



RISORSE PER I NUOVI RESIDENTI

Sei nuovo/a a Cambridge? Questo elenco comprende le risorse solitamente necessarie ai/alle nuovi/e residenti immigrati/e. Se hai domande o bisogno di ulteriori informazioni, contatta la Commissione per i diritti degli immigrati e cittadinanza al numero 617-349-4396.



CITY OF
CAMBRIDGE



Scuole e istruzione

Progetto di alfabetizzazione della Biblioteca Pubblica di Cambridge

 617-349-4013

 www.cambridgema.gov/cpl/services/theliteracyproject

Offre lezioni gratuite di conversazione in inglese, ricerca di lavoro e stesura del curriculum, nonché nozioni di base di informatica.

Centro di registrazione degli studenti delle scuole pubbliche di Cambridge

 617-349-6551

 www.cpsd.us/departments/src

Offre risorse e informazioni sull'iscrizione per i bambini dalla scuola materna alla scuola superiore. È utile fissare un appuntamento con il personale del CRS.

Molte scuole di collegamento hanno funzionalità linguistiche. Il personale può anche utilizzare una linea di linguisti per l'interpretazione.

Informazioni sull'assistenza all'infanzia

 617-349-6466

 earlychildhood@cpsd.us

Contatta l'Ufficio per la prima infanzia del DHSP per ottenere un elenco aggiornato di tutti i centri di assistenza all'infanzia autorizzati, i fornitori di servizi di assistenza all'infanzia per le famiglie e i fornitori di servizi prescolari a Cambridge.

Centro di apprendimento comunitario (CLC)

 617-349-6363

 www.tinyurl.com/CLCcambridge

Ha molti programmi di apprendimento per adulti, tra cui corsi di inglese e servizi di assistenza alla carriera.

Servizi sanitari

Comitato per le opportunità economiche di Cambridge (CEOC)

 617-868-2900

 ceoccambridge.org

Il CEOC è un'organizzazione senza scopo di lucro che lavora a stretto contatto con la nostra città e fornisce numerosi servizi.

Assistenza per le domande di MassHealth, anche per quel che riguarda la scelta di un piano, di fornitori di servizi medici e relative risorse. Inoltre, aiuta a presentare le domande per l'ottenimento di sussidi pubblici.

Fornitori dell'Alleanza sanitaria di Cambridge (CHA)

 617-665-1000

 www.challiance.org

Fornisce assistenza primaria, servizi alla salute mentale e comportamentale, di psichiatria e alcune specializzazioni. Chiama il numero sopra indicato per fissare un appuntamento come nuovo paziente.

Visita il sito www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/trauma-services per conoscere i servizi a disposizione di coloro che hanno subito traumi o violenze.

CHA ha anche un Programma di Asilo, che conduce valutazioni mediche forensi gratuite per i richiedenti asilo/rifugiati.

Assistenza sanitaria urgente (CHA)

 833-222-2030

 www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/psychiatry-crisis-services

Servizio senza appuntamento per persone di tutte le età. Fornisce una valutazione per identificare i problemi di salute comportamentale e le esigenze in termini di trattamento. Può fornire riferimenti per terapeuti, gruppi di sostegno, consulenza farmacologica e trattamenti ospedalieri.

Centro medico di Boston (Fornitori e servizi di supporto)



617-414-1994



www.bmc.org/immigrant-refugee-health-center

Ha un centro sanitario dedicato agli immigrati e ai rifugiati. Oltre all'assistenza sanitaria di base, BMC offre collegamenti ai servizi sociali. Ha la capacità di gestire i casi in modo personalizzato.

Linea di assistenza per la salute comportamentale del Massachusetts



833-773-2445



<https://www.masshelpline.com>

Una linea di assistenza gratuita e confidenziale che ti mette in contatto diretto con un aiuto clinico. Non è richiesta l'assicurazione sanitaria. Chiama o invia un messaggio al numero sopra indicato, oppure utilizza la funzione di chat sul sito web. Disponibile 24 ore su 24, 365 giorni all'anno.

Informazioni sul lavoro

Programma per l'occupazione di Cambridge (CEP)

 617-349-6166

 cambridgema.gov/Services/cambridgeemploymentprogram

Aiuto per curriculum, lettere di presentazione, sulle competenze necessarie per sostenere colloqui e sugli strumenti per ricercare lavoro online. Offre riferimenti a programmi di formazione professionale.

Programma Lavori a Cambridge (adulti)

 617-349-6234

 cambridgema.gov/dhsp/programsforadults/cambridgeworks

Programma di lavoro transitorio destinato ai residenti di età compresa tra i 18 e i 35 anni che hanno bisogno di aiuto per trovare lavoro.

