

Servicios diurnos sin cita previa

Equipo de Trabajo Social de la Biblioteca Pública de Cambridge (CPL)

857-259-2647 | cplsocialwork@cambridgema.gov

Orientación sobre recursos, apoyo en solicitudes y derivaciones a las agencias cercanas. Para programar una cita, llame, envíe un correo electrónico o hable con el personal de la CPL en cualquiera de las 7 sucursales de la biblioteca

Centro de la Mujer de Cambridge

Pleasant St. 46, Cambridge | 617-354-6394

Recursos, talleres y apoyo para todas las personas que se identifican como mujeres

Martes, jueves y sábados, de 1 a 6 p.m.

On The Rise, Inc.

Broadway 341, Cambridge | 617-497-7968

Refugio comunitario seguro diurno para mujeres, personas transgénero y no binarias

Lunes, miércoles y viernes, de 8:30 a.m. a 3:30 p. m.;

Martes, de 12 a 3:30 p. m.; jueves, de 9:30 a.m. a 3:30 p. m.

Material Aid and Advocacy Program (MAAP)

Longfellow Park 5, Cambridge | 617-876-5312

Espacio de acceso libre dos veces por semana y tienda gratuita que ofrece ayuda material, comidas, orientación sobre recursos, un espacio de descanso y más

Martes y jueves, de 9 a. m. a 3 p. m.

Refugio diurno del Ejército de Salvación

Mass Ave 402, Cambridge | 617-547-3400

Lunes a sábados, de 10 a.m. a 2 p.m.

Youth on Fire

Church St 1, Cambridge | 617-661-2508

Centro de acogida con recursos para jóvenes de 14 a 24 años

Lunes, miércoles a viernes, de 11 a.m. a 8 p.m.; martes de 1 a 6 p.m.

Apoyo y suministros

First Step Street Outreach Team

617-592-6895 | Cambridge y Somerville

El Street Team recorre la ciudad cada noche distribuyendo suministros, proporcionando derivaciones a servicios de salud, realizando evaluaciones C-CAN y ofreciendo traslados en función de cada caso

Todas las noches, de 2 p.m. a 12 a.m.

Multidisciplinary Outreach (MDOT)

El equipo camina por la ciudad, principalmente por Harvard y Central Square.

Artículos de aseo, suministros para el frío, derivaciones a servicios de salud.

Miércoles, de 10 a. m. a 12 p. m.

The Outdoor Church of Cambridge

Harvard Square y Central Square | 978-631-9283

Sándwiches, refrigerios, agua, artículos de higiene personal y calcetines.

Jueves, de 3:30 a 7 p.m.; sábados y domingos, de 1:30 - 5 p. m.

University Lutheran Church

Winthrop St. 66, Cambridge | hshs.streetteam@pbha.org

Comidas calientes, suministros para el frío y guías de recursos.

Todas las noches, de 8 a 9 p. m. (Central Square y Harvard Square)

Atención médica y de salud mental

Servicio de salud para personas sin hogar de la CHA

617-806-8781

Ofrece atención médica sin cita previa en el Ejército de Salvación de Cambridge, CASPAR / Albany 240 y en The Somerville Homeless Coalition

Servicios Humanos Comunitarios Eliot

718-861-0890 | hlsmnreferral@eliotchs.org

Servicios de salud mental, incluidos los programas PATH y CSPECH. Llame o envíe un correo electrónico para obtener información sobre el servicio

Servicio de atención urgente de salud mental comunitaria de la CHA de la CHA

Cambridge St. 1493, Piso 1, Edificio Cahill, | 833-222-2030

Servicio sin cita previa para personas de todas las edades, que ofrece tratamiento en el lugar y derivaciones para la atención continua de la salud del comportamiento.

Lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p. m.; sábados y domingos, de 9 a. m. a 5:30 p. m.

ACCESS (programa de intercambio de jeringas)

Green St. 359, Cambridge | 857-313-6800

Suministro para la reducción de daños, Narcan y pruebas de VIH/VHC/ITS. Servicios de enfermería y salud mental sin cita previa

Lunes, miércoles y viernes, de 9 a.m. a 4 p. m.

Bridge Over Troubled Waters

Fuera de la estación Harvard Square del "T" | 617-423-9575

Servicios médicos gratuitos para miembros de la comunidad (de cualquier edad) y servicios de apoyo básico sin cita previa para jóvenes menores de 25 años

Lunes a viernes de 7 a 8:30 p. m.

