

خدمات الاستقبال النهارية

فريق العمل الاجتماعي بمكاتب كامبريدج العامة

cpsocialwork@cambridgema.gov | 8575926472

استعراض الموارد، ودعم طلبات التقديم، والإحالة إلى الوكالات في المنطقة. لجدولة موعد، يُرجى الاتصال أو إرسال بريد إلكتروني، أو التحدث إلى أحد موظفي CPL في أي من فروع المكتبة السبعة

مركز كامبريدج للنساء

46 Pleasant St. Cambridge | 6173546394

موارد، وورش العمل، ودعم لجميع من يعزفن أنفسهن كنساء أيام الثلاثاء والخميس والسبت من الساعة 1 مساءً إلى 6 مساءً

.On The Rise, Inc

341 Broadway, Cambridge | 6174977968

ملاذ آمن مجتمعي خلال النهار للنساء والأشخاص المتحولين جنسياً والأشخاص غير ثنائيي الهوية الجندرية.

أيام الاثنين والأربعاء والجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 3:30 مساءً؛

يوم الثلاثاء من الساعة 12 مساءً حتى 3:30 مساءً؛ ويوم الخميس من الساعة 9:30 صباحاً حتى 3:30 مساءً

برنامج المساعدات المادية والمناصرة (MAAP)

5 Longfellow Park, Cambridge | 6178765312

مساحة استقبال مفتوحة مرتين أسبوعياً ومتجر مجاني يقدم مساعدات مادية، ووجبات، ودعم استعراض الموارد، ومساحة داخلية للراحة، وخدمات أخرى متنوعة

يومي الثلاثاء والخميس من الساعة 9 صباحاً حتى 3 مساءً

The Salvation Army's Drop-In Day Shelter

402 Mass Ave, Cambridge | 6175473400

من الاثنين إلى السبت من الساعة 10 صباحاً حتى 2 مساءً

Youth On Fire

1 Church St, Cambridge | 6176612508

مركز استقبال مفتوح يقدم موارد وخدمات للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و24 عامًا من الاثنين، والأربعاء إلى الجمعة من الساعة 11 صباحاً حتى 8 مساءً، ويوم الثلاثاء من الساعة 1 مساءً حتى 6 مساءً

الدعم والمستلزمات

فريق First Step Street للتوعية

6175926895 | Cambridge & Somerville

يعمل فريق Street على التحرك داخل المدينة بشكل ليلي، حيث يقوم بتوزيع المستلزمات، وتقديم الإحالات إلى الخدمات، وإجراء تقييمات C-CAN، بالإضافة إلى توفير النقل حسب كل حالة على حدة

يومياً خلال الفترة الليلية من الساعة 2 مساءً حتى 12 صباحاً

فريق التوعية متعدد التخصصات (MDOT)

يقوم الفريق بجولات سيراً على الأقدام داخل المدينة، وخاصة في منطقتي هارفارد سكوير وستنترال سكوير. مستلزمات النظافة الشخصية، ومستلزمات الطقس البارد، والإحالات إلى الخدمات.

أيام الأربعاء من الساعة 10 صباحاً حتى 12 مساءً

The Outdoor Church of Cambridge

Harvard Square and Central Square | 9786319283

شطائر، ووجبات خفيفة، ومياه، ومستلزمات النظافة، وجوارب.

يوم الخميس من الساعة 3:30 مساءً حتى 7 مساءً؛ ويومي السبت والأحد من الساعة 1:30 مساءً حتى 5 مساءً

University Lutheran Church

66 Winthrop St. Cambridge | hshs.streetteam@pbha.org

وجبات ساخنة، ومستلزمات الطقس البارد، وأدلة للموارد.

من الساعة 8 مساءً حتى 9 مساءً يومياً في الليل (في منطقتي سنترال سكوير وهارفارد سكوير)

الصحة الطبية والعقلية

CHA Healthcare for the Homeless

6178068781

يقدم عيادات استقبال دون موعد مسبق في Cambridge Salvation Army و/أو CASPAR 240 The Somerville Homeless Coalition and Albany

Eliot Community Human Services

7188610890 | hlsnreferral@eliotchs.org

دعم الصحة النفسية، بما في ذلك برنامجي PATH وCSPECH. للحصول على معلومات حول الخدمات، يُرجى الاتصال أو إرسال بريد إلكتروني.

