

## Serviços diurnos sem agendamento prévio

## Medicina e saúde mental



# GUIA DE BOLSO DE CAMBRIDGE

Recursos disponíveis para aqueles que vivem ou estão ameaçados de ficar desabrigados



Para a versão de dispositivos móveis, escaneie ou visite

[cambridgecoc.org](http://cambridgecoc.org)

O Multi-Service Center da Cidade de Cambridge criou este “Folheto de Rua” para identificar alguns recursos importantes disponíveis para você: Onde fazer uma refeição; como encontrar abrigo e para onde ligar para você obter a ajuda que precisa neste momento.

Alguns prestadores ou programas podem ter mudado desde a última revisão. Consulte cada agência para verificar suas capacidades de serviço atuais.

**Multi-Service Center**  
362 Green St. 1º andar  
Cambridge, MA 02139  
(617) 349-6340

EDIÇÃO DE FEVEREIRO DE 2026



### CHA Healthcare for the Homeless

617-806-8781

Oferece clínicas de atendimento sem agendamento no Cambridge Salvation Army, CASPAR/ 240 Albany e na Somerville Homeless Coalition

### Eliot Community Human Services

718-861-0890 | [hlsmnreferral@eliotchs.org](mailto:hlsmnreferral@eliotchs.org)

Apoio à saúde mental, incluindo os programas PATH e CSPECH. Ligue ou envie um e-mail para obter informações sobre o serviço

Atendimento de urgência **em saúde comportamental da comunidade CHA**  
1493 Cambridge Street, 1st Fl, Cahill Bldng, | 833-222-2030

Serviço sem hora marcada para pessoas de todas as idades, oferecendo tratamento no local e encaminhamentos para cuidados contínuos de saúde comportamental.  
*Segunda a sexta-feira, das 8h às 20h; sábado e domingo, das 9h às 17h30*

### ACCESS (programa de troca de seringas)

359 Green St. Cambridge | 857-313-6800

Suprimentos de redução de danos, Narcan e testes de HIV/HCV/IST. Serviços de enfermagem e saúde comportamental sem hora marcada  
*Segunda a quarta e sexta-feira, das 9h às 16h*

### Bridge Over Troubled Waters

Do lado de fora da estação “T” de Harvard Square | 617-423-9575

Serviços médicos gratuitos para membros da comunidade (qualquer idade) e serviços de sobrevivência sem agendamento prévio para jovens com menos de 25 anos  
*Segunda a sexta-feira, das 19h às 20h30*

**Linha de apoio em saúde comportamental de Massachusetts (24 horas por dia, 7 dias por semana)**

833-773-2445 (ligue ou envie mensagem de texto)

Conecte-se com apoios de saúde mental, serviços de crise, tratamento para uso de substâncias e muito mais. 24 horas por dia, 365 dias por ano

## Higiene pessoal

### Banheiros públicos

- **Harvard Square Kiosk**
- **Portland Loo** na Massachusetts Avenue e Garden St. (Harvard Square)
- **Portland Loo** na Massachusetts Avenue e Western Avenue (Central Square)

### Chuveiros

**CASPAR (240 Albany St. Cambridge)**

- Diariamente, das 9h às 14h

**First Church Shelter na University Lutheran Church em Harvard Square (66 Winthrop St. Cambridge)**

- Segunda a sexta-feira, das 9h às 15h30

**Exército da Salvação (402 Mass Ave, Cambridge)**

- Segunda a sexta-feira, das 10h às 11h; 13h às 14h

## Equipe de Assistência Social da Biblioteca Pública de Cambridge

857-259-2647 | [cplsocialwork@cambridgema.gov](mailto:cplsocialwork@cambridgema.gov)

Navegação de recursos, suporte a inscrições, encaminhamentos para agências da região. Para agendar um horário, ligue, envie um e-mail ou fale com um membro da equipe da CPL em qualquer uma das sete filiais da biblioteca

### Centro da Mulher de Cambridge

46 Pleasant St. Cambridge | 617-354-6394

Recursos, workshops e apoio para todas que se identificam como mulheres  
Terças, quintas e sábados, das 13h às 18h

### On The Rise, Inc.

341 Broadway, Cambridge | 617-497-7968

Abrigo comunitário diurno para mulheres, pessoas transgênero e não binárias  
Segunda, quarta e sexta-feira, das 8h30 às 15h30;  
Terça-feira, das 12h às 15h30; quinta-feira, das 9h30 às 15h30

### Programa de Assistência Material e Advocacy (MAAP)

5 Longfellow Park, Cambridge | 617-876-5312

Espaço de acolhimento aberto duas vezes por semana, com distribuição gratuita de itens essenciais, oferecendo apoio material, refeições, orientação sobre recursos, espaço coberto para descanso e muito mais.

