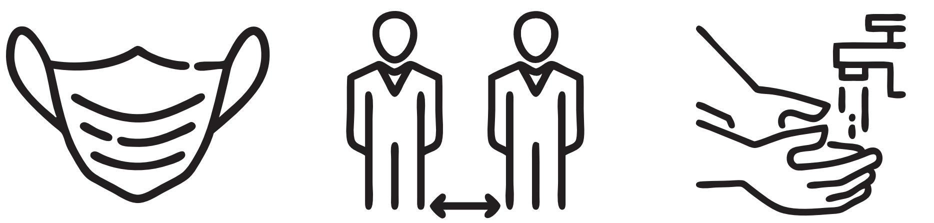
City View

শীত 2020-21

একটি স্বাস্থ্যকর ছুটরি মরশুম কাটানরো জন্য কছিু পরামর্শ

কোভডি-19 এখনও আমাদরে সঙ্গে আছে।

ছড়য়িে পড়া আটকাতে, বসেকি জনিসিগুলো মনে রাখুন:



ফসে কভার বা মাস্ক পরুন। | সামাজকি দূরত্ব মনে চলুন। | 20 সকেন্েড ধরে নজিরে হাত ধোবেন।

নজিরে যত্ন ননি, কমে্বরজি!

আমাদরে ছুটরি মরশুম শুরু হয়ে গছে, কমে্বরজি পাবলকি স্বাস্থ্য বভিাগ এবং ম্যাসচুসটেস ডপিার্টমন্েট অফ পাবলকি হলেথরে পক্ষ থকেে কছিু উপকারি পরামর্শ দওেয়া হল কীভাবে আপনি কোভডি-19 এর ছড়য়িে পড়া কমাবনে এবং নজিকেে ও নজিরে প্রয়িজনকে কীভাবে রক্ষা করবনে সইে বষিয়ে। ছুটি কাটাতে আপনি এবং আপনার পরবিার পরকিল্পনা করছেনে, তার আগে দয়া করে মহামাররি সংক্রান্ত কছিু গুরুত্বপূর্ণ সতর্কতা মনে চলুন:

- ফ্লু শট নরি্ধারণ করুন (ভ্যাকসনি). ফ্লু শট নরি্ধারণ করা সবসময় গুরুত্বপূর্ণ, বশিষে করে এটা এই বছর বশেি গুরুত্বপূর্ণ। ফ্লুয়রে ছড়য়িে পড়া আটকালে আপনার ফ্লু সংক্রান্ত চকিৎিসায় হাসপাতালে ভর্তি এবং অন্যান্য খরচরে সম্ভবনাগুলো কমবে, কোভডি-19 এ আক্রান্তদরে সবো করতে সংস্থাগুলো মুক্ত হয়। আপনার ফ্লু শট নরি্ধারণরে জন্য অ্যাপয়নেমন্েট নতিে পারনে আপনার স্বাস্থ্য পরষিবো প্রদানকারীর থকেে বা স্থানীয় কোনেও স্বাস্থ্যকন্েদ্র থকেে।
- কোভডি-19 এ আক্রান্ত ব্যক্তরিা, বা যার কোভডি-19 এর লক্ষ্মণ আছে, তাদরে বাড়তিে থাকা উচতি। সশরীরে তাদরে কোনেও জমায়তেে অংশগ্রহণ করা উচতি নয়।
- ছুটতিে ঘুরতে গলেে তা করোনোভাইরাসে আক্রান্ত হওয়া ও তা ছড়য়িে পড়ার সম্ভবনা বাড়ায়। যদওি এটা কঠনি এবং ব্যক্তগিত সদ্িধান্ত, ঘরে থাকা এবং ভ্রমণ না করাই হল নজিকেে ও অপরকে বাঁচানরো একমাত্র রাস্তা।
- যদি আপনি ঘুরতে যাওয়ার পরকিল্পনা করনে,তাহলে যখোনে আপনি যাবনে সখোনকার কোভডি-19 এ আক্রান্তরে সংখ্যা এবং মাত্রা একবার দখেে ননেে। যদি আপনি ভনিরাজ্যে ভ্রমণরে পরকিল্পনা করনে, তাহলে সইে রাজ্যে ভ্রমণরে নয়িমরে পাশাপাশি ফরিে আসার জন্য ম্যাসচুসটেসরে প্রয়োজনীয়তাগুলি রভিউি করুন।