CHA Community Behavioral Health Urgent Care

1493 Cambridge Street, 1st Fl, Cahill Bldng | 8332222030

خدمة استقبال دون موعد مسبق للأشخاص من جميع الأعمار، تقدّم علاجاً فورياً في الموقع وإحالات إلى خدمات من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحاً حتى 8 مساءً، ومن السبت إلى الأحد من الساعة 9 صباحاً حتى 5:30 مساءً
الرعاية المستمرة للصحة السلوكية.

ACCESS (needle exchange)

359 Green St. Cambridge | 8573136800

مستلزمات الحد من الضرر، ودواء ناركمان، وفحوصات فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)/التهاب الكبد الفيروسي (HCV)/الأمراض المنقولة جنسياً (STI). خدمات التمريض والصحة السلوكية دون موعد مسبق

من الاثنين إلى الأربعاء ويوم الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 4 مساءً

Bridge Over Troubled Waters

Harvard Square T station | 6174239575

خدمات طبية مجانية لأفراد المجتمع (من جميع الأعمار) وخدمات دعم نفسي متاحة دون موعد مسبق للشباب دون سن 25 عاماً

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 7 مساءً حتى 8:30 مساءً

خط المساعدة للصحة السلوكية في ماساتشوستس متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
8337732445 (اتصال أو رسالة نصية)

التواصل مع خدمات دعم الصحة النفسية، وخدمات الأزمات، وعلاج اضطرابات تعاطي المواد، وغيرها من الخدمات. متاح على مدار الساعة يومياً، طوال أيام السنة (365 يوماً)

النظافة الشخصية

دورات المياه العامة

• كشك هارفارد سكوير

• **Portland Loo** في Garden St و Massachusetts Avenue. (هارفارد سكوير)

• **Portland Loo** في Western Avenue و Massachusetts Avenue (سنترال سكوير)

الاستحمام

CASPAR | 240 Albany St. Cambridge

من الساعة 9 صباحاً حتى 2 مساءً يومياً

• **University Lutheran Church** في **First Church Shelter** (Winthrop St. Cambridge 66) سكوير

• من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 3:30 مساءً

• **Salvation Army** 402 Mass Ave, Cambridge

• من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 10 صباحاً إلى 11 صباحاً؛ ومن 1 ظهرًا إلى 2 ظهرًا.



الدليل المصغّر لمدينة كامبريدج

الموارد المتاحة للأشخاص الذين يعانون من التشرد أو المهددين به



للوصول إلى النسخة المحمولة، امسح الرمز ضوئياً
أو تفضّل زيارة

cambridgecoc.org

قام مركز الخدمات المتعددة التابع لمدينة كامبريدج بإعداد هذه "نشرة الشارع" لتوضيح بعض الموارد المهمة المتاحة لك—مثل أماكن الحصول على وجبة، وكيفية العثور على مأوى، وأماكن الاتصال للحصول على المساعدة التي تحتاجها في الوقت الحالي.

قد تطرأ تغييرات على بعض مقديمي الخدمات أو البرامج منذ المراجعة الأخيرة. يُرجى مراجعة كل جهة على حدة للتحقق من الخدمات المتاحة لديها حالياً ومدى قدرتها على تقديمها.

مركز الخدمات المتعددة

362 Green St. Floor 1

Cambridge, MA 02139

(617) 349-6340

إصدار فبراير 2026



ملاجئ المبيت

لجميع الأجناس
CASPAR Shelter <p>240 Albany St. Cambridge 6176610600 6175926895</p> أسيرة دائمة، يُرجى طلب الإضافة إلى قائمة الانتظار
Green Street Shelter <p>15-11 Green St. Cambridge 6177144989 أو 6177144266</p> يُرجى الاتصال من الساعة 8:00 صباحا حتى 3:15 مساءً، وفي حال توفر أماكن شاغرة، سيتم تحديد موعد مقابلة أولية مع أحد الموظفين.
Boston Night Center <p>131 Bowker St. Boston 8572960322</p> الأولوية تُمنح حسب أسبقية الوصول، وذلك حتى الوصول إلى السعة القصوى البالغة 45
للرجال
Salvation Army 402 Mass Ave. Cambridge <p>Green St 6175473400 الدخول من</p> يشترط الالتزام بالامتناع عن تعاطي المواد المخدرة والكحول. أسيرة دائمة، مع إجراء قرعة يومية لتوزيع الأسرة الشاغرة في حال توفرها.
First Church Shelter <p>11 Garden St., Cambridge 6176611873</p> يُرجى الاتصال بالماوى للاستفسار عن الإحالات.

