

City View

شتاء 2020-21

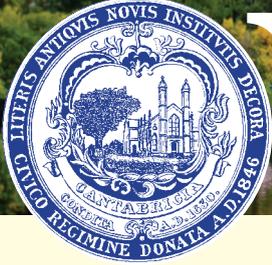


Photo: Kyle Klein Photography

نصائح للاحتفال بموسم عطلة صحي

رسالة مدير المدينة

نمرّ حاليًا بأوقاتٍ مليئةً بالتحديات، وأنا فخور للغاية باستجابة مجتمعنا خلال هذا الوباء غير المسبوق. لقد كان لامتناكم لإرشادات الصحة



العامة الفضل الأكبر في أن يظل معدل الحالات الإيجابية في كامبريدج من بين أقل المعدلات في الكومنولث طوال فترة الصيف وحتى الخريف. لا يسعني إلا التأكيد بشدة على أهمية ارتداء غطاء الوجه في الأماكن العامة، والحرص على التباعد الجسدي، وغسل اليدين أو تعقيمهما بشكل متكرر. تعتبر هذه الإجراءات البسيطة جزءًا مهمًا من الإستراتيجية المثبتة للمساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) إلى أن يتوفر لقاح أو علاج.

أود أن أتوجه بالشكر إلى قسم الصحة العامة لدينا، وفريق الخبراء الاستشاري المسؤول عن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في المدينة، وجميع موظفي المدينة الذين عملوا على دعم استجابة كامبريدج للوباء. كما أنني ممتن أيضاً للعمدة، ومجلس المدينة على جهودهم، ومناصرتهم لمجهوداتنا، وتعاونهم طوال فترة هذا الوباء.

نواصل التركيز على المبادرات لدعم الأفراد، والأسر، والشركات الصغيرة التي تعاني من ضائقة مالية؛ وذلك من خلال توفير اختبار فيروس كورونا المستجد مجاناً، ودعم السكان الذين يعانون من التشرد، وحماية سلامة العمال والمقيمين.

وإنني أقدر كل ما تم إجراؤه في الأشهر الأخيرة لضمان توفير المسكن للمستأجرين في مجتمعنا. غير أنه، بكل أسف، لن يختفي الكثير من تبعات التحديات المتعلقة بالإسكان والتحديات الاقتصادية المتعلقة بالإسكان، أو الناتجة عن فيروس كورونا المستجد بصورة كاملة حتى نهاية الوباء

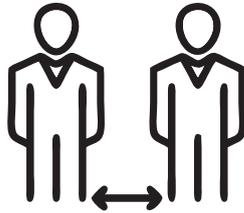
يتبع في الصفحة ٢

فيروس كورونا المستجد لا يزال معنا.

لمنع الانتشار، تذكر الأساسيات:



ارتدِ قناعاً أو غطاءً للوجه.



تدرب على التباعد الجسدي.



اغسل يديك لمدة ٢٠ ثانية.

اعتن بنفسك جيداً يا كامبريدج!

- مع حلول موسم العطلات، إليك بعض النصائح المفيدة من إدارة الصحة العامة في كامبريدج، وإدارة الصحة العامة في ماساتشوستس حول كيفية إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد، وحماية نفسك وأحبائك. وأنت تخطط مع أسرتك لاحتفالات الأعياد، يرجى مراعاة هذه الاحتياطات الضرورية لمكافحة الجائحة:
- حدد موعداً لتلقي حقنة الأنفلونزا (اللقاح). بينما يوصى دائماً بلقاح الأنفلونزا، تزيد أهميته بشكل خاص هذا العام. يحد من انتشار الأنفلونزا الحاجة إلى المواعيد الطبية والاستشفاء المتعلق بالأنفلونزا، مما يوفر الموارد لمساعدة الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد. يمكنك تحديد موعد للحصول على لقاح الأنفلونزا مع مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلية المحلية.

يتبع في الصفحة ٢



وقف الإخلاء وحماية المستأجر
الصفحة ٢



تعاون بين المدينة والشركات المحلية في تناول الطعام في الهواء الطلق هذا الشتاء
الصفحة ٢



الشتاء
نصائح و
تذكيرات
الصفحة ٤-٥

رسالة مدير المدينة

نمرّ حاليًا بأوقاتٍ مليئةً بالتحديات، وأنا فخور للغاية باستجابة مجتمعنا خلال هذا الوباء غير المسبوق. لقد كان لامتناكم لإرشادات الصحة العامة، والحرص على التباعد الجسدي، وغسل اليدين أو تعقيمهما بشكل متكرر. تعتبر هذه الإجراءات البسيطة جزءًا مهمًا من الإستراتيجية المثبتة للمساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) إلى أن يتوفر لقاح أو علاج.

رسالة مدير المدينة
مترجمة إلى عدة لغات
الصفحة ٥-٧

وقف الإخلاء و حماية المستأجر

على الرغم من انتهاء صلاحية وقف الإخلاء الحكومي في ١٧ أكتوبر ٢٠٢٠، إلا أن أمر الطوارئ المؤقت لمدينة كامبريدج بشأن إنفاذ الإخلاء والدخول غير الضروري لمالكي العقارات ووكلائهم إلى الوحدات السكنية المشغولة يظل ساري المفعول حتى إشعار آخر. يحظر هذا الأمر، الصادر في ٣ أبريل ٢٠٢٠، والمعدل في ٢٣ يوليو ٢٠٢٠، على مالكي العقارات فرض أو تنفيذ أحكام



الإفناذ لحياسة وحدات مشغولة تم الحصول عليها في قضية إخلاء أمام إحدى المحاكم. وهذا يعني أنه لا يجوز إخلاء المستأجرين قسراً من الوحدات المشغولة. تعرف على المزيد على الموقع Cambridgema.gov/housing/covid19.

إضافة إلى ذلك، فقد سنت المدينة مؤخراً قانون حقوق المستأجرين والموارد لعام ٢٠٢٠، الفصل ٨،٧١ من قانون بلدية كامبريدج، والذي يتطلب من أصحاب العقارات توفير المواد التي أعدتها مدينة كامبريدج، والتي تتضمن معلومات عن حقوق المستأجرين والموارد الأساسية، والمنظمات التي قد تساعد المستأجرين. يتطلب القانون من أصحاب العقارات أو أصحاب الرهن توفير المواد في حالة تقديم أي إشعار بالإخلاء أو إشعار بعدم التجديد أو انتهاء الصلاحية. تعرف على المزيد على الموقع Cambridgema.gov/tenantrights.

للمساعدة في مخاوف الإسكان أو الإحالات إلى خدمات المدينة والمجتمع الإضافية، اتصل بمركز الخدمات المتعددة بالمدينة على الرقم ٦١٧-٣٤٩-٦٣٤٠، أو منسق الإسكان بالمدينة على الرقم ٦١٧-٣٤٩-٦٣٣٧، أو على الموقع الإلكتروني mpensak@Cambridgema.gov.

رسالة مدير المدينة تنمة لما في الغلاف

وتحقيق الانتعاش الاقتصادي الكامل. وإن لهذه الآثار تبعاتها على كل من الملاك والمستأجرين على حد سواء.