পৃষ্ঠা 2 এ দখেুন

শহররে ম্যানজোররে বার্তা

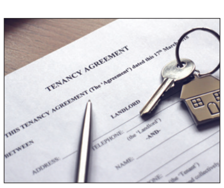
এটা খুব কঠনি সময়, এবং এই অনাকাঙ্খতি মহামারতিে আমাদরে কমডিনটিরি সহযোগেতিায় আমি খুব গর্বতি। আপনারা জনস্বাস্থ্য সংক্রান্ত নয়িম মনে চলা সরাসরি কমে্বরজিরে সঙ্গে জড়তি এবং সইে কারণে আমাদরে কমনওয়লেথেলে গ্রীষ্মকালে সবথকেে কম পজটিভি রটে এবং তা এখন কমছে। জনসম্মুখে থাকাকালীন, শারীরকি দূরত্ব বজায় রাখা এবং ঘন ঘন হাত ধোয়া বা পরষি্কার করার সময় মুখ ঢকেে রাখার গুরুত্বরে উপর আমি যথষ্েট জোরে দতিে পারি না। যতদনি না ভ্যাকসনি বা চকিৎিসা পাওয়া যাচ্ছে ততদনি এই সহজ কাজগুলি সবথকেে গুরুত্বপূর্ণ অংশ কোভডি-19 এর ছড়য়িে পড়া কমানরো জন্য।

আমি ধন্যবাদ জানাতে চাই জনস্বাস্থ্য বভিাগ, শহররে কোভডি-19 এর বশিষেজ্ঞদরে বোর্ড, এবং শহররে সব কর্মীদরে যারা মহামাররি সময় কমে্বরজিরে হয়ে কাজ করছেনে। এবং আমি খুব আপ্লুত এই মহামাররি সময় ময়েরে, সটিি কাউন্সলিরে প্রচষ্েটা, সমর্থন, এবং সহযোগেতিার জন্য।

আমরা বনিামূল্যে কোভডি-19 পরীক্ষার মাধ্যমে আর্থকি কষ্টরে সম্মুখীন ব্যক্তি, পরবিার এবং ছোটো ব্যবসায়ীদরে সাহায্য করার দকিে মনোযোগে প্রদান করছি, পাশাপাশি গৃহহীনদরে সাহায্য করা এবং শ্রমকি এবং বাসন্িদাদরে নরিাপত্তা রক্ষা করাও সুনশ্িচতি করছি।

কমডিনটিতিে ভাড়াটরো আবাসন সংরক্ষণরে জন্য সাম্প্রতকি মাসগুলোতে যা করছেে আমরা

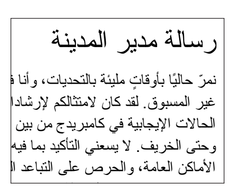
পৃষ্ঠা 2 এ দখেুন



উচ্ছদে স্থগতিাদশে ও ভাড়াটে সুরক্ষা পৃষ্ঠা 2

শহর এবং স্থানীয় ব্যবসা এই শীতে আউটডোরে ডাইনংিয়ে সহযোগেতিা করুন পৃষ্ঠা 3

শীত পরামর্শ এবং অনুস্মারক পৃষ্ঠা 4-5



শহররে ম্যানজোররে বার্তা বভিন্িন ভাষায় অনুবাদ করা পৃষ্ঠা 5-7

উচ্ছেদ স্থগিতাদেশ এবং ভাড়াটে সুরক্ষা

যদিও স্টেটের উচ্ছেদ স্থগিতাদেশের মেয়াদ 17 অক্টোবর, 2020 তারিখে শেষ হবে, কিন্তু সিটি অফ কেমব্রিজের উচ্ছেদ বলবৎকরণ এবং সম্পত্তির মালিক এবং তাদের এজেন্টদের দখলকৃত হাউজিং ইউনিটে অস্থায়ী জরুরী আদেশ পরবর্তী নোটিশ না দেওয়া পর্যন্ত কার্যকর থাকবে। এই নির্দেশ, যা 3 রা এপ্রিল, 2020 তে জারি করা হয়েছিল, এবং 23 শে জুলাই, 2020 তারিখে সংশোধন করা হয়েছিল, যা আদালত উচ্ছেদ মামলায় অধিকৃত ইউনিট দখলের জন্য সম্পত্তির মালিকদের উপর শুল্ক আরোপ বা কাজ করা নিষিদ্ধ করে। এর মানে হচ্ছে ভাড়াটেদের জোর করে দখলকৃত ইউনিট থেকে উচ্ছেদ করা যাবে না। বিস্তারিত জানুন এখানে **Cambridgema.gov/covid19/housing**.

