



# NOVOS RECURSOS PARA RESIDENTES

Novo em Cambridge? Esta lista inclui recursos normalmente necessários para novos residentes imigrantes. Se você tiver dúvidas ou precisar de mais informações, entre em contato com a Comissão de Direitos dos Imigrantes e da Cidadania pelo telefone 617-349-4396.



CITY OF  
CAMBRIDGE



# Escolas e Educação

## Projeto de Alfabetização da Biblioteca Pública de Cambridge

 617-349-4013

 [www.cambridgema.gov/cpl/services/theliteracyproject](http://www.cambridgema.gov/cpl/services/theliteracyproject)

Oferece aulas gratuitas de conversação em inglês, busca de emprego e redação de currículos, além de noções básicas de informática.

## Centro de Registro de Estudantes das Escolas Públicas de Cambridge

 617-349-6551

 [www.cpsd.us/departments/src](http://www.cpsd.us/departments/src)

Possui recursos e informações cadastrais para crianças da pré-escola ao ensino médio. É útil agendar uma consulta com a equipe do SRC.

Muitos assistentes e ajudantes nas escolas têm capacidades linguísticas. Os funcionários também podem utilizar uma linha de chamada para interpretar.

## Informações sobre cuidado infantil

 617-349-6466

 [earlychildhood@cpsd.us](mailto:earlychildhood@cpsd.us)

Entre em contato com o Escritório DHSP de primeira infância para obter uma lista atualizada de todas as creches licenciadas, provedores de creches familiares e provedores de pré-escola em Cambridge.

## Centro de Aprendizagem Comunitária (CLC)

 617-349-6363

 [www.tinyurl.com/CLCcambridge](http://www.tinyurl.com/CLCcambridge)

Ele tem muitos programas de educação de adultos, incluindo aulas de inglês e serviços de carreira.

# Serviços de Saúde

## Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC)

 617-868-2900

 [ceoccambridge.org](http://ceoccambridge.org)

O CEOC é uma organização sem fins lucrativos que trabalha em estreita colaboração com a cidade e fornece muitos serviços.

Ele ajuda com aplicativos MassHealth, incluindo a escolha de um plano, escolha de provedores médicos e recursos relacionados. Também ajuda com pedidos de benefícios públicos.

## Provedores da Cambridge Health Alliance (CHA)

 617-665-1000

 [www.challiance.org](http://www.challiance.org)

Oferece atenção primária, serviços de saúde comportamental/mental e psiquiatria, além de algumas especialidades. Ligue para o número acima para marcar uma nova consulta com o paciente.

Visite [www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/trauma-services](http://www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/trauma-services) para saber mais sobre os serviços para aqueles que sofreram trauma ou violência.

O ACS também possui um Programa de Asilo, que realiza avaliações médicas forenses gratuitas para solicitantes de refúgio/refugiados.

## Atendimento Comportamental de Urgência em Saúde (ACS)

 833-222-2030

 [www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/psychiatry-crisis-services](http://www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/psychiatry-crisis-services)

Serviço de walk-in (sem hora marcada) para pessoas de todas as idades. Fornecerá avaliação para identificar problemas de saúde comportamentais e necessidades de tratamento. Pode fornecer encaminhamentos para terapeutas,

grupos de apoio, consulta de medicação e tratamento hospitalar.

## Boston Medical Center (Provedores e Serviços de Suporte)



617-414-1994



[www.bmc.org/immigrant-refugee-health-center](http://www.bmc.org/immigrant-refugee-health-center)

Tem um Centro de Saúde dedicado a Imigrantes e Refugiados. A BMC fornece conexões com serviços sociais, além de cuidados básicos de saúde. Eles têm a capacidade de gerenciamento personalizado de casos.

## Linha de Ajuda de Saúde Comportamental de Massachusetts



833-773-2445



<https://www.masshelpline.com>

Linha de apoio gratuita e confidencial para te conectar diretamente à ajuda clínica. Não é necessário ter seguro de saúde. Ligue ou envie uma mensagem de texto para o número acima, ou use a função de bate-papo no site. Disponível 24 horas por dia, 365 dias por ano.

# Informação de trabalho

## Programa de Emprego de Cambridge (CEP)

 617-349-6166

 [cambridgema.gov/Services/cambridgeemploymentprogram](https://cambridgema.gov/Services/cambridgeemploymentprogram)

Ajuda com currículos, cartas de apresentação, habilidades de entrevista e ferramentas de busca de emprego on-line. Oferece referências para programas de treinamento de habilidades.

## Programa Cambridge Works (Adultos)

 617-349-6234

 [cambridgema.gov/dhsp/programsforadults/cambridgeworks](https://cambridgema.gov/dhsp/programsforadults/cambridgeworks)

Programa de empregos transitórios projetado para atender residentes com idades entre 18 e 35 anos que precisam de ajuda para encontrar empregos.

