

Hábitos domésticos saudáveis para uma água limpa

O escoamento de água pelo solo, seja ela proveniente de água da chuva, da neve derretida, da lavagem do carro ou da rega dos relvados e jardins, arrasta consigo uma série de agentes contaminantes, incluindo óleos, metais e bactérias. Estes contaminantes são depositados directamente nas linhas de água locais através do solo ou transportados para os lençóis freáticos. Em Cambridge este escoamento de águas acaba por ir parar ao rio Charles e ao Alewife Brook. A Agência de Protecção Ambiental determinou que a poluição derivada do escoamento de águas é a grande causa dos problemas da qualidade da água do país. As acções individuais diárias podem ter um impacto significativo na qualidade da água nos rios locais.



Adquirindo hábitos domésticos saudáveis, os residentes conseguem que os poluentes comuns, como pesticidas, dejectos de animais domésticos e fluidos automóveis, não contaminem os solos e os rios. Adopte estes hábitos domésticos saudáveis e ajude a proteger o rio Charles e o Alewife Brook. Lembre-se de partilhar estes hábitos com a sua família e vizinhos!

Relvados e jardins - Fertilizantes e pesticidas aplicados em excesso aos relvados e jardins misturam-se na água, indo poluir as linhas de água locais. Além disso, as aparas da vegetação e folhagens podem escorrer para lençóis freáticos e introduzir nutrientes e matéria orgânica nos rios.

- Utilize pesticidas e fertilizantes com parcimónia. Sempre que a utilização destes químicos for necessária, utilize-os nas quantidades recomendadas. Evite as aplicações, se as previsões forem de chuva. Adquira e utilize produtos não-tóxicos e biodegradáveis sempre que possível.
- Escolha plantas nativas e relva com menos necessidade de água e resistentes às pragas. As plantas nativas requerem menos água, fertilizante e pesticidas.
- Varra os resíduos verdes, ao invés de limpar essas áreas à mangueirada.
- Recicle os resíduos verdes incluindo folhas, erva, plantas, aparas de arbustos e ramos. Coloque-os em contentores com autocolantes da City ou em sacos de papel para resíduos verdes. Ligue para os Trabalhos Públicos (*Public Works*) pelo número 617.349.4800 a pedir autocolantes de dejectos de jardim ou informações sobre como comprar um contentor de compostagem à prova de roedores por 25 USD.
- Não regue excessivamente os seus relvados e jardins. Regue durante as horas frescas do dia e não deixe a água escoar-se para os lençóis freáticos. Instale um barril ou cisterna para captar a água da chuva que escorre do seu telhado para ser utilizada no seu quintal.
- Antes de iniciar um projecto exterior, localize o lençol freático mais próximo e proteja-o dos resíduos e de outros materiais.
- Cubra as pilhas de terra e outros materiais que são utilizadas em projectos paisagísticos para evitar que sejam levados pelo vento ou arrastados pela água para lençóis freáticos. Plante nas zonas sem vegetação do seu terreno para prevenir a erosão do solo.



Paisagismo - Minimize a infiltração de chuvas ácidas no seu terreno através de mudanças simples ao nível paisagístico.

- Reduza a quantidade de área pavimentada e aumente a quantidade de áreas com vegetação ou permeáveis no seu quintal. Redireccione os escoamentos de água para fora das superfícies pavimentadas e para áreas com vegetação para aumentar a infiltração.
- Instale Contentores ou Cisternas de Água da Chuva para recolha de água da chuva dos telhados em contentores à prova de mosquitos. A água pode ser usada para regar a relva ou o jardim. Consulte o Departamento de Obras Públicas de Cambridge (Cambridge DPW) para verificar se está a patrocinar uma venda de Contentores de Água da Chuva.
- Instale Canais de Escoamento de Águas para recolha da água da chuva, permitindo que seja absorvida pelo solo.



Cuidados com os animais domésticos - Os resíduos de animais domésticos podem ser uma importante fonte de bactérias e de nutrientes excessivos nas águas locais.

Limpe sempre os dejectos do seu animal de estimação e coloque-os no lixo, num saco de plástico selado ou atado, ou deite-os numa sanita.

Cuidados com os automóveis - Lavar o seu carro, desengordurar peças de automóveis e proceder à afinação da sua viatura em casa pode resultar no despejo de detergentes, óleo e outros poluentes para as linhas de água locais. Despejar fluidos automóveis para lençóis freáticos produz os mesmos resultados que despejar os materiais directamente no rio Charles e no Alewife Brook.

- Recorra a lavagens de carro comerciais ou lave o seu carro sobre um relvado ou noutra superfície não-pavimentada para minimizar a quantidade de água suja e com sabão que escorre para os lençóis freáticos.
- Verifique se o seu carro, motociclo e outras maquinarias e equipamentos têm fugas e derrames. Proceda às reparações tão depressa quanto possível. Limpe os fluidos derramados com um pano absorvente e não faça escorrer os derrames para lençóis freáticos próximos. Lembre-se de eliminar convenientemente os materiais absorventes.
- Recicle o óleo usado e outros fluidos automóveis. Não os despeje para lençóis freáticos, nem os deite no lixo. Os residentes podem trazer óleo de motor usado para o Departamento de Obras Públicas durante o horário de trabalho normal e para o Centro de Depósito de Reciclagem (o *Recycling Drop-Off Center*), de Terça a Quinta-feira, das 4h às 7h30, e aos Sábados, das 9h às 16h.
- Reduza a utilização do automóvel, empurrando-o, andando em transportes públicos, de bicicleta ou andando a pé. Quando chove, a poluição do ar transforma-se em chuva ácida.



Lembre-se: Não despeje produtos domésticos que contenham químicos no solo, em lençóis freáticos ou no esgoto. Produtos como insecticidas, pesticidas, tinta à base de óleo, solventes e óleo de motor usado e outros fluidos automóveis devem ser adequadamente eliminados. A Câmara de Cambridge patrocina vários eventos de recolha de Resíduos Domésticos Perigosos todos os anos.



Linha das águas poluídas:

Denuncie despejos ilegais para lençóis freáticos ou descargas aparentemente poluentes em zonas de descarga para o DPW (Departamento de Obras Públicas) telefonando para (617) 349-4800 ou (617) 349-4846, ou escrevendo um e-mail para: TheWorks@cambridgema.gov

Para mais informações, consulte os *sites* da Internet www.cambridgema.gov/TheWorks e <http://www.epa.gov/owow/nps/whatis.html>