أود أن أذكركم بأن قرار المدينة بشأن وقف تنفيذ الإخلاء والدخول غير الضروري من قبل مالكي العقارات ووكلائهم في الوحدات السكنية المأهولة لا يزال ساري المفعول، وأن قانون حقوق المستأجر والموارد لعام ٢٠٢٠ الخاص بالمدينة يتطلب الآن من أصحاب العقارات توفير مواد عن الحقوق الأساسية للمستأجر، فضلاً عن الموارد التي تشمل قائمة المنظمات والهيئات التي من شأنها أن تساعد المستأجرين. يتم تقديم العديد من برامج المساعدة المالية من خلال المدينة والولاية، والتي قد تساعد المستأجرين في منع أو معالجة متأخرات الإيجار. يمكن أن تساهم هذه البرامج في أن يظل مجتمع

كامبريدج

مستقرًا، وحيويًا، ومتنوعًا.

وإنني أوصيكم بشدة بالبقاء على اطلاع، والتعرف على برامجنا، ودعم الاستجابة المستمرة من خلال الموقع الإلكتروني Cambridgema.gov/COVID19.

Louis Dubois

نصائح للاحتفال بموسم عطلة صحي تنمة لما في الغلاف

• التجمعات الداخلية تحمل مخاطر أكثر من الفعاليات الخارجية. اللقاءات الداخلية الأكبر عددًا أشد خطورة من تلك التي تضم عددًا أقل من الأشخاص، والاجتماعات الأقصر زمنًا أكثر أمانًا من الاجتماعات الطويلة. يمكنك تقليل المخاطر بقصر التجمعات الداخلية على الأشخاص الذين تعيش معهم فقط، أو على مجموعة صغيرة تتواصل معها بانتظام. إذا زاركم ضيوف، فلا تنس فتح النوافذ لتحسين التهوية، وارتداء قناع عند إعداد الطعام أو تقديمه، وتشجيع الجميع على ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الجسدي. لمزيد من النصائح، راجع Mass.gov/news/thanksgiving-during-covid-19.

• الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض خطير ناجم عن فيروس كورونا المستجد، ومنهم كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أساسية (مثل أمراض القلب، ومرض الانسداد الرئوي المزمن، ومرض السكري)، يجب عليهم، بأفضل ما يستطيعون، تجنب التجمعات الشخصية مع من هم خارج نطاق منازلهم. إن كان لابد من التجمع، يجب اختيار هؤلاء الأفراد إعدادات منخفضة المخاطر.

• كن مبدعًا في الحفاظ على بعض تقاليد عطلتك. قم بإعداد الوصفات العائلية المفضلة لديك، ومارس ميزة «التوصيل بدون اتصال» للحلويات محلية الصنع للعائلة، والأصدقاء، و/ أو الجيران المحليين، أرسل الهدايا وافتحها معًا افتراضياً. تزيين منزلك، والمشاركة في الاحتفالات الدينية بصورة افتراضية، ومشاهدة الأفلام ذات الطابع الخاص بالعطلة في المنزل، وإرسال بطاقات العطلات، واستضافة حفل عشاء افتراضي؛ هي طرق أخرى تجعلك احتفاليًا وأمنًا خلال فترة وجود فيروس كورونا المستجد.

• تذكر أن تكون مهذبًا وصبورًا. كثير من الناس يشعرون بالتعب والإجهاد من الجائحة المستمرة، لكننا جميعًا في هذا معًا، ومع قليل من الدماثة وحسن الأخلاق يمكننا المُضي على طول الطريق.

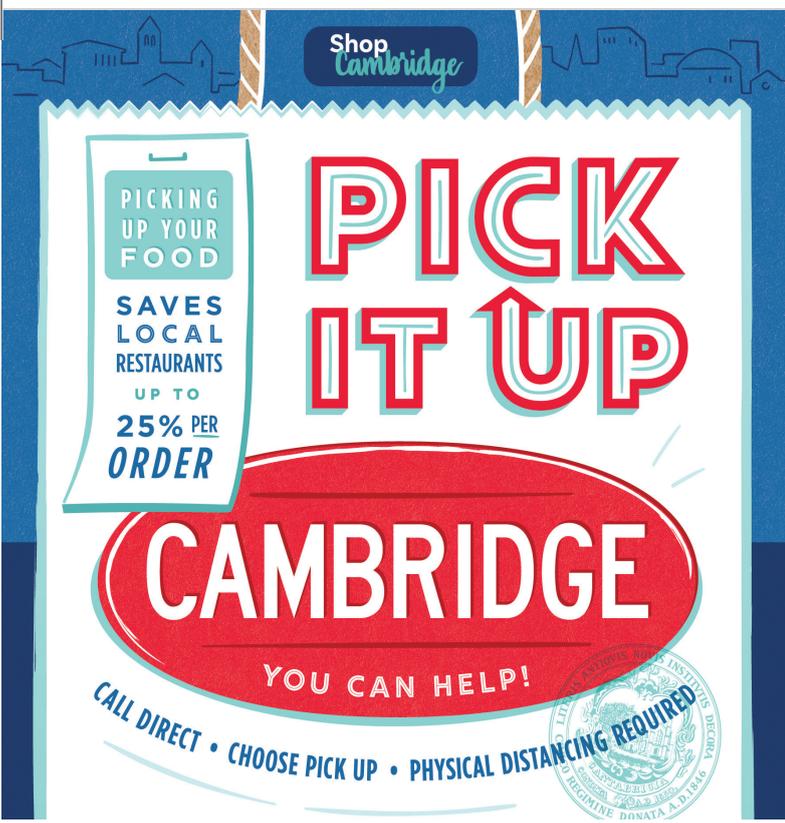


الصورة: Kyle Klein Photography

جنب هذه الأنشطة

- تجنب مشاركة الطعام والشراب.
- تجنب المصافحة والمعانقة. مارس التلويح والتحية اللفظية للآخرين بدلاً من ذلك.
- تجنب الغناء، والرقص، والصراخ. تزيد هذه الأنشطة من فرص إصابتك بفيروس كورونا المستجد، عن طريق القطرات الناتجة من هواء الزفير.

يمكن أن يكون موسم الأعياد مرهقًا حتى بدون جائحة. إذا كنت تشعر بالإحباط، شارك مشاعرك مع صديق موثوق به أو مع أحد أفراد الأسرة. إذا أثر الضيق على حياتك اليومية لعدة أيام أو أسابيع، فتحدث إلى استشاري، أو طبيب، أو عضو في مجتمعك الديني.