## Programa de Verão do Prefeito para Empregos Jovens

 617-349-6200

 [tinyurl.com/youthemploymentcambridge](https://tinyurl.com/youthemploymentcambridge)

Programa anual de verão para jovens. Oferece experiência de trabalho e construção de comunidade para jovens desde 14 anos até o verão após o ensino médio.

## Just-A-Start

 617-918-7520

 <https://justastart.org/>

Organização que oferece treinamento de carreira, educação e coaching financeiro para jovens e adultos.

## Serviços Vocacionais Judaicos (JVS)



617-399-3131



[www.jvs-boston.org](http://www.jvs-boston.org)

Prestador de serviços com programas educacionais, treinamento de habilidades, treinamento profissional, serviços financeiros, serviços para refugiados e imigrantes e serviços para pessoas com deficiência.

## Centro de Carreiras MassHire Metro North



617-661-7867



<https://masshiremncareers.com/>



186 Alewife Brook Parkway, Ste. 310, Cambridge, MA 02138

Centro de carreira com consulta individual para elaboração de currículos e cartas de apresentação, orientação de carreira e oficinas de busca de emprego.

## Rede Africana de Pontes (ABN)



617-600-8132



<https://africanbn.org/>

Oferece oficinas de orientação, mentoria, oportunidades de networking, aconselhamento de carreira e programas de bolsas de estudo para imigrantes com educação ou credenciais estrangeiras.

## Conector de trabalho MIT



617-253-7854



<https://jobconnector.mit.edu>



jobconnector@mit.edu

Programa gratuito para residentes de Cambridge com consultas individuais para preparação de entrevistas, busca de emprego, redação de currículos e cartas de apresentação e treinamento de habilidades.

# Serviços Jurídicos

Estes são alguns dos principais prestadores de serviços jurídicos na área que fornecem representação gratuita ou de baixo custo. Mais informações estão disponíveis em <https://tinyurl.com/CIRClegal>

## Clínica de Triagem Legal de Imigração da Cidade de Cambridge

 617-405-5479

A clínica jurídica gratuita é realizada na terceira quarta-feira de cada mês. Ligue para o número acima e deixe uma mensagem com seu nome e número de contato. A equipe vai te retornar a ligação para conectá-lo com um advogado. Intérpretes disponíveis.

## Unidade de Imigração GBLS

 617-603-1808

 <https://www.gbls.org/what-we-do/immigration>

Representação legal geral e de advocacia em nome de imigrantes de baixa renda.

## De Novo Center para Justiça e Cura

 617-661-1010

 <https://www.denovo.org/immigration>

Lida com casos de asilo, auxilia imigrantes sobreviventes de violência doméstica, ajuda com os T-Visa e U-Visa, auxilia jovens imigrantes especiais e realiza avaliações de saúde mental para solicitantes de asilo.

## PAIR Project

 617-742-9296

 <https://www.pairproject.org/>

Presta assistência a requerentes de asilo e imigrantes detidos.

## Gabinete do Prefeito de Promoção de Imigrantes

 617-635-2980

 [www.boston.gov/departments/immigrant-advancement](http://www.boston.gov/departments/immigrant-advancement)

Oferece consultas de imigração gratuitas e únicas na primeira e terceira quarta-feira de cada mês, das 12:00 às 15:00. Ligue para o número acima com antecedência para agendar uma consulta.

## Centro de Imigração Rian

 617-542-7654

 [www.riancenter.org](http://www.riancenter.org)

Oferece consultoria jurídica gratuita, representação legal gratuita e de baixo custo em casos de imigração e outros serviços de apoio ao imigrante.

## Projeto Cidadania

 617-694-5949

 [projectcitizenship.org](http://projectcitizenship.org)

Fornecer assistência jurídica gratuita para solicitar a cidadania dos EUA.

## Centro de Caridade Católica para Refugiados e Imigrantes

 617-464-8100

 <http://www.ccab.org/refugee-immigrant-services/>

Aceita referências de pessoas baixa renda de dentro das áreas da Greater Boston. Lida com pedidos de imigração e representa clientes perante os Serviços de Cidadania e Imigração dos EUA e o Tribunal de Imigração.

## Comissão de Direitos Humanos de Cambridge

 617-349-4396

 [www.cambridgema.gov/hrc](http://www.cambridgema.gov/hrc)

Investiga denúncias de discriminação relacionadas à moradia, emprego, educação e acomodação pública em Cambridge. Ligue ou visite o site para registrar uma reclamação.

# Habitação e Benefícios

## Departamento de Desenvolvimento Comunitário Divisão de Habitação

 617-349-4622

 <https://www.cambridgema.gov/CDD/housing.aspx>

Supervisiona muitos programas de habitação acessível para moradores de baixa e média renda.

