

INFORMAÇÕES SOBRE O TESTE DE COVID-19 EM CASA



O QUE DEVE SABER SOBRE OS TESTES DE COVID-19 EM CASA:

- Você pode usar os testes em casa caso esteja vacinado ou não, se sentindo doente ou não.
- Siga as instruções no kit para realizar o teste.
- Use o teste em casa antes de ir para reuniões em ambientes fechados com pessoas com quem você não mora.
- Um resultado negativo do teste em casa significa que o teste não identificou a COVID-19, mas você ainda pode estar infectado. Para garantir mais segurança, repita o teste dentro de alguns dias, com pelo menos 24 horas entre os testes.

QUANDO E COMO USAR:

- Você pode usar testes em casa caso se sinta doente ou ache que esteve próximo de alguém com COVID-19.
- Caso você não se sinta doente, a CDC recomenda realizar o teste 5 dias depois de ter ficado próximo a alguém com COVID-19.
- Mesmo que você não se sinta doente e não tenha ficado próximo de alguém com COVID-19, usar o teste em casa antes de ficar em ambientes fechados com outras pessoas ajuda a diminuir o risco de disseminação de COVID-19.
- Isso é importante, principalmente antes de se encontrar com pessoas que não tomaram a vacina, pessoas mais velhas, pessoas imunocomprometidas ou pessoas com risco de desenvolver a forma grave da doença.
- Siga as instruções no kit para realizar o teste.
- Assista ao vídeo de instruções que mostra como usar um teste em casa em www.cambridgema.gov/hometest.

CASO O RESULTADO DO SEU TESTE SEJA POSITIVO:

- Caso o resultado do seu teste seja positivo, você deve se isolar e contar isso ao seu profissional de saúde, bem como aos seus contatos próximos. Veja abaixo mais informações sobre o que fazer caso o resultado do seu teste seja positivo.
 - Um contato próximo é alguém que esteve a menos de 6 pés (1,8 m) de uma pessoa com COVID-19 por um total de 15 minutos ou mais em um período de 24 horas.
- Permaneça em casa e se isole por 5 dias.
- Use uma máscara por 10 dias se outras pessoas tiverem contato com você.
- Conte ao seu profissional de saúde sobre o resultado positivo do seu teste e mantenha-se em contato com ele.
- Caso esteja se sentindo muito doente, entre em contato com o seu provedor de cuidados primários. Caso sinta falta de ar, **vá para o setor de emergência local ou ligue para 911.**
- Conte para seus contatos próximos que eles podem ter ficado perto de alguém com COVID-19.
- Uma pessoa com COVID-19 pode começar a disseminar a doença 48 horas (ou 2 dias) antes de se sentir doente ou apresentar um resultado positivo no teste.
- Se você acha que o resultado positivo do seu teste está errado, entre em contato com seu profissional de saúde para descobrir se você precisa realizar mais teste.
- Os residentes de Cambridge que precisam de alimentos ou suprimentos devido à COVID-19 devem entrar em contato com o Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC) em 617-868-2900.

TESTE PCR DE COVID-19 GRATUITO EM CAMBRIDGE:

- A City of Cambridge oferece testes PCR de COVID-19 gratuitos 7 dias por semana para qualquer pessoa que vive ou trabalha em Cambridge.
- Para mais informações, incluindo horários e localizações para realizar o teste, visite www.cambridgema.gov/testing.



বাংলা



हिन्दी



عربي



Español



中文



Português



Kreyòl Ayisyen

INSTRUÇÕES SOBRE O TESTE DE COVID-19 EM CASA

PTBR

iHealth®

Teste Rápido de Antígeno para COVID-19

Instruções de uso

Modelo: ICO-3000

Este produto não foi liberado ou aprovado pela FDA, mas foi autorizado pela FDA sob a Autorização de Uso Emergencial (EUA). Leia todas as informações nestas instruções de uso antes de realizar o teste. Para uso com espécimes de esfregaço nasal anterior. Apenas para uso de diagnóstico In Vitro (IVD).

Baixe e abra o aplicativo

Leia o código QR para baixar o aplicativo. Teste rápido de antígeno para COVID-19 (iHealth COVID-19 Antigen Rapid Test) em seu smartphone (iOS12.0 ou superior, Android 6.0 ou superior).

Para uma lista completa de smartphones operativos, visite [https://ihealthlab.com/pages/support-1\(03000](https://ihealthlab.com/pages/support-1(03000)

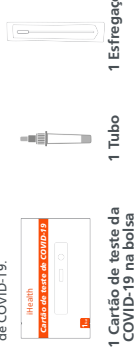
Registre-se e faça login no aplicativo

Assista ao vídeo no aplicativo. Cada etapa tem um vídeo instrucional correspondente no aplicativo. Assista ao vídeo e realize o teste de acordo com as instruções.

Instruções passo a passo

1 Prepare os materiais

Abra a embalagem, retire o Cartão de teste de COVID-19 da bolsa, o tubo preenchido com o tampão de extração e o esfregaço. Quando estiver pronto para prosseguir com o teste, abra a bolsa de alumínio do Cartão de teste de COVID-19.



1 Cartão de teste da COVID-19 na bolsa

1 Tubo

1 Esfregaço

2 Colete a amostra

a. Remova o esfregaço da embalagem, cuidando para não tocar a ponta do esfregaço. Guarde a embalagem para uso posterior.



b. Insira gentilmente toda a ponta absorvente do esfregaço (normalmente 1/2 a 3/4 de polegada) dentro da sua narina.



