



# City of Cambridge

## Cómo obtener ayuda alimentaria

La ciudad de Cambridge se está asegurando de que los residentes de Cambridge tengan acceso a los alimentos durante el brote de COVID-19 (coronavirus). Para obtener una lista de las despensas de alimentos y los programas de comidas comunitarias que están abiertos, visite [www.twitter.com/CambMotion](https://www.twitter.com/CambMotion)

### **Cambridge Community Food Line (Línea sobre alimentos para la comunidad de Cambridge) (617-349-9155)**

La ciudad de Cambridge y Food for Free (Alimentos gratuitos) han establecido este servicio de entrega de alimentos para los residentes de Cambridge que no tienen acceso de una fuente regular de alimentos. La Cambridge Community Food Line (Línea sobre alimentos para la comunidad de Cambridge) entregará una bolsa semanal de productos agrícolas y artículos comestibles no perecederos a individuos y familias elegibles hasta que las despensas de alimentos y los programas de comidas puedan volver a abrir.

Usted califica para este servicio si cumple con lo siguiente:

- La despensa de alimentos o el programa de comidas que utilizaba ha cerrado hasta próximo aviso.
- Ha perdido su empleo o parte de su ingreso y no puede comprar comestibles en este momento.
- Está confinado en su hogar debido a una enfermedad, discapacidad o cuarentena y no tiene asistencia que pueda traerle alimentos.
- Se encuentra en el grupo de alto riesgo de contraer COVID-19 (coronavirus) y no tiene acceso a una fuente regular de alimentos.

La Cambridge Community Food Line (Línea sobre alimentos para la comunidad de Cambridge) proporcionará comestibles a cualquier persona que califique para el servicio, sin importar su estado migratorio.

Para participar, comuníquese al 617-349-9155. Se le pedirá que deje su nombre, número y dirección. Un miembro de nuestro personal le devolverá la llamada dentro de las 24 horas para confirmarle que califica. Si califica, se lo añadirá a la lista de distribución semanal.

### **Asistencia alimentaria para residentes mayores**

- La Cambridge Community Food Line (Línea sobre alimentos para la comunidad de Cambridge) (617-349-9155) puede entregar alimentos a los residentes de edad avanzada que no tienen acceso a una fuente de alimentos. (consulte los detalles descritos anteriormente).

### **Horarios especiales de tiendas de comestibles**

- Las tiendas de comestibles locales ofrecen horarios especiales para las personas mayores de 60 años para proporcionarles tiempo para realizar las compras antes de que lo haga el público general:
  - Market Basket, 400 Somerville Ave., Somerville:  
Martes, miércoles y jueves de 5:30 a. m. a 7:00 a. m.
  - Pemberton Farms, 2225 Massachusetts Ave., Cambridge:  
Todos los días de 6:00 a. m. a 7:00 a. m. para clientes mayores de 60 años.  
También se encuentran disponibles las entregas; envíe un correo electrónico a Denna a la dirección [denna@pembertonfarms.com](mailto:denna@pembertonfarms.com)
  - Stop & Shop, instalaciones en McGrath Highway y Alewife Brook Parkway:  
Todos los días de 6:00 a. m. a 7:30 a. m.
  - Starmarket, instalaciones en Porter Square, Beacon Street y McGrath Highway,  
Martes y jueves de 7:00 a. m. a 9:00 a. m.  
(Estos horarios también están disponibles para mujeres embarazadas y otras personas que se encuentran en el grupo de riesgo).

- Whole Foods  
La instalación en River Street abrirá a las 8:00 a. m.  
La instalación en Prospect Street abrirá a las 7:00 a. m.  
La instalación en Fresh Pond abrirá a las 8:00 a. m.

Para obtener más información sobre cómo tener acceso a alimentos, visite [www.cambridgema.gov/COVID19/food](http://www.cambridgema.gov/COVID19/food)

### **Programa alimentario de emergencia para escuelas públicas de Cambridge**

Cada semana, las escuelas públicas de Cambridge empaquetarán desayunos y almuerzos en bolsas y los distribuirán a lugares en toda la ciudad. Todas las familias de Cambridge que enfrenten dificultades alimentarias serán bienvenidas para recoger una bolsa por niño o adolescente, sin importar la condición de almuerzo gratuito o a precio reducido. Complete el [Meal Request Form](#) (Formulario de solicitud de comida) todos los días para ayudarnos a planificar y distribuir de manera precisa las comidas. Puede encontrar más información disponible en [www.cpsd.us](http://www.cpsd.us)