Programma estivo del sindaco di occupazione giovanile

 617-349-6200

 tinyurl.com/youthemploymentcambridge

Programma estivo annuale per i giovani. Offre un'esperienza lavorativa e crea una comunità per i giovani di 14 anni l'estate dopo la scuola media.

Just-A-Start

 617-918-7520

 <https://justastart.org/>

Organizzazione che offre formazione professionale, istruzione e coaching finanziario a giovani e adulti.

Servizi professionali ebraici (JVS)



617-399-3131



www.jvs-boston.org

Fornitore di servizi con programmi educativi, formazione, coaching sul lavoro, servizi finanziari, servizi per rifugiati e immigrati e servizi per persone con disabilità.

Centro carriera MassHire Metro North



617-661-7867



<https://masshiremncareers.com/>



186 Alewife Brook Parkway, Ste. 310, Cambridge, MA 02138

Centro di carriera con consulenza individuale per la stesura di curriculum e lettere di presentazione, coaching sulla carriera e laboratori per cercare lavoro.

Rete Ponte Africano (ABN)



617-600-8132



<https://africanbn.org/>

Offre laboratori di orientamento, mentoring, opportunità di networking, consulenza professionale e programmi di borse di studio per immigrati con istruzione o credenziali straniere.

Connettore lavoro del MIT



617-253-7854



<https://jobconnector.mit.edu>



jobconnector@mit.edu

Programma gratuito per i residenti di Cambridge con consulenze individuali per la preparazione ai colloqui, la ricerca di lavoro, la stesura di curriculum e lettere di presentazione e la formazione di competenze.

Servizi legali

Vengono elencati di seguito alcuni dei principali fornitori di servizi legali della zona che offrono rappresentanza gratuita o a basso costo. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito <https://tinyurl.com/CIRCLegal>

Ufficio di consulenza legale sull'immigrazione della città di Cambridge

 617-405-5479

L'ufficio di consulenza legale gratuita opera il terzo mercoledì di ogni mese. Chiama il numero sopra indicato e lascia un messaggio con il tuo nome e recapito telefonico. Il personale ti richiamerà per metterti in contatto con un avvocato. Sono disponibili interpreti.

Unità Immigrazione GBLS

 617-603-1808

 <https://www.gbls.org/what-we-do/immigration>

Rappresentanza legale generale e patrocinio a favore degli immigrati a basso reddito.

Centro De Novo per la giustizia e la guarigione

 617-661-1010

 <https://www.denovo.org/immigration>

Gestisce i casi di asilo, assiste gli/le immigrati/e sopravvissuti/e alla violenza domestica, fornisce assistenza per i visti T e U, assiste i/le minori immigrati/e e conduce valutazioni sulla salute mentale dei richiedenti asilo.

Progetto PAIR

 617-742-9296

 <https://www.pairproject.org/>

Assiste i richiedenti asilo e gli immigrati detenuti.

Ufficio del sindaco per l'avanzamento degli immigrati

 617-635-2980

 www.boston.gov/departments/immigrant-advancement

Offre consulenze gratuite sull'immigrazione una tantum il primo e il terzo mercoledì di ogni mese dalle 12:00 alle 15:00. Chiama il numero sopra indicato per fissare un appuntamento.

Centro Immigrazione Rian

 617-542-7654

 www.riancenter.org

Offre consulenze legali gratuite, rappresentanza legale gratuita e a basso costo in casi di immigrazione e altri servizi di supporto agli/alle immigrati/e.

Progetto Cittadinanza

 617-694-5949

 projectcitizenship.org

Fornisce assistenza legale gratuita per richiedere la cittadinanza statunitense.

Centro Cattolico di Carità per Rifugiati/e e l'Immigrati/e

 617-464-8100

 <http://www.ccab.org/refugee-immigrant-services/>

Accetta le segnalazioni di persone a basso reddito provenienti dalle aree della Greater Boston. Gestisce le domande di immigrazione e rappresenta i clienti presso i Servizi per la cittadinanza e l'immigrazione degli Stati Uniti e il Tribunale per l'immigrazione.

Commissione per i diritti umani di Cambridge

 617-349-4396

 www.cambridgema.gov/hrc

Indaga sulle denunce di discriminazione in materia di alloggi, lavoro, istruzione e alloggi pubblici a Cambridge. Chiama o visita il sito web per presentare un reclamo.

Alloggi e benefici

Dipartimento per lo Sviluppo Comunitario Divisione Alloggi

 617-349-4622

 <https://www.cambridgema.gov/CDD/housing.aspx>

Sovrintende a molti programmi di alloggio a prezzi accessibili per i residenti a basso e medio reddito.