للنساء

s Shelter’St. Patrick (يونيون سكوير) <p>270 Washington St. Somerville 6174648133</p> يشترط الالتزام بالامتناع عن تعاطي المواد المخدرة والكحول. لا يُسمح بالدخول دون موعد مسبق. يرجى الاتصال بالماوى الساعة 7:30 صباحا للاستفسار عن الأماكن المتاحة.
--

ملاجئ موسمية

Cambridge Winter Warming Center <p>437 Green St. Cambridge 8577723489</p> مناح لجميع الأجناس، وفق نظام أسبقية الحضور من الساعة 7 مساءً حتى 7 صباحا يوميا. (يبدأ الاصطفاف في ساحة انتظار السيارات الخلفية في St Green) <p>مفتوح من ديسمبر حتى أبريل</p>
Somerville Overnight Warming Center <p>42 Prescott St. Somerville (Cummings School) 6176663311</p> مناح لجميع الأجناس، وفق نظام أسبقية الحضور من الساعة 5:00 مساءً حتى 7:30 صباحا <p>مفتوح من ديسمبر حتى أبريل</p>
Harvard Square Homeless Shelter <p>66 Winthrop St 8882854038</p> مناح لجميع الأجناس، يشترط الالتزام بالامتناع عن تعاطي المواد المخدرة والكحول. يعمل يوميا من الساعة 7:00 مساءً حتى 8:00 صباحا. يُرجى الاتصال بين الساعة 7:30 صباحا و8:00 صباحا لمعرفة إجراءات القرعة. للاستفسار عن توفر ماوى طارئٍ لليلة واحدة، يُرجى الاتصال بين الساعة 9:00 إلى 9:30 مساءً

للشباب

Y2Y Young Adult Shelter Harvard Square: 8 Church St. Cambridge 6178640795 <p>y2ynetwork.org</p> لجميع الأجناس، للأعمار من 18 إلى 24 عاما فقط. يُرجى الاتصال أو تعبئة النموذج الإلكتروني بين الساعة 8:00 و8:30 صباحا للدخول في القرعة اليومية. <p>مفتوح من أكتوبر إلى أبريل، ومن منتصف يونيو إلى أوائل أغسطس</p>

برامج الوجبات في كامبريدج

يوميا <ul style="list-style-type: none">11:30 صباحا - 12:30 مساءً في Salvation Army 402 Mass Ave.
الثلاثاء <ul style="list-style-type: none">9 صباحا - 3 مساءً في MAAP (Longfellow Park 5) 4 مساءً - 6 مساءً في First Parish (الدخول من St 3 Church).
الأربعاء <ul style="list-style-type: none">4 مساءً - 6 مساءً في First Parish (الدخول من St 3 Church).
الخميس <ul style="list-style-type: none">9 صباحا - 3 مساءً في MAAP (Longfellow Park 5) 5 مساءً في Christ Church (Garden St.)0 5 - 6 مساءً في Union Baptist Church of Cambridge (Project Uplift) (Main St.)874
الجمعة <ul style="list-style-type: none">12 مساءً - 3 مساءً في Friday Café (Garden St 11).
السبت <ul style="list-style-type: none">1 مساءً - 3 مساءً في Food Not Bombs (kraP ninorC semaJ) 5:30 مساءً في برنامج First Korean Church-Loaves and Fishes Meal (Magazine 35 St.)
الأحد <ul style="list-style-type: none">4 مساءً - 5:30 مساءً في Hope Fellowship Church (Beech St.)16)

وجبات لكبار السن

مركز كامبريدج لكبار السن - يمكن لسكان مدينة كامبريدج الذين تبلغ أعمارهم 60 عاما فأكثر حجز وجبة الغداء عبر الاتصال على الرقم التالي 6173496047 . يُتصح بشدة بإجراء الحجز قبل موعد الاستلام بيومين
--

