



# City of Cambridge

## Información para los residentes de edad avanzada

Los residentes de edad avanzada (mayores de 60 años) pueden estar en mayor riesgo de contraer COVID-19 (coronavirus). Si usted es una persona de edad avanzada, reduzca el riesgo de exposición a la enfermedad COVID-19 (coronavirus):

- Permanezca en su hogar tanto como pueda.
- Mantenga por lo menos seis pies (1,80 m) de distancia entre usted y otras personas cuando se encuentre en público.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite las multitudes y los viajes innecesarios.
- Tenga una buena higiene personal: lávese las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias y desinfecte seguido las superficies que se hayan tocado en el hogar.

Si usted o un ser querido tiene fiebre por encima de los 100,4 °F (38 °C), tos o dificultad para respirar, comuníquese con su médico o llame a la línea de asistencia de Massachusetts al 2-1-1. En caso de emergencia, comuníquese al 9-1-1.

Para evitar la propagación de la enfermedad COVID-19 (coronavirus), el Senior Centers (Asilo de ancianos) y el Council on Aging (Consejo para la tercera edad) se encuentran cerrados hasta próximo aviso. Las preguntas generales se pueden enviar a la línea principal del Council on Aging (Consejo para la tercera edad): 617-349-6220.

Para obtener más información sobre los impactos de la enfermedad COVID-19 (coronavirus) en Cambridge, visite [www.cambridgema.gov/covid19](http://www.cambridgema.gov/covid19).

### Recursos alimentarios

La Cambridge Community Food Line (Línea sobre alimentos para la comunidad de Cambridge) entrega alimentos semanalmente para los residentes que no pueden acceder a fuentes de alimentos.

**Comuníquese al 617-349-9155 para inscribirse o visite [www.cambridgema.gov/covid19/food](http://www.cambridgema.gov/covid19/food)**