Línea de ayuda 24/7 de Massachusetts Behavioral Health

833-773-2445 (llame o envíe un mensaje de texto)

Acceda a servicios de salud mental, atención en crisis, tratamiento por consumo de sustancias y más, las 24 horas al día, los 365 días del año

Higiene personal

Baños públicos

- **Harvard Square Kiosk**
- **Portland Loo** en Massachusetts Ave. y Garden St. (Harvard Square)
- **Portland Loo** en Massachusetts Avenue y Western Avenue (Central Square)

Duchas

CASPAR (Albany St. 240, Cambridge)

- 9 a. m. a 2 p.m. todos los días

First Church Shelter en la University Lutheran Church en Harvard Square (Winthrop St. 66, Cambridge)

- Lunes a viernes, de 9 a.m. a 3:30 p.m.

Ejército de Salvación (Mass Ave. 402, Cambridge)

- Lunes a viernes, de 10 a.m. a 11 a.m.; 1 p.m. a 2 p. m.



GUÍA DE BOLSILLO DE CAMBRIDGE

Recursos disponibles para personas en situación de calle o en riesgo de estarlo



Para la versión móvil, escanee o visite cambridgecoc.org

El Centro de Servicios Múltiples de la ciudad de Cambridge ha creado esta "Guía de servicios para personas en situación de calle" para que pueda informarse sobre algunos recursos importantes disponibles: dónde conseguir comida, cómo encontrar refugio y a dónde llamar para obtener la ayuda que necesita en el momento.

Es posible que algunos proveedores o programas hayan cambiado desde la última revisión. Consulte con cada agencia los servicios disponibles actualmente.

Multi-Service Center
Green St. 362 - Piso 1
Cambridge, MA 02139
(617) 349-6340

EDICIÓN DE FEBRERO DE 2026



Servicios de la ciudad de Cambridge

Find It Cambridge

finditcambridge.org | 617-686-2998

Un sitio web integral para encontrar fácilmente actividades, servicios y recursos disponibles para quienes viven y trabajan en Cambridge.

Centro de Servicios Múltiples de Cambridge (MSC)

Green St. 362, piso 1, Cambridge | 617-349-6340

Apoyo integral para personas y familias sin hogar o que atraviesan un desalojo en Cambridge.

Abierto para citas y sin cita previa los lunes, de 9 a.m. a 8 p.m.; de martes a jueves, de 9 a.m. a 5 p.m. y los viernes, de 9 a.m. a 12 p.m.

Cambridge Coordinated Access Program (C-CAN)

Green St. 362, piso 1 | 617-349-7715 | cambridgeCAN@cambridgema.gov

Proceso de evaluación para ingresar a la lista de espera de vivienda de apoyo permanente. Las evaluaciones se pueden realizar en el Centro de Servicios Múltiples, en cualquiera de los refugios o en la unidad móvil First Step Van. Llame o envíe un correo electrónico para recibir asistencia y consultar la disponibilidad.

Autoridad de la Vivienda de Cambridge (CHA)

Green St. 362, piso 3, Cambridge | 617-864-3020

Solicitud de vivienda pública asequible para personas mayores y con discapacidad. Se recomienda pedir cita previa.

De lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5 p.m.

Equipo CARE del Departamento de Seguridad Comunitaria

Respuesta ante situaciones de crisis para facilitar el acceso a los servicios de salud mental a través del 9-1-1. El equipo está formado por profesionales médicos y personal de respuesta capacitado para atender las necesidades de salud mental y de bienestar. También realizan actividades de alcance comunitario y pueden proporcionar evaluaciones C-CAN en el lugar. Disponible de lunes a viernes

Servicios Varios

Transition House

617-349-7200 | 617-661-7203 (línea directa las 24 horas)

Intervención en crisis por violencia doméstica y apoyo para a la seguridad

Línea directa Safelink 24 horas

CasaMyrna.org/chat | 877-785-2020

Línea de atención telefónica y chat para refugios de víctimas de violencia doméstica en todo el estado

Alcohólicos Anónimos (AA)

aaboston.org | 617-426-9444

Recursos y grupos de apoyo locales para la adicción al alcohol

Cambridge Senior Center

Mass Ave. 806 & Mass Ave. 2050 | 617-349-6220

Comidas, servicios sociales y actividades para residentes de Cambridge mayores de 60 años. Consultas sobre Medicare

Departamento de Asistencia Transitoria (DTA):

Washington St. 600, Boston | 877-382-2363

Ayuda económica (prestaciones en efectivo) y asistencia alimentaria (SNAP)

Programas de asistencia alimentaria de Cambridge

Todos los días

- De 11:30 a.m. a 12:30 p.m. en el **Ejército de Salvación** (Mass Ave. 402)

Martes

- De 9 a.m. a 3 p.m. en **MAAP** (Longfellow Park 5)
- De 4 a 6 p.m. en **First Parish** (Entrada por Church St. 3)

Miércoles

- De 4 a 6 p.m. en **First Parish** (entrada por Church St. 3)