يمكن للمقيمين أيضًا الاستمرار في دعم مطعمهم المحلي المفضل من خلال المشاركة في حملة "Pick It Up, Cambridge". تهدف هذه الحملة إلى إعلام المستفيدين بأنه يمكنهم توفير الأموال على المطاعم بنسبة تصل إلى 25% لكل طلب عن طريق الاتصال بهم مباشرة واستلام الطلبات. يمكن أن تساعد هذه الخطوة البسيطة في ضمان حصول المطاعم على المعاملة بالكامل. يمكن أن يكلف اختيار أو طلب الاستلام عبر تطبيقات التوصيل المطاعم جزءًا كبيرًا من الطلب. لمزيد من المعلومات أو للمشاركة في برنامج سداد تكلفة سخانات الفناء، اتصل بالسيد مات نيلسون، مساعد مدير المدينة، على الرقم ٦١٧-٣٤٩-٤٢٦٦ أو من خلال البريد الإلكتروني mnelson@Cambridgema.gov.

إعادة التدوير وتحديث نفايات الفناء

في ٢ نوفمبر، بدأ مقالو جديد في جمع نفايات الرصيف وإعادة التدوير. التغيير الوحيد الذي قد تواجهه هو أن الجمع قد يحدث قبل ساعات قليلة أو لاحقًا في يوم الجمع. فيما يلي أفضل الممارسات المقترحة للمساعدة في إزالة النفايات بطريقة صحية وفعالة:

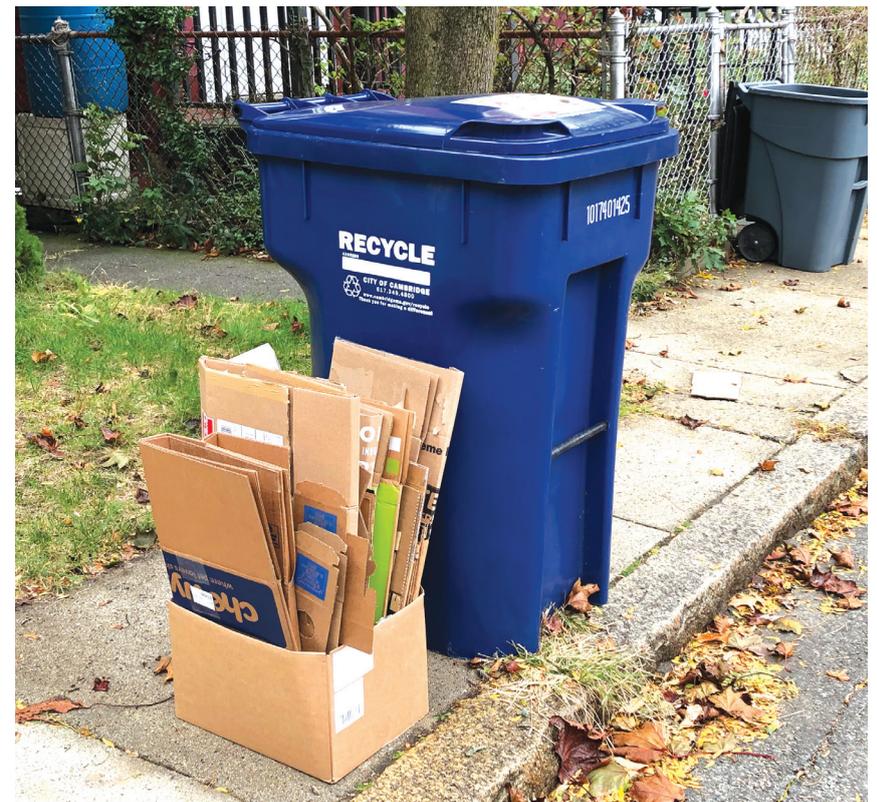
ساعات الجمع: ضع حاويات النفايات عند الرصيف بعد الساعة ٦ مساءً، في الليلة التي تسبق الجمع، أو بحلول الساعة ٧ صباحًا في يوم الجمع. يتم الاستلام من الساعة ٧ صباحًا حتى الساعة ٤ مساءً. إذا فاتتك عملية الجمع، فيرجى الإبلاغ عن ذلك بعد الساعة ٤ مساءً على الموقع الإلكتروني: Cambridgema.gov/311. يجب إزالة العربات والحاويات من الرصيف بحلول الساعة ٦ مساءً في يوم الجمع.

الورق المقوى: قسّم الورق المقوى للمساعدة في جعله أكثر قابلية للإدارة. إذا كان لديك ورق مقوى لا تتسع له عربة التسوق، فقم بإدخاله داخل صندوق أكبر وضعه بجوار عربة إعادة التدوير.

نفايات الفناء: الأوراق المتروكة في الشوارع تدخل في مصارف مياه الأمطار. بمجرد الوصول إلى نظام الصرف، يتم إطلاق الفوسفور والنيتروجين، مما يؤدي إلى تلوث نهر تشارلز أو Alewife Brook. ساعدنا في الحفاظ على نظافة شوارعنا وممراتنا المائية من خلال جمع جميع الأوراق والأغصان والفروع على الأرصفة والطرق والمناطق الأخرى المجاورة لممتلكاتك.

تعرف على المزيد حول ما هو مقبول في إعادة التدوير، أو طلب مستلزمات إعادة التدوير، أو التسجيل في النشرة الإخبارية الخاصة بإعادة التدوير على الموقع الإلكتروني Cambridgema.gov/recycle.

قم بتنزيل تطبيق «Zero Waste Cambridge» أو قم بزيارة Cambridgema.gov/subscribe للتسجيل في جمع النفايات الأسبوعي أو التذكير بتنظيف الشوارع.



تعاون بين المدينة والشركات المحلية في تناول الطعام في الهواء الطلق هذا الشتاء

خلال الأسابيع القليلة الماضية، عمل موظفو المدينة عن كثب مع ممثلين من جمعيات الأعمال في كامبريدج ومجتمع المطاعم المحلي للتخطيط لما ستبدو عليه تجربة تناول الطعام في الهواء الطلق خلال أشهر الشتاء. يتضمن ذلك التخطيط لعمليات الطقس الشتوي وإيجاد الفرص لجعل تجربة تناول الطعام آمنة، ومريحة، وممتعة قدر الإمكان.

في أكتوبر الماضي، أعلنت المدينة عن برنامج سداد تكلفة سخانات الفناء، للمساعدة في تعويض هذه التكلفة الإضافية للمطاعم، وتوسيع نطاق تناول الطعام في الهواء الطلق عندما يصبح الجو أكثر برودة. من خلال البرنامج الجديد، سيتم تعويض المطاعم بما يصل إلى ٢٥٠,٠٠٠ دولارًا أمريكيًا لكل سخان فناء محمول، بحد أقصى خمس سخانات فناء لكل شركة.

قال السيد لويس إيه ديباسكوال، مدير مدينة كامبريدج: "أود أن أشكر إدارات وموظفي المدينة، ومجلس المدينة، وجمعيات الأعمال المحلية، ومطاعمنا على تعاونهم وعملهم الجاد للمساعدة في تمديد موسم تناول الطعام في الهواء الطلق بأمان خلال جائحة COVID-19". "يعتبر برنامج تدفئة الفناء الخارجي أحد المبادرات العديدة التي نعمل عليها لمساعدة المطاعم على تعويض النفقات الإضافية وتوسيع عمليات تناول الطعام في الهواء الطلق."