Programma di assistenza per il carburante

 617-655-6234

 www.cambridgema.gov/iwantto/applyforfuelassistance

Assiste le famiglie a basso reddito nelle spese di riscaldamento invernale tra il 1° novembre e il 30 aprile. Possono partecipare affittuari e proprietari di case.

Centro multi-servizi

 617-349-6340

 <https://tinyurl.com/multiservicecenter>

Assiste nella ricerca di alloggi e può fornire un responsabile per la ricerca.

Ufficio di collegamento per l'alloggiamento

 617-349-6337

 <https://tinyurl.com/housingliaison>

Focalizzato su problematiche legate ad alloggi a prezzi accessibili e su casi complessi.

Programma alimentare estivo

 617-349-6247

 www.cambridgema.gov/services/summerfoodprogram

Fornisce pasti gratuiti ai minori di 18 anni. Non è richiesto un documento d'identità. Opzioni vegetariane. Giugno-agosto.

Legami comunitari

Alleanza delle donne etiopi Adbar

 (339) 203- 6691

 ethiopianwomen.org

 1151 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138

Offre laboratori, servizi sociali, cooperative commerciali, cliniche informatiche, patrocinio della comunità, servizi di traduzione e legami comunitari.

Centro donne di Cambridge

 617-354-6394

 <https://www.cambridgewomenscenter.org/>

 46 Pleasant Street, Cambridge, MA 02139

Uno spazio aperto che offre laboratori gratuiti e un luogo di aggregazione per cucinare, leggere e fare artigianato. Accesso a computer e stampa, telefono e fax; alimenti e forniture, supporto emotivo e molto altro ancora.

Sradicamento

 617-876-5214

 <https://www.enrooteducation.org>

 99 Bishop Allen Drive, Cambridge, MA 02139

Programma per i/le nuovi/e giovani immigrati/e. Comprende seminari settimanali sulla leadership, tutoraggio accademico, mentoring individuale, formazione per la preparazione al lavoro, stage retribuiti e servizio alla comunità .

Centro culturale della Società islamica di Boston (ISBCC)

 617-858-6114

 <https://isbcc.org/>

 204 Prospect Street, Cambridge, MA 02139

Moschea e centro comunitario con servizi di preghiera, servizi sociali, distribuzione di cibo, assistenza abitativa e assistenza finanziaria.

Alleanza dei Lusofoni del Massachusetts (MAPS)

 617-864-7600

 <https://maps-inc.org/>

 1046 Cambridge Street, Cambridge, MA 02139

Lavora con le comunità di lingua portoghese per aumentare l'accesso e rimuovere gli ostacoli alla salute, all'istruzione e ai servizi sociali, attraverso servizi diretti, avvocatura, leadership e sviluppo della comunità.

Centro educativo ucraino-americano

 <http://www.ukrainiancenter.org/UCC/homepageList.php>

 <https://www.facebook.com/UkrainianBoston/about>

Gruppo comunitario con eventi relativi alla storia, alla cultura, alla lingua e al patrimonio ucraino.

Commissione LGBTQ+ di Cambridge

 617-349-3355

 www.cambridgema.gov/lgbtqplus

 51 Inman St. 2° piano, Cambridge, MA 02139

La commissione LGBTQ+ di Cambridge offre eventi e risorse per le persone LGBTQ+ che vivono e lavorano a Cambridge. Visita tinyurl.com/camblgbtqresource o chiama il numero sopra indicato per un elenco di risorse locali. Sono disponibili interpreti.

Risorse aggiuntive

Centro per le famiglie

 617-349-6385

 <https://tinyurl.com/DHSPcenterforfamilies>

Il Centro per le Famiglie offre una vasta gamma di programmi ed eventi per le famiglie. Per ulteriori informazioni, visita il sito web.

Team per l'impegno nella comunità

 617-349-6278

 <https://tinyurl.com/CEToutreach>

Il Dipartimento di Programmi per i Servizi alla Persona ha un team di operatori di prossimità, il Team per l'impegno nella comunità, che parla diverse lingue e aiuta a collegare le persone a una serie di risorse e programmi.

Trovalo Cambridge

 617-686-2998

 <https://www.finditcambridge.org>

Trova Cambridge è una risorsa online che ti aiuta a trovare le attività, i servizi e le risorse di cui hai bisogno a Cambridge.



Per visualizzare questa guida in altre lingue, scansiona il codice QR o visita il nostro sito web per visualizzare la Guida per i/le nuovi/e residenti.

www.cambridgema.gov/circ