

## 免预约日间服务

## 医疗和心理健康



# Cambridge 袖珍指南

为无家可归者或面临无家可归风险者提供的可用资源



如需查看手机版，请扫描或访问  
[cambridgecoc.org](http://cambridgecoc.org)

Cambridge市Multi-Service Center (综合服务中心) 制作了这张“街道表”来标识一些可供您使用的重要资源——在哪里用餐、如何找到庇护所，以及在哪里寻求您即刻需要的帮助。自上次修订以来，一些提供方或计划可能已发生变化。请向各机构核实其当前的服务能力。

**Multi-Service Center**  
(综合服务中心)  
362 Green St. 1 楼  
Cambridge, MA 02139  
(617) 349-6340

2026 年 2 月版



### Cambridge 公共图书馆社会工作团队

857-259-2647 | [cplsocialwork@cambridgema.gov](mailto:cplsocialwork@cambridgema.gov)

资源指引、申请支持、转介至地区机构。如需预约，请致电、发送电子邮件，或前往 7 家图书馆分馆的任意一家与 CPL 工作人员交流

### Cambridge 妇女中心

46 Pleasant St. Cambridge | 617-354-6394

为所有性别认同为女性的人士提供资源、研讨会和支持

周二、周四和周六，下午 1:00 至 6:00

### On The Rise, Inc.

341 Broadway, Cambridge | 617-497-7968

面向女性、跨性别者和非二元性别者的日间社区安全庇护所

周一、周三和周五，上午 8:30 至下午 3:30；

周二中午 12:00 至下午 3:30；周四上午 9:30 至下午 3:30

### 物质援助和倡导计划 (MAAP)

5 Longfellow Park, Cambridge | 617-876-5312

每周两次的免预约服务点和免费商店，提供物质援助、餐食、资源指引、室内休息场所等

周二和周四，上午 9:00 至下午 3:00

### Salvation Army 免预约日间庇护所

402 Mass Ave, Cambridge | 617-547-3400

周一至周六，上午 10:00 至下午 2:00

### Youth On Fire

1 Church St, Cambridge | 617-661-2508

为 14-24 岁青少年提供资源的免预约服务中心

周一、周三至周五，上午 11:00 至晚上 8:00；周二下午 1:00 至 6:00

## 支持和用品

### First Step 街头外展团队

617-592-6895 | Cambridge 和 Somerville

街头团队每晚在全市范围内巡回，分发物资，提供服务转介、C-CAN 评估，并根据具体情况安排交通接送

每日下午 2:00 至凌晨 12:00

### Multidisciplinary Outreach (MDOT)

团队在市内走动，主要是 Harvard Square 和 Central Square。洗漱用品、防寒用品、服务转介。

周三上午 10:00 至中午 12:00

### Cambridge 户外教堂

Harvard Square 和 Central Square | 978-631-9283

三明治、零食、水、洗漱用品和袜子。

周四下午 3:30 至 7:00；周六和周日，下午 1:30 至 5:00

### 大学 Lutheran 教堂

66 Winthrop St. Cambridge | [hshs.streetteam@pbha.org](mailto:hshs.streetteam@pbha.org)

提供热餐、防寒用品和资源指南。

每晚晚上 8:00 至 9:00 (Central Square 和 Harvard Square)

### CHA 无家可归者医疗保健

617-806-8781

在 Cambridge Salvation Army、CASPAR/ 240 Albany 和 Somerville 无家可归者联盟提供免预约诊所服务

### Eliot Community Human Services

718-861-0890 | [hlsmnreferral@eliotchs.org](mailto:hlsmnreferral@eliotchs.org)

心理健康支持，包括 PATH 和 CSPECH 计划。致电或发送电子邮件以获取服务信息

### CHA 社区行为健康紧急护理

1493 Cambridge Street, 1st Fl, Cahill Bldng, | 833-222-2030

面向所有年龄段人群的免预约服务，提供现场治疗和转介，以便进行持续的行为健康护理。

周一至周五，上午 8:00 至晚上 8:00；周六至周日，上午 9:00 至下午 5:30

### ACCESS ( 针具交换 )

359 Green St. Cambridge | 857-313-6800

减害用品、纳洛酮以及 HIV/HCV/STI 检测。免预约护理和行为健康服务

周一至周三以及周五，上午 9:00 至下午 4:00

### Bridge Over Troubled Waters

Outside the Harvard Square T 站 | 617-423-9575

为社区成员 ( 不限年龄 ) 提供免费医疗服务，以及面向 25 岁以下青少年的免预约生存援助服务

周一至周五，晚上 7:00 至 8:30

### Massachusetts 州行为健康 24/7 全天候帮助热线

833-773-2445 ( 电话或短信 )