قال العمدة السيد سمبل صديقي: "يجب أن نفعل كل ما في وسعنا لمساعدة مطاعمنا على تخفيف تكاليف التشغيل، مع استمرارها في تقديم الطعام في الهواء الطلق خلال الأشهر الباردة". "أود أن أشكر نائبة العمدة، السيدة مالون، على قيادتها واستمرارها في أن تكون مناصرة قوية لمجتمع الأعمال لدينا، ومجلس المدينة على التزامهم بضمان حصول أعمالنا الصغيرة على ما تحتاجه خلال هذا الوقت الصعب."

بالنسبة للمطاعم التي ترغب في إغلاق تناول الطعام في الهواء الطلق خلال أشهر الشتاء، ستواصل إدارة المرور ومواقف السيارات في المدينة إتاحة الفرصة لحجب مناطق وقوف السيارات لإخراجها وتسليمها.

نصائح وتذكيرات الطقس الشتوي

مع حلول فصل الشتاء علينا، يرجى مراجعة هذه التذكيرات المفيدة للمقيمين ومالكي العقارات. ستعمل المدينة كيميائيًا على معالجة جميع الشوارع الرئيسية في غضون ثلاث ساعات من بدء تساقط الثلوج، وإبقائها مجرقة خلال جميع مراحل العاصفة، والعمل على تنظيف جميع الشوارع والأرصفة المجاورة لممتلكات المدينة بمجرد انتهاء العاصفة. نقوم باستمرار بتقييم عمليات إزالة الجليد بأكثر قدر ممكن من الكفاءة والفعالية والاستثمار في معدات جديدة وتقنيات صديقة للبيئة، لجعل أرصفة المدينة وشوارعها آمنة ويمكن المرور عليها لجميع المستخدمين.



إخلاء الأرصفة
حتى الرصيف المكشوف
بعرض ٣ أقدام
على الأقل



تنظيف أحواض الصيد والمساعدة في
تنظيف
صنابير الحريق

ما يمكنك القيام به

* قم بإزالة أو إذابة كل الثلج في غضون ٦ ساعات من وقت تشكله. جرف مبكرًا ومتكررًا وأزل أكبر قدر ممكن من الثلج والجليد قبل استخدام عامل التذويب. استخدم منتج مزيل جليد مثل أسيتات الصوديوم، أو أسيتات البوتاسيوم، أو أسيتات الكالسيوم والمغنيسيوم بدلاً من الملح لأن الملح الزائد يمكن أن يكون ضارًا بالنباتات والحياة البرية ويمكن أن يتدفق في الممرات المائية المحلية. بالنسبة للثلج الرطب أو المطر المتجمد، ضع منتج مزيل الجليد قبل أن يبدأ في تساقط الثلوج لمنع الجليد من الترابط مع الرصيف. إذا كنت بعيدًا عن منزلك، فلا يزال من مسؤوليتك التأكد من أن أحد يقوم بإخلاء الأرصفة والمنحدرات بجوار الممتلكات الخاصة بك. تبلغ غرامة عدم الامتثال لقانون تخليص أرصفة المدينة ٥٠ دولار أمريكي في اليوم.

يمكنك مساعدة المجتمع بأكمله عن طريق الحفاظ على الأرصفة وصنابير مياه الحرائق وأحواض الصيد خالية من الجليد والثلج. للتذكير، حسب قانون المدينة:

* يتحمل مالكو العقارات مسؤولية إزالة الثلوج من الأرصفة المجاورة لممتلكاتهم أو أعمالهم في غضون ١٢ ساعة بعد توقعها عن السقوط في النهار وقبل الساعة الواحدة بعد الظهر، عندما تسقط أثناء الليل. يجب أن يكون عرض الممرات على الأرصفة من ٣ إلى ٤ أقدام للسماح بمرور الكراسي المتحركة وعربات الأطفال. يجب أن تقوم العقارات الركنية أيضًا بإخلاء الأرصفة من جميع الجوانب وإخلاء المنحدرات عند ممرات عبور المشاة.

برنامج الإعفاء من التخلص من الجليد والمساعدة في التجريف
قد يتأهل السكان ذوو الدخل المنخفض من كبار السن أو من ذوي الإعاقة لبرنامج الإعفاء من التخلص من الجليد في المدينة. لمزيد من المعلومات، اتصل بمجلس كامبريدج لكبار السن (Cambridge Council on Aging)، ٦١٧-٣٤٩-٦٢٢٠ (صوت) أو ٦١٧-٣٤٩-٦٠٥٠ (الهاتف النصي).

إذا لم تكن مؤهلاً، يمكن لمجلس كبار السن (Council on Aging) تقديم قائمة محدودة بشركات إزالة الثلوج المحترفة والطلاب الذين سيجفون مقابل رسوم يتم التفاوض عليها.

الإبلاغ عن المشكلات من خلال COMMONWEALTH CONNECT



شاهد أرصفة المشاة، ممرات الدراجات،
أو الشوارع التي تحتاج تطهير؟

يستغرق الإبلاغ عن مشكلة دقيقة واحدة فقط ويساعد في جعل الشوارع والأرصفة أكثر أمانًا.

قم بتنزيل التطبيق المجاني لأجهزة iPhone أو Android
أو زيارة:



Cambridgema.gov/commonwealthconnect

للإبلاغ عبر الإنترنت.

تحديثات العاصفة ومعلومات وقوف السيارات

قم بزيارة مركز كامبريدج للثلوج، Cambridgema.gov/snow

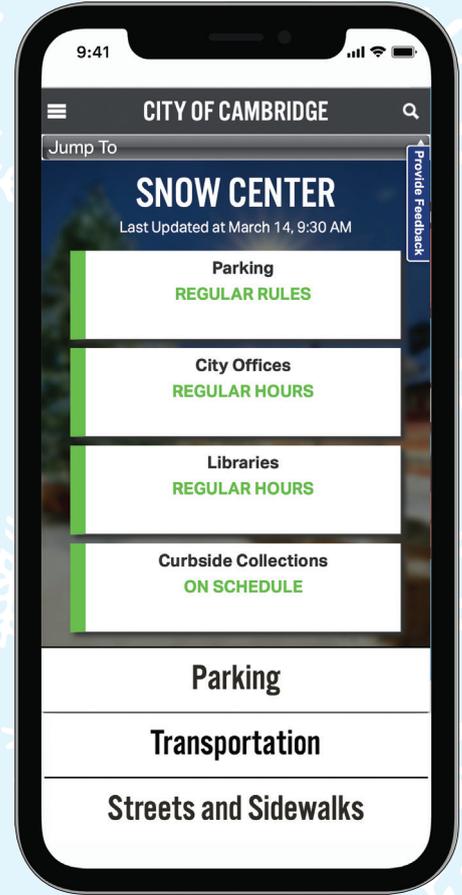
يتضمن مركز كامبريدج للثلوج، Cambridgema.gov/snow، معلومات وتحديثات حول قيود وقوف السيارات في حالات الطوارئ على الجليد، ومواقف السيارات البديلة خارج الشارع، والإغلاقات. حتى إذا لم يتم الإعلان عن حالة الطوارئ المتعلقة بالثلوج، فيرجى تذكر الإرشادات العامة لوقوف السيارات في الشارع:

- * أوقف السيارة على بعد ٢٠ قدمًا على الأقل من زوايا الشوارع حتى تتمكن الجرافات من دفع الثلج بعيدًا عن ممر المشاة. إيقاف السيارة بعيدًا عن الزاوية يحسن الرؤية والسلامة على مدار العام.
- * من غير القانوني استخدام أدوات توفير المساحة لإخلاء مساحة لوقوف السيارات؛ ستتم إزالة الأشياء التي تُركت في أماكن وقوف السيارات في الشارع.



