



City of Cambridge 针对老年居民的信息

老年居民（60岁及以上）可能有更高的风险感染 COVID-19（2019 冠状病毒）。如果您是老年人，请通过以下方式减少暴露于 COVID-19（2019 冠状病毒）的风险：

- 尽可能待在家里
- 在公共场合时，自己与他人保持至少六英尺距离
- 避免与生病的人密切接触
- 避免大规模人群和不必要的出行
- 保持良好的个人卫生：经常洗手至少 20 秒，避免用未洗的手触摸眼、鼻、口，对家里频繁触摸的表面进行消毒。

如果您或挚爱之人发烧达到 100.4°F (38°C) 或更高、咳嗽或呼吸急促，请联系您的医生或致电马萨诸塞州热线服务电话 2-1-1。如有紧急情况，请拨打 9-1-1。

为防止 COVID-19（2019 冠状病毒）传播，剑桥市 Senior Centers（老年人中心）和 Council on Aging（老龄化委员会）已关闭，直至另行通知。有关一般性问题，可以直接向 Council on Aging（老龄化委员会）主热线咨询：617-349-6220。

有关 COVID-19（2019 冠状病毒）在 Cambridge（剑桥）的影响的更多信息，请访问 www.cambridgema.gov/covid19。

食品资源

Cambridge Community Food Line（剑桥社区食品专线）每周向无法获得食品来源的居民提供食品。

拨打 617-349-9155 进行注册或访问 www.cambridgema.gov/covid19/food