



City of Cambridge

কিভাবে খাদ্য সহায়তা পাবেন

কেমব্রিজ সিটি নিশ্চিত করেছে যে COVID-19 (কোবিদ-19) এর প্রাদুর্ভাবের সময় কেমব্রিজের বাসিন্দাদের জন্য খাদ্যের অ্যাক্সেস রয়েছে। উন্মুক্ত খাদ্য প্যান্ট্রি এবং সম্প্রদায়ভিত্তিক খাদ্যকর্মসূচির তালিকার জন্য, www.twitter.com/CambMotion দেখুন

Cambridge Community Food Line (কেমব্রিজ কমিউনিটি ফুড লাইন) (617-349-9155)

কেমব্রিজ সিটি এবং Food for Free(বিনামূল্যে খাবার)এ নিয়মিত খাদ্যের উৎসের অ্যাক্সেস নেই কেমব্রিজের এমন বাসিন্দাদের জন্য এই খাদ্য সামগ্রী বিতরণ পরিষেবা স্থাপন করেছে। Cambridge Community Food Line (কেমব্রিজ কমিউনিটি ফুড লাইন) খাবারের প্যান্ট্রি এবং খাবারের অনুষ্ঠানগুলি আবার শুরু না হওয়া পর্যন্ত উপযুক্ত ব্যক্তি এবং পরিবারগুলিতে সাপ্তাহিক প্রয়োজনীয় উৎপাদিত মুদি সামগ্রী সরবরাহ করবে।

আপনি এই পরিষেবার জন্য যোগ্য হবেন যদি:

- আপনার ব্যবহৃত খাদ্য প্যান্ট্রি বা খাবারের প্রোগ্রামটি পরবর্তী বিজ্ঞপ্তি না হওয়া পর্যন্ত বন্ধ হয়ে থাকে
- আপনি আপনার চাকরি বা আপনার আয়ের কিছু অংশ হারিয়েছেন এবং এই মুহুর্তে মুদি সামগ্রীগুলি কেনার সামর্থ্য আপনার না থাকে
- আপনি অসুস্থ, অক্ষম, বা পৃথকীকরণের কারণে বাড়ির বাইরে যেতে পারছেন না এবং আপনার এমন কোনও সহায়তার সুযোগ নেই যা আপনার কাছে খাবার পৌঁছে দিতে পারে
- আপনি COVID-19 (কোবিদ-19) এর উচ্চ ঝুঁকিতে রয়েছেন এবং নিয়মিত খাদ্যের উৎসে আপনার কোনও অ্যাক্সেস নেই ইমিগ্রেশনের অবস্থান নির্বিশেষে যে কেউ এই পরিষেবার জন্য যোগ্যতা অর্জন করলে Cambridge Community Food Line (কেমব্রিজ কমিউনিটি ফুড লাইন) তাদের জন্য মুদি সামগ্রী সরবরাহ করবে।

অংশ নিতে 617-349-9155 এ কল করুন। আপনাকে আপনার নাম, নম্বর এবং ঠিকানা দিতে বলা হবে। আমাদের কর্মীদের একজন সদস্য আপনার যোগ্যতা নিশ্চিত করার জন্য আপনাকে 24 ঘন্টার মধ্যে কল করবে। আপনি যদি যোগ্য হন তবে আপনাকে সাপ্তাহিক বিতরণ তালিকায় যুক্ত করা হবে।

বয়স্ক বাসিন্দাদের জন্য খাদ্য সহায়তা

- Cambridge Community Food Line (কেমব্রিজ কমিউনিটি ফুড লাইন) (617-349-9155) প্রবীণ বাসিন্দাদের খাবার সরবরাহ করতে পারে যাদের কোনও খাদ্যের উৎসে অ্যাক্সেস নেই। (উপরের বিশদটি দেখুন)

বিশেষ মুদি দোকানের সময়

- স্থানীয় মুদি দোকানগুলি সাধারণ জনগণের থেকে আলাদা করে 60 বছরের বেশি বয়সের মানুষদের কেনাকাটা করার জন্য বিশেষ সময় দিচ্ছে:
 - Market Basket, 400 সামারভিলে অ্যাভেন্যু, সামারভিলে:
মঙ্গলবার, বুধবার এবং বৃহস্পতিবার সকাল 5:30 টা থেকে - সকাল 7:00 টা
 - Pemberton Farms, 2225 ম্যাসাচুসেটস অ্যাভেন্যু, কেমব্রিজ
প্রতিদিন সকাল 6:00 টা থেকে - সকাল 7:00 টা অবধি 60 বছর বা তার বেশি বয়সের গ্রাহকদের জন্য। বিতরণও উপলব্ধ; denna@pembertonfarms.com এ Denna কে ইমেল করুন
 - Stop & Shop, ম্যাকগ্রা হাইওয়ে এবং এলয়াইফ ব্রুক পার্কওয়ের অবস্থানগুলি,
প্রতিদিন সকাল 6:00 টা থেকে - সকাল 7:30 টা
 - Starmarket, পোর্টার স্কোয়ারের অবস্থানগুলি, বিকন স্ট্রিটে এবং ম্যাকগ্রা হাইওয়েতে,
মঙ্গলবার ও বৃহস্পতিবার সকাল 7:00 টা থেকে - সকাল 9:00 টা
(এই সময়গুলি গর্ভবতী মহিলাদের এবং উচ্চ ঝুঁকিতে থাকা অন্যান্য ব্যক্তির জন্যও উপলব্ধ)
 - Whole Foods
River Street অবস্থানটি সকাল 8:00 টায় খুলবে
Prospect Street অবস্থানটি সকাল 7:00 টায় খুলবে
Fresh Pond অবস্থানটি সকাল 8:00 টায় খুলবে

খাদ্যের অ্যাক্সেস সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, www.cambridgema.gov/COVID19/food দেখুন

কেমব্রিজ পাবলিক স্কুল জরুরী খাদ্য প্রোগ্রাম

প্রতি সাপ্তাহিক (কাজের দিন) দিনগুলিতে, কেমব্রিজ পাবলিক স্কুলগুলি শহর জুড়ে অবস্থিত প্রাতঃরাশ এবং মধ্যাহ্নভোজযুক্ত ব্যাগ প্যাক করবে এবং বিতরণ করবে। কেমব্রিজ পরিবারগুলি যারা খাদ্য সম্পর্কিত সমস্যার মুখোমুখি হচ্ছেন তাদের বিনামূল্যে/হ্রাসকৃত মূল্যের খাদ্যের অবস্থা নির্বিশেষে শিশু/যুবক প্রতি একটি ব্যাগ তুলতে স্বাগত জানানো হচ্ছে। আমাদের সঠিকভাবে পরিকল্পনা ও বিতরণে সহায়তা করতে দয়া করে প্রতিদিন [Meal Request Form](#) (খাবারের অনুরোধ ফর্ম) পূরণ করুন। আরও তথ্য www.cpsd.us এ উপলব্ধ।