سجل للحصول على تنبيهات الثلوج

سجل لتلقي تنبيهات حظر مواقف السيارات في حالات الطوارئ من خلال الهاتف أو الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني على Cambridgema.gov subscribe، أو تابعنا على تويتر على [@CambMA](https://twitter.com/CambMA) وعلى Facebook (فيسبوك) للحصول على التحديثات. تستخدم المدينة الوسم #CambMASnow على Twitter (تويتر) لمساعدة الجمهور على متابعة المحادثة.



تمت ترجمة رسالة مدير المدينة في الصفحة ١ إلى لغات متعددة في الصفحات ٥-٧.

Mensaje del Jefe de Gobierno de la Ciudad

Spanish

Estos son momentos difíciles, y me enorgullece mucho la respuesta de nuestra comunidad durante esta pandemia sin precedentes. Su cumplimiento de las recomendaciones de salud pública fueron directamente responsable para lograr que Cambridge tuviera uno de los resultados positivos más bajos del Commonwealth, durante todo el verano y en otoño. No puedo dejar de enfatizar suficientemente lo importante que es usar una mascarilla protectora cuando salgan de su casa, mantener el distanciamiento físico, y lavarse e sanitarse las manos con frecuencia. Estas acciones simples forman una parte fundamental de la estrategia para ayudar a detener la propagación de el COVID-19, hasta que haya una vacuna o un tratamiento disponible.

Quiero agradecerles a nuestro Departamento de Salud Pública (Public Health Department), al Grupo Consultivo de Expertos en COVID-19, y a todo el personal de la Ciudad que han estado trabajando para responder a la pandemia en Cambridge. Además, agradezco al Alcalde y al Ayuntamiento por los esfuerzos realizados, y por la defensa y la colaboración que han brindado durante esta pandemia.

Seguimos concentrándonos en las iniciativas para apoyar a los individuos, familias y empresas pequeñas que tienen dificultades financieras, y les proporcionamos pruebas gratuitas para detectar el COVID-19, ofrecemos apoyo a los residentes que no tienen vivienda y protegeremos la seguridad de los trabajadores y residentes.

Agradezco todo lo que se ha realizado en los últimos meses para preservar las viviendas de los inquilinos de nuestra comunidad. Lamentablemente, muchas de las dificultades económicas, de vivienda y relacionadas con la vivienda, provocadas por el COVID-19 no desaparecerán por completo hasta que se termine la pandemia y haya una recuperación económica total. Esto afectará a los propietarios y a los inquilinos.

Quiero recordarles que continúa vigente la moratoria sobre la ejecución de desalojos y entrada, no esencial, por parte de propietarios y sus agentes, en unidades de alojamiento ocupadas (Moratorium on Eviction Enforcement and Non-Essential Entry by Property Owners and Their Agents into Occupied Dwelling Units) de la Ciudad. Además, la Ordenanza de 2020, sobre los derechos y recursos de los inquilinos de la ciudad ahora exige que los propietarios proporcionen material escrito sobre los derechos básicos de los inquilinos y recursos que incluyen una lista de organizaciones que pueden ayudarlos. La ciudad y el estado ofrecen varios programas de asistencia financiera que pueden ayudar a los inquilinos a prevenir o abordar atrasos de alquileres. Estos programas permiten que Cambridge siga siendo una comunidad estable, vibrante y diversa.

Les pido que se mantengan informado y conozcan nuestros programas y respuestas continua; para eso, visiten el sitio de web [Cambridgema.gov/ COVID19](http://Cambridgema.gov/COVID19).

Portuguese

Mensagem da Administração da Cidade

Estamos passando por um momento difícil e tenho muito orgulho da resposta de nossa comunidade nesta pandemia sem precedentes. A forma como você seguiu as orientações de saúde pública foi diretamente responsável por Cambridge ter uma das taxas de positividade mais baixas da Commonwealth durante o verão e o outono. É muito importante enfatizar a importância de usar máscara facial em público, praticar o distanciamento físico e lavar ou higienizar as mãos com frequência. Essas simples ações são uma parte essencial da estratégia para ajudar a diminuir a disseminação da COVID-19 até que uma vacina ou um tratamento esteja disponível.

Quero agradecer ao nosso Departamento de Saúde Pública, ao Grupo de Peritos da COVID-19 da cidade e a todos os funcionários da cidade que têm trabalhado na resposta à pandemia de Cambridge. E sou grato ao Prefeito e à Câmara Municipal por seus esforços, sensibilização e colaboração durante esta pandemia.

Continuamos com o foco em iniciativas de apoio a indivíduos, famílias e pequenas empresas que enfrentam dificuldades financeiras, fornecendo testes de COVID-19 gratuitos, apoiando

pessoas sem teto e protegendo a segurança dos trabalhadores e dos residentes.

Obrigado por tudo o que foi feito nos últimos meses para preservar as habitações dos residentes em nossa comunidade. Infelizmente, muitos desafios habitacionais e econômicos resultantes do COVID-19 não serão totalmente atenuados até o fim da pandemia, bem como uma recuperação econômica total. E esses impactos afetam proprietários e inquilinos.

Quero lembrar você de que a Moratória da Cidade sobre Execução de Despejo e a Entrada Não Essencial por Proprietários e seus Agentes em Unidades Habitacionais Ocupadas permanece em vigor e que a Portaria de Direitos e Recursos do Inquilino de 2020 agora exige que os proprietários forneçam materiais sobre os direitos básicos do inquilino, bem como recursos que incluem uma lista de organizações que podem ajudar os inquilinos. Vários programas de assistência financeira são oferecidos por meio municipais e estaduais que podem ajudar os inquilinos na prevenção ou no atraso de aluguéis. Esses programas podem ajudar Cambridge a continuar sendo uma comunidade estável, vibrante e diversa.

Recomendo que você se mantenha informado e conheça melhor nossos programas e resposta contínua visitando [Cambridgema.gov/COVID19](https://www.cambridgema.gov/COVID19).

العربية

رسالة مدير المدينة

نمرًا حاليًا بأوقاتٍ مليئة بالتحديات، وأنا فخور للغاية باستجابة مجتمعنا خلال هذا الوباء غير المسبوق. لقد كان لامتناهاتكم لإرشادات الصحة العامة الفضل الأكبر في أن كان معدل الحالات الإيجابية في كامبريدج من بين أقل المعدلات في الكومنولث طوال فترة الصيف وحتى الخريف. لا يسعني التأكيد بما فيه الكفاية على أهمية ارتداء غطاء الوجه في الأماكن العامة، والحرص على التباعد الجسدي، وغسل اليدين أو تعقيمهما بشكل متكرر. تعتبر هذه الإجراءات البسيطة جزءًا مهمًا من الاستراتيجية المتبعة للمساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) إلى أن يتوفر لقاح أو علاج.