উপরন্তু, শহর সম্প্রতি 2020-র ভাড়াটের অধিকার এবং সম্পদ অধ্যাদেশ, কেমব্রিজ মিউনিসিপ্যাল কোডে অধ্যায় 8.71, যা অনুযায়ী বাড়িওয়ালাদের কেমব্রিজ সিটি দ্বারা প্রস্তুত উপাদান সরবরাহ করতে হবে যা ভাড়াটেদের অধিকার এবং সম্পদ সম্পর্কে তথ্য অন্তর্ভুক্ত, এবং সংস্থা যারা ভাড়াটেদের সাহায্য করতে পারে। অধ্যাদেশ অনুযায়ী বাড়িওয়ালা বা ফোরক্লোজিং মালিকদের উপাদান সরবরাহ করতে হবে যদি কোনো বিজ্ঞপ্তি ত্যাগ বা পুনর্নবীকরণ বা মেয়াদ উত্তীর্ণ হওয়ার বিজ্ঞপ্তি প্রদান করা হয়। বিস্তারিত জানুন এখানে **Cambridgema.gov/tenantrights**.

অতিরিক্ত সিটি এবং কমিউনিটি সার্ভিস আবাসনের উদ্বেগ বা রেফারেলের সাহায্যের জন্য, শহরের মাল্টি-সার্ভিস সেন্টারে যোগাযোগ করুন এখানে 617-349-6340 অথবা শহরের আবাসন লিয়াঁসর সঙ্গে যোগাযগ করুন এখানে 617-349-6337 অথবা **mpensak@Cambridgema.gov**.

শহরের ম্যানেজারের বার্তা কভার থেকে কন্টিনিউ

তার প্রশংসা করছি। দুর্ভাগ্যবশত, কোভিড-19 এর ফলে হওয়া অনেকে আবাসন, আবাসন সম্পর্কিত যারা অর্থনৈতিক চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি তাদের মহামারী শেষে এবং একটি পূর্ণ অর্থনৈতিক পুনরুদ্ধার না হওয়া পর্যন্ত পুরোপুরি বন্ধ করা হবে না। বাড়িওয়ালা এবং ভাড়াটে উভয়পক্ষের উপরেই এর প্রভাব পড়ছে।

আমি আপনাদের মনে করিয়ে দিতে চাই যে উচ্ছেদ বলবৎকরণ এবং সম্পত্তি মালিক এবং তাদের এজেন্টদের দখলকৃত হাউজিং ইউনিটে উচ্ছেদ বলবৎকরণ এবং অপ্রয়োজনীয় প্রবেশের উপর নিষেধাজ্ঞা কার্যকর আছে, এবং শহরের 2020 সালের ভাড়াটে অধিকার ও সম্পদ অধ্যাদেশে এখন বাড়িওয়ালাদের ভাড়াটেদের অধিকারের উপর উপাদান সরবরাহ করতে হবে। রাজ্য ও শহরের পক্ষ থেকে অনেক আর্থিক সহায়তা কর্মসূচি নেওয়া হয়েছে যা ভাড়াটেদের ভাড়া বকেয়া রোধ বা তা মিটিয়ে দিতে সহায়তা করতে পারে। এই কর্মসূচিগুলো কেমব্রিজকে একটা স্থিতিশীল, প্রাণবন্ত এবং বৈচিত্র্য কমিউনিটি তৈরি করতে সাহায্য করবে।

আমাদের কর্মসূচি এবং অন্যান্য কর্মকাণ্ডের ব্যাপারে আপনারাও সচেতন থাকতে এখানে ভিজিট করুন **Cambridgema.gov/COVID19**.