Terça e quinta-feira, das 9h às 15h

### Abrigo diurno de acesso livre do Exército da Salvação

402 Mass Ave, Cambridge | 617-547-3400

Segunda-feira a sábado, das 10h às 14h

### Youth On Fire

1 Church St, Cambridge | 617-661-2508

Centro de acolhimento sem necessidade de agendamento que oferece recursos para jovens de 14 a 24 anos

Segunda e de quarta a sexta-feira, das 11h às 20h; terça-feira, das 13h às 18h

## Apoio e suprimentos

### Equipe de abordagem de rua First Step

617-592-6895 | Cambridge e Somerville

A equipe percorre a cidade todas as noites, distribuindo suprimentos, oferecendo encaminhamentos para serviços, realizando avaliações C-CAN e providenciando transporte conforme cada caso.  
Todas as noites, das 14h à meia-noite

### Extensão multidisciplinar (MDOT)

Caminhadas em equipe pela cidade, principalmente por Harvard e pela Central Square. Produtos de higiene pessoal, itens para o frio e encaminhamento para serviços  
Quarta-feira, das 10h ao meio-dia

### The Outdoor Church of Cambridge

Harvard Square e Central Square | 978-631-9283

Sanduíches, lanches, água, produtos de higiene pessoal, meias.  
Quinta-feira, das 15h30 às 19h; sábado e domingo, das 13h30 às 17h

### University Lutheran Church

66 Winthrop St. Cambridge | [hshs.streetteam@pbha.org](mailto:hshs.streetteam@pbha.org)

Refeições quentes, suprimentos para clima frio e guias de recursos.  
Das 20h às 21h, todas as noites (Central Square e Harvard Square)

## Apoio e suprimentos

## Serviços da cidade de Cambridge

### Find It Cambridge (Encontre Em Cambridge)

[finditcambridge.org](http://finditcambridge.org) | 617-686-2998

Um portal completo para encontrar facilmente atividades, serviços e recursos disponíveis para quem vive e trabalha em Cambridge.

### Centro de Multisserviços de Cambridge (MSC)

**362 Green St. 1º andar, Cambridge | 617-349-6340**

Apoio geral para indivíduos e famílias em situação de rua e pessoas enfrentando processo de despejo em Cambridge.

*Atendimento com agendamento ou por ordem de chegada: segunda-feira, das 9h às 20h; terça a quinta-feira, das 9h às 17h; e sexta-feira, das 9h às 12h.*

### Programa de Acesso Coordenado de Cambridge (C-CAN)

**362 Green St, 1º andar | 617-349-7715 |**

[cambridgeCAN@cambridgema.gov](mailto:cambridgeCAN@cambridgema.gov)

Processo de avaliação para inclusão na fila de oportunidades de moradia permanente com suporte. As avaliações podem ser feitas no Centro de Multisserviços, em todos os abrigos e pela van First Step. Ligue ou envie um e-mail para obter suporte e verificar disponibilidade.

### Autoridade de Habitação de Cambridge(CHA)

**362 Green St. 3º andar, Cambridge | 617-864-3020**

Inscrições para moradias populares, para idosos, para deficientes e públicas.

Recomenda-se fortemente o agendamento prévio.

*Segunda a sexta-feira, das 8h30 às 17h*

### Equipe CARE do Departamento de Segurança Comunitária

Resposta a crises para acesso à saúde comportamental via 9-1-1. A equipe é composta por clínicos e socorristas treinados para atender às necessidades de saúde comportamental e qualidade de vida. Eles também realizam trabalho de extensão e podem fornecer avaliações do C-CAN no local. Disponível de segunda a sexta-feira

## Serviços diversos

### Transition House

**617-349-7200 | 617-661-7203 (linha direta 24 horas)**

Intervenção em crises de violência doméstica e apoio à segurança

### Linha direta 24 horas da SafeLink

**CasaMyrna.org/chat | 877-785-2020**

Linha direta e chat para abrigos contra a violência doméstica em todo o estado

### Alcoólicos Anônimos (AA)

**aaboston.org | 617-426-9444**

Recursos e grupos de apoio locais para dependência de álcool

### Cambridge Senior Center (Centro Para Idosos de Cambridge)

**806 Mass Ave e 2050 Mass Ave | 617-349-6220**

Refeições, serviços sociais e atividades para moradores de Cambridge com mais de 60 anos. Consultas da Medicare disponíveis

### Departamento de Assistência Transicional (DTA):

**600 Washington St. Boston | 877-382-2363**

Assistência econômica (benefícios em dinheiro) e assistência alimentar (SNAP)

## Programas de refeições de Cambridge

### Diariamente

- 11H30 às 12h30 no **Exército da Salvação** (402 Mass Ave.)

### Terça-feira

- 9h às 15h no **MAAP** (5 Longfellow Park)
- 16h às 18h na **First Parish** (Entrada pela 3 Church St.)

### Quarta-feira

- 16h às 18h na **First Parish** (Entrada pela 3 Church St.)