أود أن أتوجه بالشكر إلى قسم الصحة العامة لدينا، وفريق الخبراء الاستشاري المسؤول عن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في المدينة، وجميع موظفي المدينة الذين عملوا على دعم استجابة كامبريدج للوباء. كما أنني ممتن أيضاً للعمدة، ومجلس المدينة على جهودهم، ومناصرتهم لمجهوداتنا، وتعاونهم طوال فترة هذا الوباء.

نحن نواصل التركيز على المبادرات لدعم الأفراد، والأسر، والشركات الصغيرة التي تعاني من ضائقة مالية؛ وذلك من خلال توفير اختبار فيروس كورونا المستجد مجاناً، ودعم السكان الذين يعانون من التشرّد، وحماية سلامة العمال والمقيمين.

وإنني أفدّر كل ما تم القيام به في الأشهر الأخيرة لضمان توفير المسكن للمستأجرين في مجتمعنا. غير أنه، بكل أسف، لن يختفي الكثير من تبعات التحديات المتعلقة بالإسكان والتحديات الاقتصادية المتعلقة بالإسكان، أو الناتجة عن فيروس كورونا المستجد بصورة كاملة حتى نهاية الوباء وتحقيق الانتعاش الاقتصادي الكامل. وإن لهذه الآثار تبعاتها على كل من الملاك والمستأجرين على حد سواء.

أود أن أذكركم بأن قرار المدينة بشأن وقف تنفيذ الإخلاء والدخول غير الضروري من قبل مالكي العقارات ووكلائهم في الوحدات السكنية المأهولة لا يزال ساري المفعول، وأن قانون حقوق المستأجر والموارد لعام 2020 الخاص بالمدينة يتطلب الآن من أصحاب العقارات توفير مواد عن الحقوق الأساسية للمستأجر، فضلاً عن الموارد التي تشمل قائمة المنظمات والهيئات التي من شأنها أن تساعد المستأجرين. يتم تقديم العديد من برامج المساعدة المالية من خلال المدينة والولاية، والتي قد تساعد المستأجرين في منع أو معالجة متأخرات الإيجار. يمكن أن تساهم هذه البرامج في أن يظل مجتمع كامبريدج مستقرًا، وحيويًا، ومتنوعًا.

وإنني أوصيكم بشدة بالبقاء على اطلاع، والتعرّف على برامجنا، ودعم الاستجابة المستمرة من خلال الموقع الإلكتروني [Cambridgema.gov/COVID19](https://www.cambridgema.gov/COVID19).

Haitian Creole

Mesaj Administratè Vil la

Moman yo difisil, epi mwen fyè de repons kominote yo anpil anpil pandan pandemi ke san presedan sa a. Obeyisans ou ak konsèy sante piblik yo te responsab dirèkteman lefèt ke Cambridge te genyen nivo pozitif ki pi fèb nan Commonwealth pandan ete rive nan otòn. Mwen pa ka mete aksan ase sou enpòtans pou mete pwoteksyon pou figi pandan w nan piblik, pratike distans sosyal, epi lave oswa pase dezenfektan nan men w souvan. Aksyon senp sa yo se pati esansyèl strateji pou ede ralanti pwopagasyon COVID-19 jiskaske gen yon vaksen oswa tretman disponib.

Mwen vle remèsye Depatman Sante Piblik nou an, Panèl Konsèy Ekspè COVID-19 Vil la, ak tout anplwaye Vil la ki ti ap travay sou repons Cambridge a pandemi a. Epi mwen rekonesan pou Majistra a ak Komisyon Vil la pou efò, pledwaye, ak kolaborasyon atravè pandemi sa a.

N ap kontinye fokalize sou inisyativ pou sipòte endividi, fanmi, ak ti biznis k ap fè fas ak difikilte finansye pandan y ap bay tès COVID-19 gratis, pandan y ap sipòte rezidan ki nan sitiyasyon sanzabri, epi pwoteje sekirite travayè ak rezidan yo.

Mwen apresye tout sa ki te fèt deja pandan dènye mwa yo pou prezève lojman pou lokatè nan kominote nou yo. Malerezman, anpil lojman, kesyon ki gen pou wè ak lojman, ak difikilte ekonomik ki gen rapò ak COVID-19 p ap kapab rezoud totalman jiska fen pandemi a ak rekipasyon ekonomik total. Enpak sa yo afekte alafwa pwopriyetè ak lokatè yo.

Mwen vle raple nou Moratwa Vil la sou Aplikasyon Ekspilsyon ak Antre ki Pa Esansyèl ak Pwopriyetè Kay ak Ajan yo nan Apatman Lojman ki okipe rete efektif, epi ke Òdonans Dwa ak Resous Lokatè 2020 Vil la egzijè kounyea ke pwopriyetè yo bay materyèl sou dwa fondamantal lokatè yo ansanm ak resous ki gen ladann yon lis òganizasyon ki gendwa asiste lokatè. Yo ofri plizyè pwogram asistans finansye atravè Vil la ak Eta a ki gendwa asiste lokatè nan anpeche oswa abòde kesyon reta lwaye. Pwogram sa yo ka ede Cambridge rete yon kominote estab, chaje enèji, epi divès.

M ap egzòte nou rete enfòm. epi aprann sou pwogram nou yo ak repons k ap kontinye yo pandan n ap vizite [Cambridgema.gov/COVID19](https://www.cambridgema.gov/COVID19).

የከተማ አስተዳዳሪው መልእክት

እነዚህ ፈታኝ ጊዜዎች ናቸው። እናም ባልታሰበ ወረርሽኝ ወቅት በማሳበረሰባችን ምላሽ በጣም ኩራት ይሰማኛል። የህዝብ ጤና መመሪያን ማክበር ለከተማው ብቻ በቀጥታ ሃላፊነት የነበረ ሲሆን አስከፊ የበልግ ወቅት ድረስ በበጋው ወቅት በሙሉ በከተማው ውስጥ ከሚቀመጡት በጣም ዝቅተኛ ገዢዎች መጠኖች ውስጥ አንዱ ነው። ስሙ በሚበዛበት ስፍራ የፊት መሸፈኛ መልበስ፣ አካላዊ ርቀትን መለማመድ፣ እንዲሁም አጭቃጭቃ በተደጋጋሚ መታጠብ ወይም በሳኒታይዘር ማፅዳት አስፈላጊ መሆኑን በበቂ ሁኔታ አፅንዖት መስጠት አልቻልንም። ከተባት ወይም ህክምና አስከፊ ጊዜ ድረስ የ COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ እና ለመቆጣጠር የሚረዱ እነዚህ ቀላል እርምጃዎች የስትራቴጂው ወሳኝ አካል ናቸው።