بنوك الطعام في كامبريدج

لجنة كامبريدج للفرص الاقتصادية (CEOC) <p>الأربعاء: من الساعة 10 صباحا حتى 6 مساء (Inman St 11).</p>
St. James Episcopal Church/Helping Hand Food Pantry <p>السبت الثاني والرابع من كل شهر: من 9:00 صباحا إلى 11:00 صباحا (Mass Ave 1991)</p>
East End House <p>الثلاثاء والجمعة: من 1:00 إلى 2:00 مساءً (Spring St 105).</p>
:s Parish’St. Paul <p>السبت: من 10:00 صباحا إلى 11:00 صباحا (Mt. Auburn St 29).</p>
مركز كامبريدج المجتمعي <p>الثلاثاء والجمعة: الساعة 1:00 مساءً (Callender St 5).</p>
St. Paul AME Church / Elnora Yard Food Pantry <p>الأربعاء: من 3:00 إلى 5:00 مساءً، والخميس: من 12:00 إلى 2:00 مساءً (Bishop Allen Dr 85).</p>
Margaret Fuller Neighborhood House <p>الأربعاء: من 4:00 إلى 6:30 مساءً، الخميس: من 2:00 إلى 5:00 مساءً، الجمعة: من 9:00 صباحا إلى 12:00 مساءً، والسبت: من 10:00 صباحا إلى 1:00 مساءً (Cherry St 71).</p>
Salvation Army <p>من الاثنيين والأربعاء والجمعة: من 11:00 صباحا إلى 2:00 مساءً (Mass Ave 402)</p> كما تتوفّر الخدمة أيضا عبر المواعيد المسبقة من الاثنيين إلى الجمعة، يرجى الاتصال على 6175473400

خدمات مدينة كامبريدج

Find It Cambridge <p>6176862998finditcambridge.org </p> موقع إلكتروني شامل يتيح سهولة العثور على الأنشطة والخدمات والموارد المتاحة للأشخاص الذين يعيشون ويعملون في مدينة كامبريدج.
مركز الخدمات المتعددة في كامبريدج (MSC) <p>362 Green St. 1st Floor, Cambridge 6173496340</p> دعم عام للأفراد والعائلات الذين يعانون من التشرد، وكذلك للأشخاص المعرّضين لخطر الإخلاء في مدينة كامبريدج.
يستقبل المواعيد والزيارات دون موعد مسبق يوم الاثنيين من الساعة 9 صباحا حتى 8 مساءً، ومن الثلاثاء إلى الخميس من الساعة 9 صباحا حتى 5 مساءً، ويوم الجمعة من الساعة 9 صباحا حتى 12 مساءً
برنامج الوصول المنتق في كامبريدج (C-CAN) <p>362 Green St, 1st floor 6173497715 cambridgeCAN@cambridgema.gov</p> عملية تقييم يتم من خلالها إدراج الأفراد في قائمة الانتظار للحصول على فرص السكن الداعم الدائم. يمكن إجراء التقييمات في مركز الخدمات المتعددة، وجميع الملاجئ، وكذلك عبر First Step Van. اتصل أو أرسل بريدًا إلكترونيًا للحصول على الدعم ومعرفة مدى التوفّر.
هيئة الإسكان في كامبريدج (CHA) <p>362 Green St. 3rd Floor, Cambridge 6178643020</p> طلبات السكن الميسور التكلفة، وسكن كبار السن، وسكن الأشخاص ذوي الإعاقة، والسكن العام. يُتصح بشدة بجدولة المواعيد.
من الاثنيين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحا حتى 5 مساءً
قسم السلامة المجتمعية فريق CARE <p>الاستجابة للأزمات للوصول إلى خدمات الصحة السلوكية عبر الاتصال بـ 9-1-1. يتكون الفريق من أطباء ومستجيبين مدربين لمعالجة احتياجات الصحة السلوكية وجودة الحياة. كما يقومون بعمليات توعية ميدانية، ويمكنهم إجراء تقييمات C-CAN في الميدان. متاحون من الاثنيين إلى الجمعة</p>

خدمات متنوعة

Transition House <p>6176617203 6173497200</p> (خط ساخن يعمل على مدار 24 ساعة) <p>التدخل في حالات العنف الأسري أثناء الأزمات وتقديم دعم السلامة والحماية.</p>
الخط الساخن لـ SafeLink على مدار 24 ساعة <p>CasaMyrna.org/chat 8777852020</p> خط ساخن وخدمة دردشة لملاجئ العنف المنزلي على مستوى الولاية
مدمنو الكحول المجهولون (AA) <p>aaboston.org 6174269444</p> موارد ومجموعات دعم محلية لإدمان الكحول
مركز كامبريدج لكبار السن <p>806 Mass Ave & 2050 Mass Ave 6173496220</p> وجبات، وخدمات اجتماعية، وأنشطة مخصصة لسكان مدينة كامبريدج ممن تبلغ أعمارهم 60 عاما فأكثر. تتوفّر استشارات Medicare
قسم المساعدات الانتقالية (DTA): <p>600 Washington St. Boston 8773822363</p> المساعدات الاقتصادية (الدعم النقدي) والمساعدات الغذائية (برنامج SNAP)