স্বাস্থ্যকর ছুটির মরশুম উদযাপনের পরামর্শ কভার থেকে কন্টিনিউ

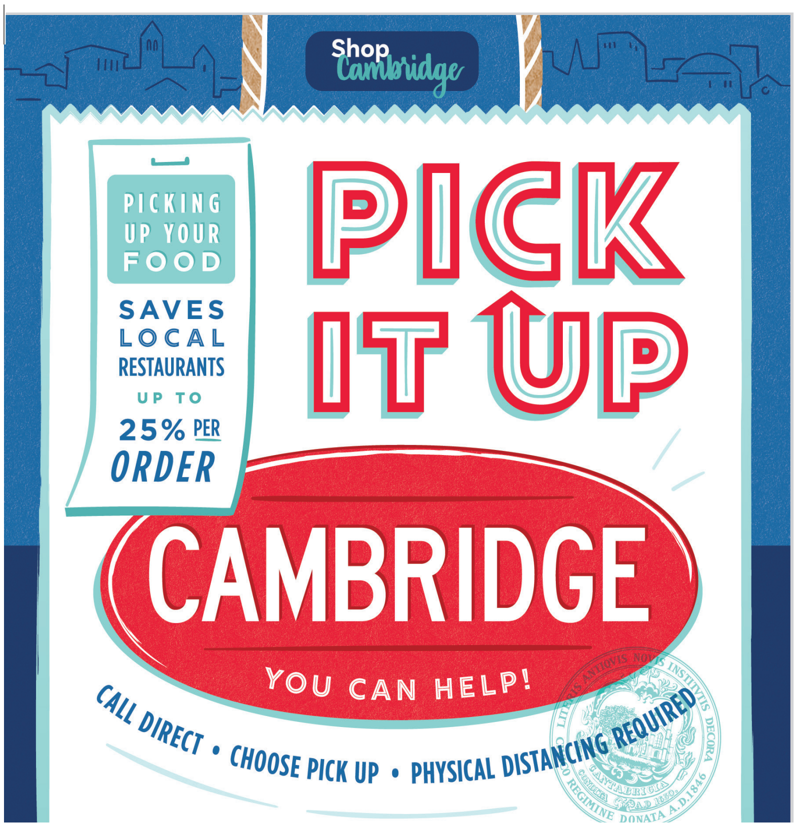
- আউটডোরে কোনও অনুষ্ঠানের থেকে ইনডোরে জমায়েতে বেশি ঝুঁকিপূর্ণ। বৃহৎ আকারে ইনডোরে জমায়েতে কম আকারের জমায়েতের থেকে বেশি ঝুঁকিপূর্ণ, ছোটো গেট-টুগেদার বড় গেট-টুগেদারের থেকে নিরাপদ। আপনি আপনার ঝুঁকি কমাতে পারেন যাদের সঙ্গে থাকেন তাদেরকে নিয়ে কম সংখ্যক ইনডোর জমায়েতে করে বা যাদের সঙ্গে আপনি প্রতিদিন যোগাযোগ করেন তাদের সঙ্গে একটা গ্রুপ তৈরি করে। যদি বাড়িতে অতিথি আসে তাহলে জানালা খুলে দিন হাওয়া বাতাস চলাচলের জন্য, খাবার বানানো বা দেওয়ার জন্য মাস্ক পরুন, এবং বাকিদেরও মাস্ক পরতে উৎসাহিত করুন এবং সামাজিক দূরত্ব পালন করুন। আরও পরামর্শের জন্য, দেখুন **Mass.gov/news/thanksgiving-during-covid-19**।
- কোভিড-19 থেকে মানুষের গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকি বেড়ে যায়, বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক এবং যাদের কোনও শারীরিক সমস্যার চিকিৎসা চলছে (যেমন, হৃদয়ের সমস্যা, সিওপিডি, ডায়াবেটিস), তাদের সশরীরে জমায়েতে এড়িয়ে চলা উচিত যাদের সঙ্গে তাঁরা থাকেন না। যদি তারা জমায়েতে বেছে নেয়, তাহলে তাদের কম ঝুঁকির সেটিংস বেছে নেওয়া উচিত।
- ছুটির কিছু ঐতিহ্য সংরক্ষণের ব্যাপারে সৃজনশীল হোন। নিজের প্রিয় খাবার বানান, "নো-কন্ট্যাক্ট ডেলিভারি" করুন বা বাড়িতে তৈরি খাবারের ট্রিট দিন পরিবার, বন্ধু, এবং/ ও প্রতিবেশীদের, তাদের উপহার পাঠান এবং তাদের সঙ্গে ভার্চুয়াল সাক্ষাৎ করুন। নিজের ঘর সাজান, ধর্মীয় অনুষ্ঠানে ভার্চুয়ালি যোগদান করুন, বাড়িতে ছুটি সংক্রান্ত সিনেমা দেখুন, হলিডে কার্ড পাঠান, এবং একটা ভার্চুয়াল ডিনার পার্টির আয়োজন করুন বা অন্য পন্থা অবলম্বন করুন কোভিড-19 এর সময়ে উৎসবমুখর এবং নিরাপদে থাকতে।
- মনে রাখবেন ভদ্র এবং ধৈর্যশীল হতে হবে। অনেকে মানুষই ক্লান্ত এবং চিন্তাশীল থাকবেন এই মহামারির সময়ে, কিন্তু আমরা সবাই একসঙ্গে রয়েছি এবং কিছুটা উদারতা আরও দূর নিয়ে যেতে পারে।