የእኛን የህዝብ ጤና መመሪያ፣ የከተማውን የ COVID-19 ባለሙያ አማካሪ ፓኒል እና በከተማው የወረርሽኝ ምላሽ ላይ ሲሰሩ የነበሩትን ሁሉንም የከተማ ሰራተኞች ማመስገን አፈልጋለሁ። እናም ለከተማው እና ለከተማው ምክር ቤት በዚህ ሁሉ ወረርሽኝ ጊዜ ላይ ለረገጥ ጥረት፣ ተሟጋቾች እና ተብብር አመስጋኝ ነኝ።

የገንዘብ ችግር ያጋጠማቸው ግለሰቦችን፣ ቤተሰቦችን እና አነስተኛ ንግዶችን ለመደገፍ በሚደረጉ ንቅናቄዎች ላይ ትኩረት ማድረግን የምንቀጥል ሲሆን ይህም የሚከናወነው ነፃ የ COVID-19 ምርመራ በመስጠት፣ የቤት እጦት ያጋጠማቸውን ነዋሪዎች በመደገፍ እና የሰራተኛ እና የነዋሪዎችን ደህንነት በመጠበቅ ነው።

በአካባቢያችን ለሚኖሩ ተከራካሪዎች መኖሪያ ቤቶችን ለማስጠበቅ በቅርብ ወራት የተደረገው ሁሉ አደጋ ሊሆን ይችላል። እንደ አለመታደል ሆኖ በ COVID-19 ምክንያት ብዙ መኖሪያ ቤቶች፣ ቤት-ነክ እና ኢኮኖሚያዊ ችግሮች ወረርሽኝ አስከፊ በቃ ድረስ እና ሙሉ የኢኮኖሚ ማገገም አስከፊ መጣ ድረስ ሙሉ በሙሉ አይወገዱም። እነዚህ ሁኔታዎች በባለቤቶች እና በተከራካሪዎች ላይ ተጽዕኖ ያሳድራሉ።

በገንዘብ ችግር ባለቤቶች እና በተወካዮቻቸው በተያዙ መኖሪያ ቤቶች ውስጥ የከተማ ማስለቀቂያ ማስፈጸሚያ እና አስፈላጊ ያልሆነ የመግቢያ መተግበር በሥራ ላይ እንደሚሰጥ ለማስታወስ አፈልጋለሁ። እናም የከተማው የ 2020 ተከራካሪዎች መብቶች እና ግብዓቶች ድንጋጌ አሁን አከራካሪ መሰረታዊ ተከራካሪ መብቶች ላይ ቁሳቁሶች እንዲሁም ተከራካሪዎችን ሊረዱ የሚችሉ የድርጅቶችን ዝርዝር ያካተቱ ግብዓቶችን እንዲያቀርቡ ይጠይቃል። የቤት ኪራይ ውዝፍ አደጋዎችን ለመከላከል ወይም ለመቀረፍ የሚረዱ በርካታ የገንዘብ ድጋፍ መርሃግብሮች በከተማው እና በከፍተኛ-ግዙፍ በኩል ለተከራካሪዎች ይሰጣሉ። እነዚህ መርሃግብሮች ወይም ዕቅዶች ከምብራህ የተረጋጋ፣ ንቁ እና ብዙሃ ማህበረሰብ እንዲያዘዙ እንዲቀይሩ ሊያገዙ ይችላሉ።

በ Cambridgema.gov/COVID19 ላይ በመጫን መረጃዎቻቸውን እንዲጠብቁ እና ስለ ፕሮግራሞቻችን እና ቀጣይነት ያለው ምላሽ እንዲሰጡ አጠይቃለሁ።

城市经理的信

Chinese

在这一充满挑战的时期，我为我们的社区在这一史无前例的大流行病中作出的反应感到无比自豪。你们对公共卫生指南的遵守，直接决定了剑桥市在整个夏季到秋季阶段成为全州阳性检测率最低的城市之一。我无论怎样强调在公共场合戴口罩、保持身体距离以及经常洗手或消毒的重要性都不为过。在获得疫苗或治疗方法之前，这些简单的行为是帮助减缓 COVID-19 传播战略至关重要的组成部分。

我要感谢我们的公共卫生部门、市 COVID-19 专家顾问团队以及一直致力于剑桥疫情应对工作的所有市工作人员。我感谢市长和市议会在这场疫情中所做的努力、宣传和协作。

我们持续专注于采取行动，为面临财务困难的个人、家庭和小型企业提供免费的 COVID-19 检测，支持无家可归的居民，并保护工人和居民的安全。

我非常感谢近几个月来为社区租户保留房屋所作的努力。不幸的是，在疫情结束和经济全面复苏之前，COVID-19 带来的许多住房、住房相关和经济挑战不会得到完全缓解。这对业主和租户都会有影响。

我想提醒你们，这个城市的暂停驱逐执法以及业主及其代理人非必要不得进入有人居住的住宅单位的法令仍然有效。本市 2020 年租户权利和资源条例现在要求房东提供有关基本租户权利的材料以及包括可能对租户有帮助的组织清单资源。市政府和州政府提供了多个财政援助项目，以帮助租户预防或解决租金拖欠问题。这些项目可以帮助剑桥市维持稳定、充满活力和多样化的社区。

希望你们关注最新信息，并且访问 Cambridgema.gov/COVID19，了解我们的项目和正在进行的应对措施

সিটি ম্যানেজারের বার্তা

Bangla

এটি কঠিন সময় এবং এই অতমিয়ারী অনিশ্চিততার সময়ও আমাদের কমিউনিটির প্রতিক্রিয়ায় আমি গর্ববোধ করি। জনস্বাস্থ্য নর্ডিশেিকা আপনাদের পালন করছেন সেই কারণে কমন্ডোয়ালেথের মধ্য গ্ৰীষ্ম ও শরতে কবেব্রিজ কম সংক্রমণ হারিয়ে জায়গার মধ্য একটি। আমি জনসমক্ষে মুখ ঢাকা, শারীরিক দূরত্ববর্ধি মনে চলা এবং ঘনঘন আপনাদের হাত ধোয়া বা স্যানিটাইজ করার মতো বিষয়ে আরো জোর দিতে চাই। এইসব সহজ পদক্ষেপে হল কোনোটকি বা চকিৎসা না পাওয়া পর্যন্ত কভিডি-19 এর প্রসারকে মন্থর করতে সহায়তা করার কৌশলের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ।

আমি আমাদের জনস্বাস্থ্য বিভাগ, সিটির কভিডি-19 এক্সপার্ট অ্যাডভাইজরি প্যানলে এবং কমেব্রিজের অতমিয়ারী মোকাবলো নিয়ে কাজ করা সমস্ত সিটি কর্মীদের ধন্যবাদ জানাতে চাই। এবং আমি এই অতমিয়ারী জুড়ে ময়ের এবং সিটি কাউন্সিলের প্রচেষ্টা, ওকালতি এবং সহযোগিতার জন্য তাদের কাছ থেকে কৃতজ্ঞ।