Observação: Em crianças, a profundidade máxima da inserção na narina pode ser menor do que 3/4 de polegada, e você pode precisar que uma segunda pessoa segure a cabeça da criança ao fazer o esfregaço.

c. Esfregue firmemente e lentamente as partes internas da narina em um movimento circular contra a parede nasal pelo menos 5 vezes. Leve pelo menos 15 segundos para coletar o espécime e certifique-se de coletar qualquer corrimento nasal no esfregaço. Usando o mesmo esfregaço, repita o mesmo procedimento para coletar a amostra na outra narina. Certifique-se de esfregar AMBAS as narinas com o MESMO ESFREGAÇO.



Narina direita

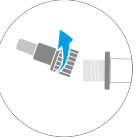


Narina esquerda

Observação: Não realizar o esfregaço adequadamente pode causar resultados falso negativos.

3 Processe a amostra

a. Bata o tubo verticalmente na mesa e gire a tampa grande laranja para abrir o tubo.



5 Aguarde 15 minutos

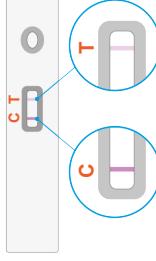
Inicie o timer clicando no botão "Iniciar timer", imediatamente após adicionar a amostra à Porta de amostras. O resultado ficará pronto em 15 minutos.



Observação: NÃO interprete o resultado do seu teste antes do temporizador completar 15 minutos, pois a linha T pode demorar até 15 minutos para aparecer.

6 Leia o resultado

Os resultados não devem ser lidos após 30 minutos (resultado mostrado no aumento 2x). **Observação: Um resultado falso negativo ou falso positivo pode ocorrer se o resultado do teste for lido 15 minutos antes ou 30 minutos depois.**



Observação: Observe atentamente a linha C aqui. Observe atentamente a linha T aqui. **Observação: A linha T pode ser extremamente tênue.**

7 Explicação do resultado do teste

Resultado positivo



Um resultado POSITIVO deve mostrar uma linha C e uma linha T. Um resultado positivo significa que antígenos virais da COVID-19 foram detectados e o indivíduo é positivo para COVID-19.

Abaixo estão fotos de testes positivos reais. Observe que a linha T pode parecer bem tênue.



As pessoas que tiveram o resultado positivo devem fazer o autoisolamento e buscar acompanhamento dos cuidados com seu médico ou profissional de saúde, assim como testes adicionais e comunicação à saúde pública podem ser necessários.

Resultado negativo



Um resultado NEGATIVO mostrará APENAS uma linha C. Um resultado negativo significa que antígenos virais da COVID-19 não foram detectados e o indivíduo é presumido como negativo para COVID-19.

- Observe que os resultados negativos não descartam a COVID-19.
- No caso de um resultado de teste negativo: Continue a seguir todas as recomendações de distanciamento social e tome as medidas de proteção. Se a suspeita de infecção persistir e/ou seu primeiro teste for negativo, repita o teste após 1-2 dias e consulte seu profissional de saúde ou centro local para COVID-19.
- Observação: Um resultado negativo é presuntivo e a confirmação com um ensaio molecular, se necessário para o gerenciamento do paciente, deve ser realizada. Indivíduos sem sintomas que com resultado negativo devem ser testados novamente em pelo menos 24 horas e, no máximo, 48 horas entre os testes. Outros testes com probatórios com teste molecular após resultados negativos podem ser necessários após um segundo resultado negativo para pacientes assintomáticos, se houver alta probabilidade de infecção por SARS-CoV-2, como um indivíduo em contato com COVID-19 ou suspeita de exposição à COVID-19 em comunidades com alta prevalência de infecção. Outros testes com probatórios com teste molecular para resultados positivos também podem ser necessários, se houver baixa probabilidade de infecção por SARS-CoV-2, como em indivíduos sem exposição conhecida ao SARS-CoV-2 ou que residem em comunidades com baixa prevalência de infecção.

Resultado inválido

C T ou C T

Se NÃO HOUVER LINHA, ou se houver APENAS uma linha T, o teste é INVÁLIDO. Um resultado inválido significa que o teste não funcionou corretamente. Você precisará refazer o teste com um novo kit de teste. Se após um novo teste o resultado continuar inválido, entre em contato com seu médico ou com o centro local para COVID-19. Um resultado inválido não indica se o indivíduo tem ou não COVID-19 e deve ser repetido.

8 Descarte o kit de teste

Após concluir o teste, descarte os componentes do kit no lixo.

9 Relate o resultado do teste

Relate o resultado seguindo as instruções no aplicativo ou compartilhe o resultado do seu teste com seu profissional de saúde.

Nos EUA:

(1) Este teste é destinado para ser usado como auxiliar no diagnóstico clínico de uma infecção atual por COVID-19. Não use este teste como o único guia para gerenciar sua doença.

(2) Nos EUA - Este produto não foi liberado ou aprovado pela FDA, mas foi autorizado pela FDA sob a Autorização de Uso Emergencial (EUA). Este produto foi autorizado apenas para a detecção de proteínas do SARS-CoV-2, não para qualquer outro vírus ou patógeno. O uso emergencial deste produto só é autorizado pela duração da declaração de que as circunstâncias existem, justificando a autorização do uso emergencial de diagnósticos in vitro para detecção e/ou diagnóstico da COVID-19 sob a Seção 564(d)(7) do Decreto Federal de Alimentos, Medicamentos e Cosméticos, 21 USC § 360bbb-3(b)(1), a não ser que a declaração seja terminada ou a autorização revogada antes do prazo.



বাংলা



हिन्दी



عربي



Español



中文



Português



Kreyòl Ayisyen