



## City of Cambridge

### كيف تحصل على مساعدة غذائية

تحرص مدينة كامبريدج أن يحصل سكان كامبريدج على الغذاء خلال تفشي مرض COVID-19 (فيروس الكورونا). للحصول على قائمة المخازن الغذائية وبرامج الوجبات الغذائية المجتمعية التي ما تزال أبوابها مفتوحة، تفضل بزيارة

[www.twitter.com/CambMotion](http://www.twitter.com/CambMotion)

رقم **Cambridge Community Food Line** (خط هاتف المواد الغذائية في مجتمع كامبريدج) هو **(349-9155-617)**

أنشأت مدينة كامبريدج وبرنامج **Food for Free** (الغذاء بالمجان) خدمة توصيل المواد الغذائية لسكان كامبريدج الذين ليس لديهم إمكانية الوصول لمصدر منتظم للمواد الغذائية. سوف يُوصَل **Cambridge Community Food Line** (خط هاتف المواد الغذائية في مجتمع كامبريدج) كيبساً أسبوعياً يحتوي على منتجات غذائية و سلع بقالة معلبة للأسر والأفراد المستحقين إلى أن تُعاود المخازن الغذائية وبرامج الوجبات الغذائية فتح أبوابها.

تكون مؤهلاً لهذه الخدمة في الحالات التالية:

- إن قام مخزن الأغذية أو برنامج الوجبات الغذائية الذي تستخدمهما بإغلاق أبوابه حتى إشعار آخر،
- إن فقدت وظيفتك أو جزءاً من دخلك ولا تستطيع شراء سلع البقالة في الوقت الراهن،
- إن كنت ملازماً لمنزلك بسبب مرضٍ أو إعاقة أو حجرٍ صحي ولا تتمتع بدعم يمكن أن يُوصل الغذاء لك،
- إن كنت معرضاً لخطر شديد للإصابة بـ COVID-19 (فيروس الكورونا) وليس لديك إمكانية الوصول لمصدر منتظم للمواد الغذائية.

سوف يُوفر **Cambridge Community Food Line** (خط هاتف المواد الغذائية في مجتمع كامبريدج) سلع البقالة لأي شخص مؤهل للحصول على هذه الخدمة بغض النظر عن حالة الهجرة.

اتصل بالرقم **617-349-9155** للمشاركة. سوف يُطلب منك أن تذكر اسمك ورقم هاتفك وعنوانك، وسيعاود أحد موظفينا الاتصال بك خلال 24 ساعة للتأكد من أنك مؤهل. سوف تُضاف إلى قائمة التوزيع الأسبوعية إن كنت مؤهلاً.

المساعدة الغذائية للسكان المتقدمين بالسن

- يمكن أن يوصل **Cambridge Community Food Line** (خط هاتف المواد الغذائية في مجتمع كامبريدج)، وهو **(617-349-9155)**، المواد الغذائية للسكان المسنين الذين ليس لديهم إمكانية الحصول على مصدر مواد غذائية. (انظر

التفاصيل أعلاه)

## الساعات الخاصة في متاجر سلع البقالة

- توفر محلات البقالة المحلية ساعات خاصة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 سنة لمنحهم الوقت للتسوق قبل الجمهور العام:

• متجر Market Basket الكائن في 400 Somerville Ave., Somerville

في أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة 5:30 صباحاً حتى الساعة 07:00 صباحاً:

• متجر Pemberton Farms الكائن في 2225 Massachusetts Ave., Cambridge كل يوم من

الساعة 6:00 صباحاً حتى الساعة 7:00 صباحاً للعملاء الذين تبلغ أعمارهم 60 سنة أو أكثر.

وخدمة التوصيل متوفرة أيضاً. أرسل رسالة بريد إلكتروني للسيدة Denna على العنوان التالي:

denna@pembertonfarms.com

• متاجر Stop & Shop الكائنة في McGrath Highway و Alewife Brook Parkway

كل يوم من الساعة 6:00 صباحاً حتى الساعة 7:30 صباحاً.

• متاجر Starmarket الكائنة في Porter Square، في Beacon Street، وعند McGrath

Highway

أيام الثلاثاء والخميس من الساعة 7:00 صباحاً حتى الساعة 09:00 صباحاً

(هذه الساعات متاحة أيضاً للنساء الحوامل والأشخاص الآخرين المعرضين لخطر كبير).

• متاجر Whole Foods

الكائن في River Street، سيفتح أبوابه الساعة 08:00 صباحاً،

والكائن في Prospect Street سيفتح أبوابه الساعة 7:00 صباحاً،

والكائن في Fresh Pond سيفتح أبوابه الساعة 8:00 صباحاً.

لمزيد من المعلومات حول الحصول على الغذاء، تفضل بزيارة [www.cambridgema.gov/COVID19/food](http://www.cambridgema.gov/COVID19/food)

برنامج غذاء الطوارئ في المدارس العامة في كامبريدج

خلال كل عطلة نهاية الأسبوع، سوف تُغلق المدارس العامة في كامبريدج وتوزع وجبات إفطار وغداء إلى مواقع في جميع أرجاء

المدينة. نرحب بعائلات مدينة كامبريدج التي تواجه صعوبات غذائية لأخذ كيس واحد لكل طفل أو شاب، بغض النظر عن حالة سعر

الغذاء المخفّض / المجاني. يرجى تعبئة [Meal Request Form](#) (نموذج طلب وجبة) كل يوم لمساعدتنا في التخطيط وتوزيع وجبات

الطعام بدقة. تتوفر مزيد من المعلومات على هذا الموقع [www.cpsd.us](http://www.cpsd.us)