为您对接心理健康支持、危机服务、物质滥用治疗等资源。全年 365 天，每天 24 小时服务

## 个人卫生

### 公共厕所

- Harvard Square Kiosk
- 位于 Massachusetts Avenue 和 Garden St. (Harvard Square) 的 Portland Loo 公厕
- 位于 Massachusetts Avenue 和 Western Avenue (Central Square) 的 Portland Loo 公厕

### 淋浴

CASPAR (240 Albany St. Cambridge)

- 每日上午 9:00 至下午 2:00

位于 Harvard Square (66 Winthrop St. Cambridge) 的 University

Lutheran Church 的 First Church 庇护所

- 周一至周五，上午 9:00 至下午 3:30

Salvation Army (402 Mass Ave, Cambridge)

- 周一至周五，上午 10:00 至 11:00；下午 1:00 至 2:00

### First Step 街头外展团队

617-592-6895 | Cambridge 和 Somerville

街头团队每晚在全市范围内巡回，分发物资，提供服务转介、C-CAN 评估，并根据具体情况安排交通接送

每日下午 2:00 至凌晨 12:00

### Multidisciplinary Outreach (MDOT)

团队在市内走动，主要是 Harvard Square 和 Central Square。洗漱用品、防寒用品、服务转介。

周三上午 10:00 至中午 12:00

### Cambridge 户外教堂

Harvard Square 和 Central Square | 978-631-9283

三明治、零食、水、洗漱用品和袜子。

周四下午 3:30 至 7:00；周六和周日，下午 1:30 至 5:00

### 大学 Lutheran 教堂

66 Winthrop St. Cambridge | [hshs.streetteam@pbha.org](mailto:hshs.streetteam@pbha.org)

提供热餐、防寒用品和资源指南。

每晚晚上 8:00 至 9:00 (Central Square 和 Harvard Square)

## Cambridge 市服务

### Find It Cambridge

finditcambridge.org | 617-686-2998

一站式服务网站，方便在 Cambridge 生活和工作的专业人士轻松查找各类活动、服务及资源。

### Cambridge 综合服务中心 (MSC)

362 Green St. 1 楼, Cambridge | 617-349-6340

为 Cambridge 无家可归的个人、家庭和面临驱逐者提供支持。

开放时间：周一上午 9:00 至晚上 8:00，周二至周四上午 9:00 至下午 5:00，周五上午 9:00 至中午 12:00 (可预约或直接前往)

### Cambridge Coordinated Access Program (C-CAN)

362 Green St, 1 楼 | 617-349-7715 |

cambridgeCAN@cambridgema.gov

评估流程，以被纳入永久支持性住房的排队等候名单。评估可在综合服务中心、所有庇护所及通过 First Step 流动服务车处进行。致电或发送电子邮件咨询支持服务和供需情况。

### Cambridge Housing Authority (CHA · Cambridge 住房管理局)

362 Green St. 3rd Floor, Cambridge | 617-864-3020

经济适用房、老年人住房、残疾人住房和公共住房申请。强烈建议预约。  
周一至周五，上午 8:30 至下午 5:00

### 社区安全部 CARE 团队

通过 9-1-1 获取行为健康危机响应服务。该团队由受过培训的临床医生和响应人员组成，旨在解决行为健康和生活方式方面的需求。他们还进行外展服务，并可在现场提供 C-CAN 评估。

周一至周五提供服务

## 其他服务内容

### Transition House (过渡房)

617-349-7200 | 617-661-7203 (24 小时热线)

家庭暴力危机干预和安全支持

### SafeLink 24 小时热线

CasaMyrna.org/chat | 877-785-2020

全州家庭暴力庇护所热线和在线聊天服务

### 匿名戒酒会 (AA)

aaboston.org | 617-426-9444

酒精成瘾资源和当地支持小组

### Cambridge Senior Center (Cambridge 老年中心)

806 Mass Ave & 2050 Mass Ave | 617-349-6220

为 60 岁以上的 Cambridge 居民提供餐食、社会服务和活动。  
Medicare 咨询服务

### 过渡援助部 (DTA) :

600 Washington St. Boston | 877-382-2363

经济援助 (现金福利) 和食品援助 (SNAP)

## Cambridge 膳食计划

### 每天

• 上午 11:30 至下午 12:30 · 地点：Salvation Army (402 Mass Ave.)