আমরা ব্যক্তি, পরিবার এবং ক্যুদর ব্যবসা যারা আর্থিক কষ্টের মুখোমুখি হয়েছে তাদেরকে নিখরচায় কভিডি-19 পরীক্ষার ব্যবস্থা করে, গৃহীনের শিকার হওয়া বাসিন্দাদের সহায়তা এবং কর্মী এবং আবাসিক সুরক্ষার জন্য আর্থিক উদ্যোগের দিকে মনোনিবেশ করা অব্যাহত রয়েছে।

আমি আমাদের কমিউনিটির ভাড়াটদের জন্য আবাসন সংরক্ষণ করতে সাম্প্রতিক মাসে যা কিছু করা হয়েছে তার প্রশংসা করছি। দুভাগ্যকরমতে, অনেকে আবাসন, আবাসন সংক্রান্ত এবং কভিডি-19 এর ফলে হওয়া আর্থিক সমস্যা অতমিয়ারী শেষে না হওয়া পর্যন্ত এবং সম্পূর্ণ অর্থনৈতিক পুনরুদ্ধার না হওয়া অবধি সম্পূর্ণভাবে কমবে না। এর প্রভাব মালিক ও ভাড়াটে উভয়ের উপর পরেছে।

আমি আপনাকে স্মরণ করিয়ে দিতে চাই যে সম্পত্তি মালিক ও তাদের এজেন্টদের দখলকৃত আবাসন ইউনিটগুলিতে উচ্চদে করা এবং অপরিহার্য প্রবশের উপর সিটির মরোটোরিয়াম কার্যকর রয়েছে এবং সিটির 2020 টেন্যান্ট রাইটস অ্যান্ড রিসোর্স অধ্যাদেশ অনুসারে এখন বাড্ডিগ্যালাদের প্রাথমিক ভাড়াটের অধিকারের সামগ্রীর পাশাপাশি সংস্থান যখনই সেইসব সংস্থার একটি তালিকা থাকবে যারা ভাড়াটদের সাহায্য করতে পারে তা প্রদান করতে হবে। সিটি ও স্টেটের মাধ্যমে বেশ কয়েকটি আর্থিক সহায়তা প্রকল্প দ্যো হয়েছে, যোগে ভাড়াটদের ভাড়া বক্যো প্রতরোধে বা সমস্যা তুলে ধরতে সহায়তা করতে পারে। এই প্রকল্পগুলি কমেব্রিজকে একটি স্বাভিংশীল, প্রাণবন্ত এবং বটচিত্রিয়ময় কমিউনিটি হিসাবে থাকতে সহায়তা করে।

আমি আপনাকে Cambridgema.gov/COVID19-এ গিয়ে আমাদের প্রকল্প ও বর্তমান পদক্ষেপে সম্পর্কে অবগত হতে ও জানতে অনুরোধ করছি।

حسب الطلب
البريد العادي
البريد الأمريكي
المدفوع
ميلفورد ، كونيتيكت
تصريح رقم ٧



منشور ملكتب مدير المدينة، مدينة كامبريدج
٧٩٥ شارع ماساتشوستس • كامبريدج ، ماساتشوستس ٠٢١٣٩
Cambridgema.gov • ٤٣٠٠٠-٣٤٩-٦١٧

f Cambridgema.gov @CambMA

مدير المدينة لويس أ. ديباسكوال

نائب مدير المدينة ليزا سي بيترسون

مجلس مدينة كامبريدج:

العمدة سمبل صديقي
نائب العمدة ألانا م. مالون
المستشار دينيس ج. كارلون
المستشار مارك سي ماكغفرن
المستشارة باتريشيا إم نولان
المستشار إي دينيس سيمونز
المستشار جيفان سوبرينهو ويلر
المستشار تيموثي ج تومي جونور
المستشار كوينتون واي زوندرفان

EGRWSS Resident Postal Customer Cambridge, MA

اختبار فيروس كورونا المستجد

تقدم مدينة كامبريدج وإدارة الصحة العامة في كامبريدج اختبار COVID-19 المجاني لسكان كامبريدج. لا يلزم تحديد الهوية أو رقم الضمان الاجتماعي. تتوفر نتائج الاختبار عادةً في غضون يومي عمل على بوابة النتائج عبر الإنترنت. سيتم إخطار السكان عبر البريد الإلكتروني ويمكنهم طلب النتائج عبر الهاتف أثناء موعدهم.

حدد موعداً عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني [Cambridgema.gov/testing](https://www.cambridgema.gov/testing) أو من خلال الاتصال بالرقم ٦١٧-٣٤٩-٩٧٨٨.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس كورونا المستجد. قد تشمل الأعراض الحمى والتهاب الحلق وفقدان حاسة الشم والسعال وصعوبة التنفس وآلام الجسم أو قشعريرة. يمكن لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك المساعدة في تحديد ما إذا كان الاختبار مناسباً وتحديد موعد الاختبار أو إحالتك إلى موقع اختبار مناسب.

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك طرق أخرى للاختبار، ومواقع اختبار فيروس كورونا المستجد في ماساتشوستس، وخدمات الرعاية الصحية عن بعد المجانية عبر الإنترنت للمقيمين الذين يرغبون في تقييم سريع للأعراض و / أو ليس لديهم تأمين صحي، قم بزيارة الموقع الإلكتروني [Cambridgema.gov/testing](https://www.cambridgema.gov/testing).

تذكير للحصول على لقاح الأنفلونزا الخاص بك

يتم تشجيع البالغين والأطفال الذين تبلغ أعمارهم ستة أشهر أو أكثر على تحديد موعد للحصول على حقنة الأنفلونزا (أو لقاح الأنفلونزا) هذا العام. بالنسبة للأشخاص الذين يخططون للحصول على لقاح الأنفلونزا، يرجى الانتباه إلى أنه قد تكون هناك تدابير سلامة وصحة مهمة هذا العام لتقليل خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد أو نقله.

لقاح الإنفلونزا السنوي هو أفضل طريقة للمساعدة في الحماية من الأنفلونزا ويمكن أن يساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض الأنفلونزا، والاستشفاء، وخطر الوفاة المرتبطة بالإنفلونزا. سيساعد الحصول على لقاح الإنفلونزا أيضاً في الحفاظ على صحتك أنت وأحبائك وجيرانك، لا سيما أولئك الذين يعانون من حالات صحية مزمنة، والذين هم أكثر عرضة للإصابة بالأنفلونزا وفيروس كورونا المستجد.

يُترجم منع الإنفلونزا إلى عدد أقل من الأيام المرضية وعدد أقل من الزيارات الطبية المتعلقة بالإنفلونزا أو الاستشفاء، مما يضمن عدم اكتظاظ مراكز الرعاية الصحية والمستشفيات خلال الجائحة وموسم الأنفلونزا.

تعرف على المزيد على الموقع [Cambridgema.gov/flu](https://www.cambridgema.gov/flu).

ابق على اطلاع. سجل للحصول على تحديثات البريد الإلكتروني اليومية على [Cambridgema.gov/COVID19](https://www.cambridgema.gov/COVID19)