



# معلومات عن اختبار COVID-19 المنزلي

## ماذا تعرف عن الاختبارات المنزلية:

- بوسعك إجراء الاختبارات المنزلية سواء أتمت تطعيمك أم لا، أو إذا كنت تشعر بالمرض أم لا.
- اتبع التعليمات الموجودة في مجموعة الاختبار لإجرائه.
- استخدم اختباراً منزلياً قبل الذهاب إلى التجمعات الداخلية مع أشخاص لا يسكنون معك في نفس المنزل.
- تعني نتيجة الاختبار المنزلي السلبية أن الاختبار لم يجد مرض COVID-19، ولكن لا يزال من الممكن أن تكون مصاباً. لتكون أكثر أماناً، كرر الاختبار في غضون أيام قليلة، حيث يلزم مرور ٢٤ ساعة على الأقل بين الاختبارات.

## متى وكيف تستعمل الاختبارات المنزلية:

- يمكنك استخدام الاختبارات المنزلية إذا شعرت بالمرض أو تعتقد أنك ربما كنت على تواصل مع شخص مصاب COVID-19.
- إذا لم تشعر بالمرض، يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بإجراء الاختبار بعد ٥ أيام من تواصلك مع شخص مصاب COVID-19.
- حتى إذا كنت لا تشعر بالمرض ولم تكن بالقرب من شخص مصاب COVID-19، فإن استخدام الاختبار المنزلي قبل التواصل مع الآخرين يساعد في تقليل خطر انتشار COVID-19.
- هذا مهم بشكل خاص قبل التوادج مع الأشخاص غير المطعمين أو كبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة أو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد.
- اتبع التعليمات الموجودة في مجموعة الاختبار لإجرائه.
- شاهد مقطع فيديو تعليمياً يوضح كيفية استخدام الاختبار المنزلي في [www.cambridgema.gov/hometest](http://www.cambridgema.gov/hometest)

## في حالة كون نتيجة الاختبار إيجابية:

- إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فيجب عليك عزل نفسك، وإخبار مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، وكذلك أي شخص آخر لديك معه اتصالات وثيقة. انظر أدناه للاطلاع على مزيد من المعلومات حول ما يجب فعله إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية.
- التواصل مع الأشخاص** هو كونك على بعد أقل من ٦ أقدام من شخص مصاب COVID-19 لمدة ١٥ دقيقة أو أكثر خلال فترة ٢٤ ساعة.
- ابق في المنزل وانعزل لمدة ٥ أيام.
- ارتد قناعاً لمدة ١٠ أيام إذا تواصلت مع الآخرين.
- أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن نتيجة اختبارك الإيجابية وابق على اتصال معهم.
- إذا كنت تشعر بمرض شديد، فاتصل بمقدم الرعاية الأولية الخاص بك. إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس، اذهب إلى غرفة الطوارئ المحلية أو اتصل بالرقم ٩١١.
- أخبر جهات الاتصال المقربة الخاصة بك أنهم ربما تواصلوا مع شخص مصاب COVID-19.
- يمكن للشخص المصابة COVID-19 أن يبدأ في نشر الفيروس ابتداءً من ٤٨ ساعة (أو يومين) قبل أن يشعر الشخص بالمرض أو أن يعرف أن نتيجة الاختبارات إيجابية.
- إذا كنت تعتقد أن نتيجة اختبارك الإيجابية خطأ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى مزيد من الاختبارات.
- يجب على سكان كامبريدج الذين لديهم احتياجات غذائية أو نقص في الإمدادات بسبب COVID-19 التواصل مع Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOCC) على الرقم ٦١٧-٨٦٨-٢٩٠٠.

## اختبار PCR المجاني في كامبريدج:

- تقدم City of Cambridge اختبارات PCR مجانية COVID-19 في ٧ أيام في الأسبوع لأي شخص يعيش أو يعمل في كامبريدج.
- لمزيد من المعلومات، بما في ذلك ساعات ومواقع الاختبار، قم بزيارة [www.cambridgema.gov/testing](http://www.cambridgema.gov/testing)



Kreyòl Ayisyen



Português



中文



Español



عربى



ኢትዮጵያ



বাংলা