ছবি Kyle Klein-এর ছবি

এই কাজগুলো এড়িয়ে চলুন

- খাবার এবং পানীয় ভাগ করে খাওয়া এড়িয়ে চলুন।
- জড়িয়ে ধরা এবং হাত মেলানো এড়িয়ে চলুন। এরবদলে হাত নাড়ান এবং মৌখিকভাবে অন্যকে গ্রিট করুন।
- গান, নাচ এবং চিৎকার এড়িয়ে চলুন। এই ক্রিয়াকলাপগুলি শ্বাস-প্রশ্বাস থেকে নির্গত ড্রপলেটসের মাধ্যমে কোভিড-19 এ আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা বাড়িয়ে দেয়।

মহামারি ছাড়াও ছুটির মরশুমটা চিন্তার হতে পারে। যদি আপনি খারাপ অনুভব করেন, তাহলে বিশ্বস্ত কোনও বন্ধু বা পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে আপনার মনের কথা শেয়ার করুন। যদি আপনার খারাপ লাগা কয়েকদিন বা কয়েক সপ্তাহ ধরে আপনার দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে, তাহলে কাউন্সেলর, চিকিৎসক, বা পরিবারের কারও সঙ্গে কথা বলুন।



শহর এবং স্থানীয় ব্যবসা এই শীতে আউটডোর ডাইনিংয়ে সহযোগিতা করুন

গত কয়েক সপ্তাহ ধরে, সিটি স্টাফরা শীতের মাসগুলিতে আউটডোর ডিনারের অভিজ্ঞতা কেমন হবে তা পরিকল্পনা করার জন্য কেমব্রিজ ব্যবসায়ী সমিতি এবং স্থানীয় রেস্তোঁরা সম্প্রদায়ের প্রতিনিধিদের সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করছেন। এর মধ্যে রয়েছে শীতকালীন আবহাওয়া অপারেশনের পরিকল্পনা এবং ডাইনিং অভিজ্ঞতা যতটা সম্ভব নিরাপদ, আরামদায়ক এবং উপভোগ্য করার সুযোগ তৈরি করা।

অক্টোবর মাসে, সিটি একটি প্যাটিও হিটার রিইমবার্সমেন্ট প্রোগ্রাম ঘোষণা করে যাতে শীতের সময় রেস্তোরাঁগুলোতে আউটডোর ডাইনিংয়ে ঠান্ডা প্রতিরোধে হওয়া অতিরিক্ত খরচ দেওয়া যায়। এই নতুন কর্মসূচিতে, রেস্তোরাঁগুলোকে প্রতিটা পোর্টেবল প্যাটিও হিটারের জন্য $250.00 করে রিইমবার্স করা হবে প্রতিটি ব্যবসায় পাঁচটা প্যাটিও হিটার ধরে।