## Programa de Assistência para Combustível

 617-655-6234

 [www.cambridgema.gov/iwantto/applyforfuelassistance](http://www.cambridgema.gov/iwantto/applyforfuelassistance)

Auxilia famílias de baixa renda com custos de aquecimento de inverno entre 1º de novembro e 30 de abril. Locatários e proprietários elegíveis.

## Multi-Service Center (Centro de Multi-serviços)

 617-349-6340

 <https://tinyurl.com/multiservicecenter>

Auxilia nas buscas de moradia e pode fornecer um gerenciador de casos de moradia.

## Gabinete do Housing Liaison (Contato com o setor habitacional)

 617-349-6337

 <https://tinyurl.com/housingliaison>

Foco em questões de habitação acessível e casos complexos.

## Programa Alimentar de Verão

 617-349-6247

 [www.cambridgema.gov/services/summerfoodprogram](http://www.cambridgema.gov/services/summerfoodprogram)

Fornecer refeições gratuitas para menores de 18 anos. Não é necessário

apresentar documento de identificação. Opções vegetarianas. Junho-Agosto.

# Conexões com a comunidade

## Adbar Aliança das Mulheres Etíopes

 (339) 203- 6691

 [ethiopianwomen.org](http://ethiopianwomen.org)

 1151 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138

Oferece oficinas, serviços sociais, cooperativas empresariais, clínicas de informática, advocacia comunitária, serviços de tradução e conexão comunitária.

## Centro da Mulher de Cambridge

 617-354-6394

 <https://www.cambridgewomenscenter.org/>

 46 Pleasant Street, Cambridge, MA 02139

Espaço sem necessidade de hora marcada, com oficinas gratuitas e espaços em grupo para cozinhar, ler e fazer artesanato. Acesso a computador e impressão, telefone e fax; suprimentos alimentares, apoio emocional e muito mais.

## Enroot

 617-876-5214

 <https://www.enrooteducation.org>

 99 Bishop Allen Drive, Cambridge, MA 02139

Programa para novos jovens imigrantes. Inclui seminários semanais de liderança, tutoria acadêmica, mentoria individual, treinamento de preparação para o trabalho, estágios remunerados e serviço comunitário.

## Centro Cultural da Sociedade Islâmica de Boston (ISBCC)

 617-858-6114

 <https://isbcc.org/>

 204 Prospect Street, Cambridge, MA 02139

Mesquita e centro comunitário com serviços de oração, serviços sociais, distribuição de alimentos, assistência habitacional e assistência financeira.

## Aliança de Massachusetts para Falantes de Português (MAPS)



617-864-7600



<https://maps-inc.org/>



1046 Cambridge Street, Cambridge, MA 02139

Trabalha com comunidades de língua portuguesa para aumentar o acesso e remover barreiras à saúde, educação e serviços sociais por meio de serviços diretos, advocacia, liderança e desenvolvimento comunitário.

## Centro Educacional Ucrâniano-Americano



<http://www.ukrainiancenter.org/UCC/homepageList.php>



<https://www.facebook.com/UkrainianBoston/about>

Grupo comunitário com eventos relacionados à história, cultura, língua e patrimônio ucranianos.

## Cambridge Comissão LGBTQ+



617-349-3355



[www.cambridgema.gov/lgbtqplus](http://www.cambridgema.gov/lgbtqplus)



51 Inman St. 2nd Floor, Cambridge, MA 02139

A comissão LGBTQ+ de Cambridge tem eventos e recursos para pessoas LGBTQ+ que vivem e trabalham em Cambridge. Visite [tinyurl.com/camblgbtgresource](http://tinyurl.com/camblgbtgresource) ou ligue para o número acima para obter uma lista de recursos locais. Intérpretes disponíveis.

# Recursos adicionais

## Centro para Famílias

☎ 617-349-6385

🖱 <https://tinyurl.com/DHSPcenterforfamilies>

O Centro para Famílias tem uma ampla gama de programas e eventos para as famílias. Visite o site para mais informações.

## Equipe de Engajamento com a Comunidade

☎ 617-349-6278

🖱 <https://tinyurl.com/CEToutreach>

O Departamento de Programas de Serviços Humanos tem uma equipe de trabalhadores de extensão – a Equipe de Engajamento Comunitário – que falam diferentes línguas e ajudam a conectar indivíduos a uma variedade de recursos e programas.

## Find It Cambridge

☎ 617-686-2998

🖱 <https://www.finditcambridge.org>

Find It Cambridge é um recurso on-line que te ajuda a encontrar as atividades, serviços e recursos que você precisa em Cambridge.



Para ver esta guia de recursos em outras línguas, digitalize o QR Code ou acesse nosso site para ver a Nova Guia de Residentes.

[www.cambridgema.gov/circ](http://www.cambridgema.gov/circ)