Jueves

- De 9 a.m. a 3 p.m. en **MAAP** (Longfellow Park 5)
- A las 5 p.m. en **Christ Church** (Garden St. 0)
- De 5 a 6 p.m. en **Union Baptist Church of Cambridge (Project Uplift)** (Main St. 874)

Viernes

- De 12 a 3 p.m. en **Friday Café** (Garden St. 11)

Sábados

- De 1 a 3 p.m. en **Food Not Bombs** (Parque James Cronin)
- 5:30 p.m. en **First Korean Church-Loaves and Fishes Meal Program** (Magazine St. 35)

Domingos

- De 4 a 5:30 p.m. en **Hope Fellowship Church** (Beech St. 16)

Comidas para adultos mayores

Cambridge Senior Center - Los residentes de Cambridge mayores de 60 años pueden reservar su comida llamando al **617-349-6047**. Se recomienda encarecidamente reservar con 2 días de anticipación a la fecha de entrega.

Bancos de alimentos de Cambridge

Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC)

Miércoles, de 10 a.m. a 6 p.m. (Inman St. 11)

Iglesia Episcopal St. James/Banco de alimentos "Helping Hand"

2.º y 4.º sábados del mes de 9 a 11 a.m. (Mass Ave. 1991)

East End House

Martes y viernes, de 1 a 2 p.m. (Spring St. 105)

Parroquia San Pablo:

Sábados, de 10 a 11 a.m. (Mt. Auburn St. 29)

Centro comunitario de Cambridge

Martes y viernes a la 1 p.m. (Callender St. 5)

Iglesia AME St. Paul / Banco de alimentos Elnora Yard

Miércoles, de 3 a 5 p.m. y jueves, de 12 a 2 p.m. (Bishop Allen Dr. 85)

Casa vecinal Margaret Fuller

Miércoles, de 4 a 6:30 p.m.; jueves, de 2 a 5 p.m.; viernes, de 9 a.m. a 12 p.m. y sábados, de 10 a.m. a 1 p.m. (Cherry St. 71)

Ejército de Salvación

Lunes, miércoles y viernes, de 11 a.m. a 2 p.m. (Mass Ave. 402)

También con cita previa de lunes a viernes, llamando al 617-547-3400

Refugios nocturnos

Todos los géneros

Refugio CASPAR (Albany 240)

Albany St. 240, Cambridge | 617-661-0600 | 617- 592-6895
Plazas permanentes, solicite su inclusión en la lista de espera

Refugio de la calle Green

Green St. 11 a 15, Cambridge | 617-714-4266 o 617-714-4989

Llame de 8 a.m. a 3:15 p.m. y si hay disponibilidad, podrá obtener una cita de admisión con un miembro del personal.

Centro nocturno de Boston

Bowker St. 131, Boston | 857-296-0322

Se atiende por orden de llegada hasta completar el cupo de 45 personas.

Hombres

Ejército de Salvación

Mass Ave. 402 Cambridge (*acceso por Green St.*) | 617-547-3400

Se requiere sobriedad. Camas permanentes y sorteo nocturno de camas libres si hay disponibilidad.

Refugio de la First Church

Garden St. 11, Cambridge | 617-661-1873

Llame al refugio para informarse sobre derivaciones.

Mujeres

Refugio de San Patricio (Union Square)

Washington St. 270, Somerville - 617-464-8133

Se requiere sobriedad. No se admiten personas sin cita previa. Llame al refugio a las 7:30 a.m. para consultar si hay cupos disponibles.

Refugios estacionales

Centro de abrigo de Cambridge

Green St. 437, Cambridge | 857-772-3489

Todos los géneros, por orden de llegada, de 7 p.m. a 7 a.m., todos los días. (La fila comienza en el estacionamiento trasero en Green St.)

Abierto de diciembre a abril

Centro nocturno de abrigo de Somerville

Prescott St. 42, Somerville (Cummings School) | 617-666-3311

Personas de todos los géneros, por orden de llegada, de 5 p.m. a 7:30 a.m.

Abierto de diciembre a abril

Refugio para personas sin hogar de Harvard Square

Winthrop St. 66 | 888- 285-4038

Para personas de todos los géneros. Se requiere sobriedad. Todos los días de 7 p.m. a 8 a.m. Llamar entre 7:30 a.m. y 8 a.m. para participar en el sorteo. Para disponibilidad de refugio de emergencia por 1 noche, llame entre las 9 y las 9:30 p.m.

Jóvenes

Refugio para jóvenes Y2Y en Harvard Square:

Church St. 1, Cambridge | 617- 864-0795 | y2ynetwork.org

Todos los géneros; sólo para jóvenes de 18 a 24 años. Llame o rellene el formulario electrónico entre las 8 y las 8:30 a.m. para participar en el sorteo diario.

Abierto de octubre a abril y de mediados de junio a principios de agosto