### Quinta-feira

- 9h às 15h no **MAAP** (5 Longfellow Park)
- Às 17h na **Christ Church** (0 Garden St.)
- 17h às 18h na **Union Baptist Church of Cambridge (Project Uplift)** (874 Main St.)

### Sexta-feira

- 12h às 15h no **Friday Café** (11 Garden St.)

### Sábado

- 13h às 15h no **Food Not Bombs** (James Cronin Park)
- Às 17h30 na **First Korean Church - Programa de refeições Loaves and Fishes** (35 Magazine St.)

### Domingo

- 16h às 17h30 na **Hope Fellowship Church** (16 Beech St.)

## Refeições para idosos

**Centro para a Terceira Idade de Cambridge** - Moradores de Cambridge com mais de 60 anos podem reservar uma refeição de almoço ligando para **617-349-6047**. Recomenda-se fortemente fazer a reserva com 2 dias de antecedência para retirada.

## Dispensas de alimentos de Cambridge

### Cambridge Economic Opportunity Committee (Comitê de Oportunidades

#### Econômicas de Cambridge)(CEOC)

Quarta-feira, das 10h às 18h (11 Inman St.)

### Igreja Episcopal St. James/Banco de Alimentos Helping Hand

2º e 4º sábado do mês, das 9h às 11h (1991 Mass Ave)

### East End House

Terça e sexta-feira, das 13h às 14h (105 Spring St.)

### St. Paul's Parish:

Sábado, das 10h às 11h (29 Mt. Auburn St.)

### Centro Comunitário de Cambridge

Terça e sexta-feira, às 13h (5 Callender St.)

### Igreja St. Paul AME/Banco de Alimentos Elnora Yard

Quarta-feira, das 15h às 17h e quinta-feira, das 12h às 14h (85 Bishop Allen Dr.)

### Margaret Fuller Neighborhood House

Quarta-feira, das 16h às 18h30; quinta-feira, das 14h às 17h; sexta-feira, das 9h às 12h e sábado, das 10h às 13h (71 Cherry St.)

### Exército da Salvação

Segunda, quarta e sexta-feira, das 11h às 14h (402 Mass Ave)

Também com hora marcada de segunda a sexta-feira, ligue para 617-547-3400

## Abrigos noturnos

### Todos os gêneros

#### Abrigo CASPAR (240 Albany)

240 Albany St. Cambridge | 617-661-0600 | 617- 592-6895

Leitos permanentes, peça para ser adicionado à lista de espera

#### Abrigo Green Street

**11-15 Green St. Cambridge | 617-714-4266 ou 617-714-4989**

Ligue das 8h às 15h15 e, se houver disponibilidade, a pessoa poderá fazer uma entrevista de admissão com um membro da equipe.

#### Abrigo Noturno de Boston

131 Bowker St. Boston | 857-296-0322

Por ordem de chegada até atingir a capacidade de 45 pessoas.

### Masculino

#### Exército da Salvação

Mass Ave 402. Cambridge (*entrada pela Green St.*) | 617-547-3400

Requisito de sobriedade. Leitos permanentes, com sorteio noturno para leitos vazios caso disponíveis.

#### Abrigo First Church

11 Garden St., Cambridge | 617-661-1873

Favor ligar para o abrigo a fim de obter informações sobre encaminhamentos.

### Feminino

#### Abrigo St. Patrick's (Union Square)

270 Washington St, Somerville - 617-464-8133

Requisito de sobriedade. Sem entrada sem agendamento prévio. Ligue para o abrigo às 7h30 para obter informações sobre vagas disponíveis.

## Abrigos sazonais

### Centro de Aquecimento de Inverno de Cambridge

437 Green St. Cambridge | 857-772-3489

Todos os gêneros, por ordem de chegada, das 19h às 7h, diariamente. (A fila começa no estacionamento dos fundos na Green St)

Aberto de dezembro a abril

### Centro de Aquecimento Noturno de Somerville

42 Prescott St. Somerville (Cummings School) | 617-666-3311

Todos os gêneros, por ordem de chegada, das 17h às 7h30

Aberto de dezembro a abril

### Abrigo para pessoas em situação de rua de Harvard Square

66 Winthrop St. | 888- 285-4038

Todos os gêneros. Requisito de sobriedade. Das 19h às 8h, diariamente. Ligue entre 7h30 e 8h para participar do processo de sorteio. Para disponibilidade de abrigo de emergência por uma noite, ligue entre 21h e 21h30

Aberto de novembro a abril, e de meados de junho ao início de agosto

### Juventude

#### Abrigo para jovens adultos Y2Y – Harvard Square:

**1 Church St. Cambridge | 617- 864-0795 | [y2ynetwork.org](http://y2ynetwork.org)**

Todos os gêneros, apenas para idades de 18 a 24 anos. Ligue ou preencha o formulário eletrônico entre 8h e 8h30 para participar do sorteio diário.

Aberto de outubro a abril e de meados de junho ao início de agosto