"আমি ধন্যবাদ জানাতে চাই শহরের ডিপার্টমেন্ট এবং কর্মীদের, সিটি কাউন্সিল, স্থানীয় ব্যবসার সঙ্গে যুক্তদের, এবং আমাদের রেস্তোরাঁগুলোকে তাদের সহযোগিতা এবং কঠোর পরিশ্রমের মাধ্যমে এই কোভিড-19 মহামারির সময়ও আমাদের আউটডোর ডাইনিংকে নিরাপদ করে তোলার জন্য," বলেন কেমব্রিজের সিটি ম্যানেজার Louis A. DePasquale. "এই আউটডোর প্যাটিও হিটার কর্মসূচি হল সেই কর্মসূচিগুলোর মধ্যে একটা যেখানে আমরা রেস্তোরাঁগুলোকে সাহায্য করছি তাদের আউটডোর ডাইনিং অপারেশনকে প্রসারিত করার জন্য।"

মেয়র সুম্বুল সিদ্দিকী বলেন, "আমাদের রেস্তোরাঁগুলোর পরিচালনার খরচ কমানোর জন্য আমাদের যথাসাধ্য চেষ্টা করতে হবে, কারণ তারা ঠাণ্ডার মাসগুলোতে আউটডোর ডাইনিং অফার করে থাকে।" "আমি ভাইস মেয়র ম্যালেনকে ধন্যবাদ জানাতে চাই তার নেতৃত্বের জন্য এবং আমাদের ব্যবসায়ী সম্প্রদায়ের জন্য একজন শক্তিশালী উকিল হিসেবে কাজ চালিয়ে যাওয়ার জন্য, এবং সিটি কাউন্সিল আমাদের ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের এই কঠিন সময়ে তাদের যা প্রয়োজন তা নিশ্চিত করার জন্য।"

যে সব রেস্তোরাঁ শীতকালে তাদের আউটডোর ডাইনিং বন্ধ করতে চায়, শহরের ট্রাফিক এবং পার্কিং ডিপার্টমেন্ট টেকে আউট এবং ডেলিভারির জন্য পার্কিং জোন বন্ধ রাখবে।

বাসিন্দারা তাদের প্রিয় স্থানীয় খাবারের দোকানকে সমর্থন চালিয়ে যেতে পারেন "পিক ইট আপ, কেমব্রিজ" কর্মসূচিতে যোগদানের মাধ্যমে। এই ক্যাম্পেইনের উদ্দেশ্য হল প্যাট্রনদের জানানো যে তারা রেস্তোরাঁতে প্রতি অর্ডারে 25 শতাংশ বাঁচাতে পারে সরাসরি তাদের ফোন করে অর্ডার গ্রহণ করলে। এই সহজ পদক্ষেপে রেস্তোরাঁগুলিকে পুরো লেনদেন গ্রহণ করে তা নিশ্চিত করতে সহায়তা করে। ডেলিভারি অ্যাপের মাধ্যমে খাবার নির্বাচন বা অর্ডার করা থেকে আয়ের একটা নির্দিষ্ট অংশ রেস্তোরাঁগুলি ব্যয় করতে পারে। আরও তথ্যের জন্য বা প্যাটিও হিটার রিইমবার্সমেন্ট প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করতে, যোগাযোগ করুন Matt Nelson এর সঙ্গে, সিটি ম্যানেজারের সহকারী, ফোন করুন 617-349-4266 বা মেইল করুন mnelson@Cambridgema.gov.

পুনর্ব্যবহারযোগ্য এবং ইয়ার্ড বর্জ্যের আপডেট

2 রা নভেম্বর, ইয়ার্ডের বর্জ্য সংগ্রহ এবং বা পুনর্ব্যবহার সংক্রান্ত একটা নতুন চুক্তি শুরু হবে। আগের থেকে কিছু ঘণ্টা আগে বা পরে বর্জ্য সংগ্রহ করা সংক্রান্ত এই একটিই পরিবর্তন আপনি লক্ষ্য করবেন। নিচে স্যানিটারি এবং বর্জ্য অপসারণের দক্ষতার সঙ্গে করার জন্য সর্বোত্তম অনুশীলনের পরামর্শ দেওয়া হল:

