



City of Cambridge

የምግብ ዕርዳታ እንዴት ማግኘት እንደሚቻል

የካምብሪጅ ከተማ COVID-19 (ኮቪድ-19) ወረርሽኝ በተከሰተበት ወቅት የካምብሪጅ ከተማ ነዋሪዎች ምግብን እንዲያገኙ ማድረጉን ያረጋግጣል። ክፍት ለሆኑ የምግብ ፓነሎች እና ለማህበረሰብ የምግብ ፕሮግራሞች ዝርዝር ለማግኘት www.twitter.com/CambMotion ይጎብኙ።

Cambridge Community Food Line(የካምብሪጅ ማህበረሰብ ምግብ መስመር) (617-349-9155)

የካምብሪጅ ከተማ እና Food for Free(ምግብን በነፃ) ለ መደበኛ የምግብ ምንጭ ለሌላቸው የካምብሪጅ ነዋሪዎች ይህንን የምግብ አይነት አቅርቦት አገልግሎት አቋቋሟል። የCambridge Community Food Line የምግብ እና የምግብ መርሃግብሮች እንደገና እስከሚከፈቱ ድረስ ብቁ ለሆኑ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች ሳምንታዊ የምርት እና የሸቀጣሸቀጥ እቃ እቃ እሽግ ያቀርባል።

ለዚህ አገልግሎት ብቁ የሚሆኑት:

- የሚጠቀሙባቸው የምግብ ምሳሪዎች ወይም የምግብ መርሃ ግብር እስከሚቀጥለው ማስታወቂያ ድረስ ተዘግቶ ከሆነ
- ሥራዎን ወይም የተወሰነውን የገቢ ምንጭዎ ክፍል አጥተው ከሆነና በዚህ ጊዜ የሸቀጣ ሸቀጦችን ለማግኘት አቅም የማይኖርዎ ከሆነ
- በህመም ፣ በአካል ጉዳት ወይም በኪረንቲን ምክንያት እቤትዎ ውስጥ ከሆኑና ምግብ የሚያመጣለዎት ድጋፊ ከሌልዎት
- ለCOVID-19ከፍተኛ ተጋላጭ ከሆኑ እና ለ መደበኛው የምግብ ምንጭ ማግኘት ካልቻሉ

የኢሚግሬሽን ሁኔታዎ ምንም ይሁን ምን Cambridge Community Food Line (የካምብሪጅ ማህበረሰብ የምግብ መስመር) ለአገልግሎቱ ብቁ ለሆኑ ሁሉ የሸቀጣሸቀጥ ምርቶችን ይሰጣል።

ለመሳተፍ በ 617-349-9155 ይደውሉ። ስምዎን ፣ ቁጥርዎን እና አድራሻዎን እንዲተው ይጠየቃሉ። ብቁ መሆንዎን ለማጣራት አንድ አባል ሰራተኛችን በ 24 ሰዓታት ውስጥ ተመልሰው ይደውሉልዎታል። ብቁ ከሆኑ ወደ ሳምንታዊ ስርጭት ዝርዝር ይታከሉዎታል።

ለአረጋውያን ነዋሪዎች የምግብ ድጋፍ

- Cambridge Community Food Line (የካምብሪጅ ማህበረሰብ ምግብ መስመር)(617-349-9155) የምግብ ምንጭ ለሌላቸው አረጋውያን ምግብ ሊያቀርብ ይችላል። (ከዚህ በላይ ዝርዝሮችን ይመልከቱ)

ልዩ የሸቀጣሸቀጥ መደብር ሰዓታት

- የአካባቢ የሸቀጣሸቀጥ መደብሮች ከ 60 አመት በላይ ለሆኑ ሰዎች ከህዝብ ፊት ለመገባዎት ጊዜ እንዲያገኙ ልዩ ሰዓቶችን ይሰጣሉ:

- Market Basket, 400 Somerville Ave., Somerville:
ማክሰኞ ማክሰኞ ፣ ረቡዕ እና ሐሙስ ከ5:30 a.m. – 7:00 a.m.
- Pemberton Farms, 2225 Massachusetts Ave., Cambridge
በየቀኑ ከ 6:00 a.m. – 7:00 a.m. ዕድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ደንበኞች ማድረስ እንድሁ ይገኛል; ኢ ለ Denna በ denna@pembertonfarms.com ኢሜይል ይጻፉ
- Stop & Shop, በ McGrath ጎዳና አሌፍ ብሩክ ፓርክዌይ ላይ ያሉ አካባቢዎች፣
በየቀኑ ከ 6:00 a.m. – 7:30 a.m.
- Starmarket, በፖርት ማዘሪያ፣ በቢኮን ጎዳና እና በማክጊራት ሀይዌይ ላይ ያሉ ስፍራዎች ማክሰኞ እና ሐሙስ ከ 7:00 a.m. - 9:00 a.m.
(እነዚህ ሰዓታት ለነፍሰ ጡር ሴቶች እና ለሌሎች አደጋ ላይ ላሉ ሰዎች እንዲሁ ይገኛሉ)
- Whole Foods
River Street አካባቢዎች በ 8:00 a.m ይከፈታሉ።
Prospect Street አካባቢዎች በ 7:00 a.m ይከፈታሉ።
Fresh Pond አካባቢዎች በ 8:00 a.m ይከፈታሉ።

ስለ ምግብ አቅርቦት ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት www.cambridgema.gov/COVID19/foodን ይጎብኙ

የካምብሪጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች የድንገተኛ ጊዜ የምግብ ፕሮግራም

በየሰዓቱ የካምብሪጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች በከተሞቹ ዙሪያ ያሉ የቦርሳ ቁራጮችን እና ምሳዎችን ያከማቹ እና ያሰራጩሉ። የምግብ ችግሮች እያጋጠሟቸው ያሉት የካምብሪጅ ቤተሰቦች /ነፃ/ የተቀነሰ የዋጋ ምሳ ሁኔታ ምንም ይሁን ምን፣ በልጅ/በወጣት አንድ ሻንጣ መውሰድ ይችላሉ። ምግብን በትክክል ለማቀድ እና ለማሰራጨት እንዲረዱን እባክዎን በየእለቱ [Meal Request Form](#) (የምግብ ጥያቄ ቅጽ) ይሙሉ። ተጨማሪ መረጃ በ www.cpsd.us ላይ ይገኛል