### 周二

• 上午 9:00 至下午 3:00 · 地点：MAAP (5 Longfellow Park)  
• 下午 4:00 至 6:00 · 地点：First Parish (从 3 Church St. 进入)

### 周三

• 下午 4:00 至 6:00 · 地点：First Parish (从 3 Church St. 进入)

### 周四

• 上午 9:00 至下午 3:00 · 地点：MAAP (5 Longfellow Park)  
• 下午 5:00 · 地点：Christ Church (0 Garden St.)  
• 下午 5:00 至 6:00 · 地点：Union Baptist Church of Cambridge (Project Uplift) (874 Main St.)

### 星期五

• 中午 12:00 至下午 3:00 · 地点：Friday Café (11 Garden St.)

### 周六

• 下午 1:00 至 3:00 · 地点：Food Not Bombs (James Cronin Park)  
• 下午 5:30 · 地点：First Korean Church-Loaves and Fishes Meal Program (35 Magazine St.)

### 周日

• 下午 4:00 至 5:30 · 地点：Hope Fellowship Church (16 Beech St.)

## 老年人膳食

Cambridge 老年中心 - 60 岁以上的 Cambridge 居民可致电 617-349-6047 预订午餐。强烈建议在领取前 2 天进行预订

## 剑桥市食品分发处

### Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC · Cambridge 经济机会委员会)

周三上午 10:00 至下午 6:00 (11 Inman St.)

### St. James Episcopal 教堂/Helping Hand 食品救济站

每月第 2 个和第 4 个周六，上午 9:00 至 11:00 (1991 Mass Ave)

### East End House

周二和周五，下午 1:00 至 2:00 (105 Spring St.)

### St. Paul's Parish :

周六上午 10:00 至 11:00 (29 Mt. Auburn St.)

### Cambridge 社区中心

周二和周五，下午 1:00 (5 Callender St.)

### St. Paul AME 教堂 / Elnora Yard 食品救济站

周三下午 3:00 至 5:00 和周四中午 12:00 至下午 2:00 (85 Bishop Allen Dr.)

### Margaret Fuller 社区活动中心

周三下午 4:00 至 6:30；周四下午 2:00 至 5:00；周五上午 9:00 至中午 12:00 和周六上午 10:00 至下午 1:00 (71 Cherry St.)

### Salvation Army

周一、周三和周五，上午 11:00 至下午 2:00 (402 Mass Ave)

周一至周五亦可预约，请致电 617-547-3400

## 过夜庇护所

### 不限性别

#### CASPAR Shelter 庇护所 (240 Albany)

240 Albany St. Cambridge | 617-661-0600 | 617-592-6895  
固定床位，可申请加入候补名单

#### Green Street 庇护所

11-15 Green St. Cambridge | 617-714-4266 或 617-714-4989

请于上午 8:00 至下午 3:15 期间致电，如果有空床位，将安排工作人员与个人进行入住预约。

#### Boston 夜间中心

131 Bowker St. Boston | 857-296-0322

先到先得，直至 45 人满额为止。

### 男性

#### Salvation Army

402 Mass Ave. Cambridge (从 Green St. 进入) | 617-547-3400

要求保持无酒精或药物影响的清醒状态。固定床位，但如果有空床位，每晚抽签。

#### First Church 庇护所

11 Garden St., Cambridge | 617-661-1873

请致电收容所查询转介事宜。

### 女性

#### St. Patrick 庇护所 (Union Square)

270 Washington St, Somerville - 617-464-8133

要求保持无酒精或药物影响的清醒状态。需要预约。请在上午 7:30 致电庇护所询问空位情况。

## 季节性庇护所

### Cambridge 冬季避寒中心

437 Green St. Cambridge | 857-772-3489

不限性别，每日晚上 7:00 至次日上午 7:00 开放，先到先得。(排队队伍从 Green St. 后方的停车场开始)

开放时间：12 月至 4 月

### Somerville 过夜避寒中心

42 Prescott St. Somerville (Cummings School) | 617-666-3311

不限性别，先到先得，下午 5:00 至次日早上 7:30 开放

开放时间：12 月至 4 月

### Harvard Square 无家可归者收容所

66 Winthrop St. | 888-285-4038

不限性别，但要求保持无酒精或药物影响的清醒状态。每日晚上 7:00 至次日上午 8:00 开放。请于上午 7:30 至 8:00 之间致电进行抽签。如需紧急 1 晚住宿，

请于晚上 9:00 至 9:30 之间致电

开放时间：11 月至 4 月，以及 6 月中旬至 8 月初

### 青年

### Y2Y Young 青年庇护所 Harvard Square:

1 Church St. Cambridge | 617-864-0795 | y2ynetwork.org

不限性别，仅限 18-24 岁人群。请于上午 8:00 至 8:30 之间致电或填写电子表格以参加每日抽签。

开放时间：10 月至 4 月，以及 6 月中旬至 8 月初