সংগ্রহের সময়: কার্বে বর্জ্যের পাত্র রাখার সময় সন্ধ্যা 6 টার পরে সংগ্রহের আগের রাতে, বা সংগ্রহের দিন সকাল 7 টার মধ্যে। সংগ্রহ করা হবে সকাল 7 টা থেকে বিকেল 4 টের মধ্যে. যদি আপনি সংগ্রহের সময় মিস করেন, তাহলে দয়া করে বিকেল 4 টের পর রিপোর্ট করুন এখানে: **Cambridgema.gov/311**. সংগ্রহের দিন সন্ধ্যা 6টার মধ্যে গাড়ি এবং কন্টেনার সরিয়ে ফেলা আবশ্যক।

কার্ডবোর্ড: কার্ডবোর্ডকে আরও সুবিধাজনক করে তুলতে এটাকে ভেঙে দিন। আপনার কার্ডবোর্ড যদি কার্টে ফিট না হয়, সেটাকে পুনর্ব্যবহারযোগ্য কার্টের পাশে একটা বড় বাক্সের ভিতরে রেখে দিন।

ইয়ার্ড বর্জ্য: রাস্তায় ফেলে রাখা পাতা ঝড়ের ফলে নিকাশি নালায় ঢুকে যায়। একবার নিকাশী ব্যবস্থায়, ফসফরাস এবং নাইট্রোজেন নির্গত হয়, তা চার্লস নদী বা আলডেইফ ব্রুককে দূষিত করে। আপনার সম্পত্তির পাশের ফুটপাথ, কার্ব এবং অন্যান্য এলাকায় সমস্ত পাতা, ডাল এবং শাখা সংগ্রহ করে আমাদের রাস্তা এবং জলপথ পরিষ্কার রাখতে সাহায্য করুন।

পুনর্ব্যবহারের জন্য কোনটা গ্রহণ করা হবে তা জানুন, পুনর্ব্যবহারের পরিষেবার জন্য অর্ডার দিন, বা পুনর্ব্যবহারের নিউজলেটারের জন্য রেজিস্টার করুন এখানে **Cambridgema.gov/recycle.**

ডাউনলোড করুন "জিরো ওয়েস্ট কেমব্রিজ" অ্যাপ অথবা ভিজিট করুন **Cambridgema.gov/subscribe** রেজিস্টার করুন সাপ্তাহিক বর্জ্য সংগ্রহ ও রাস্তা পরিষ্কারের অনুস্মারক।

শীতের আবহাওয়ার পরামর্শ এবং অনুস্মারক

আমাদের মধ্যে শীতকাল এসে গেছে, দয়া করে অধিবাসী এবং সম্পত্তির মালিকরা এই উপকারী অনুস্মারকগুলি রিভিউ করুন। তুষারপাত শুরু হওয়ার তিন ঘন্টার মধ্যে সিটি রাসায়নিকভাবে সব প্রধান রাস্তার পরীক্ষা করবে, ঝড়ের সব পর্যায়ে সেগুলো কেটে রাখবে এবং ঝড় শেষ হলে শহরের সম্পত্তির সীমান্তবর্তী সমস্ত রাস্তা এবং ফুটপাথ পরিষ্কার করার জন্য কাজ করবে। আমরা যতটা সম্ভব দক্ষতার সঙ্গে এবং কার্যকরভাবে তুষার অপসারণের প্রক্রিয়াগুলি মূল্যায়ন করি এবং নগরীর ফুটপাত এবং রাস্তাগুলি সকল ব্যবহারকারীর জন্য নিরাপদ এবং ব্যবহারযোগ্য করার জন্য নতুন সরঞ্জাম এবং পরিবেশ বান্ধব কৌশলগুলিতে বিনিয়োগ করি।

কমপক্ষে 3 ফুট প্রশস্ত রাস্তায় ফুটপাত পরিষ্কার করুন

ক্যাচ বেসিন পরিষ্কার করুন এবং ফায়ার হাইড্রান্ট পরিষ্কার করতে সহায়তা করুন

আপনি কী করতে পারেন

আপনি ফুটপাথ, ফায়ার হাইড্রান্টস, এবং ক্যাচ বেসিন বরফ এবং তুষার পরিষ্কার করে কমিউনিটিকে সাহায্য করতে পারেন। একটি স্মারক হিসেবে, সিটি অধ্যাদেশ অনুযায়ী:

* সম্পত্তির মালিকরা তাদের সম্পত্তি বা ব্যবসার জায়গার কাছে পড়া বরফ পরিষ্কার করে ফুটপাথ পরিষ্কার করতে দায়বদ্ধ, দিনের বেলা তুষারপাত বন্ধ হওয়ার 12 ঘণ্টা পর, এবং যদি সারারাত তুষারপাত হয় তাহলে দুপুর 1 টার আগে তা পরিষ্কার করতে হবে। ফুটপাথ অবশ্যই 3-4 ফুট চওড়া করে পরিষ্কার করতে হবে, যাতে হুইলচেয়ার এবং ট্রলি যেতে পারে। কোণায় যারা থাকেন তাদের অবশ্যই ফুটপাথ এবং সমস্ত সাইড পরিষ্কার করতে হবে এবং স্ক্রসওয়াকে র‍্যাম্প পরিষ্কার করতে হবে।
* বরফ তৈরি হওয়ার 6 ঘণ্টার মধ্যে তা সরিয়ে বা গলিয়ে দিতে হবে। সবসময় একটি ডিকিং এজেন্ট ব্যবহার করার আগে তাড়াতাড়ি যতটা সম্ভব তুষার এবং বরফ অপসারণ করুন। সোডিয়াম অ্যাসিটেট, পটাসিয়াম অ্যাসিটেট বা লবণের পরিবর্তে ক্যালসিয়াম ম্যাগনেসিয়াম অ্যাসিটেটের মে একটি ডাইকার পণ্য ব্যবহার করুন যেহেতু অতিরিক্ত লবণ গাছপালা, বন্যজীবনের পক্ষে ক্ষতিকারক এবং স্থানীয় জলপথে প্রবেশ করতে পারে। ভেজা তুষার বা স্লিট এবং হিমশীতল বৃষ্টির জন্য, বরফ এবং তুষারটিকে ফুটপাথের সঙ্গে আটকে যাওয়া থেকে রোধ করতে তুষারপাত শুরু হওয়ার আগে ডিশার পণ্যটি প্রয়োগ করুন। যদি আপনি দূরে থাকেন, তাহলেও এটা আপনার দায়িত্ব থাকবে যে কেউ আপনার সম্পত্তির আশপাশে ফুটপাথ এবং র‍্যাম্প পরিষ্কার করে দেবে। শহরের ফুটপাথ পরিষ্কারের অর্ডিন্যান্স অনুযায়ী ফুটপাথ পরিষ্কার করতে না পারলে প্রতিদিন 50 ডলার জরিমানা দিতে হবে।

তুষার সরানোর কর্মসূচি এবং বেলচার সহায়তা

কম আয়ের বাসিন্দা যারা বয়স্ক বা যাদের প্রতিবন্ধকতা আছে তারা শহরের তুষার সরানো কর্মসূচিতে যোগ দিতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য, কেমব্রিজ কাউন্সিল অন এজিংয়ে ফোন করুন, 617-349-6220 (ভয়েস) or 617-349-6050 (টিটিওয়াই)।

যদি আপনি কাউন্সিলে যোগ দিতে, যোগ্যতা অর্জন করতে না পারেনতাহলে এজিং আপনাদের একটা স্বল্প তালিকা দিতে পারে যেখানে দক্ষ বরফ সরিয়েদের সংস্থার নামের তালিকা বা পড়ুয়াদের নামের তালিকা থাকবে যারা কিছু টাকার বিনিময়ে বেলচা দিয়ে বরফ সরিয়ে দেবে, টাকার বিষয়ে দরাদরি করা যায়।

কমনওয়েলথ কানেক্টের মাধ্যমে রিপোর্ট ইশু করা

ফুটপাথ, সাইকেল লেন,
অথবা রাস্তা পরিষ্কার করা প্রয়োজন?

একটি বিষয়ে রিপোর্ট করতে মাত্র এক মিনিট সময় লাগে এবং তা আমাদের রাস্তা এবং ফুটপাথ নিরাপদ করতে সাহায্য করে।

ডাউনলোড করুন ফ্রি অ্যাপ আইফোনে অথবা অ্যান্ড্রয়েডের জন্য অথবা ভিজিট করুন:

Cambridgema.gov/commonwealthconnect

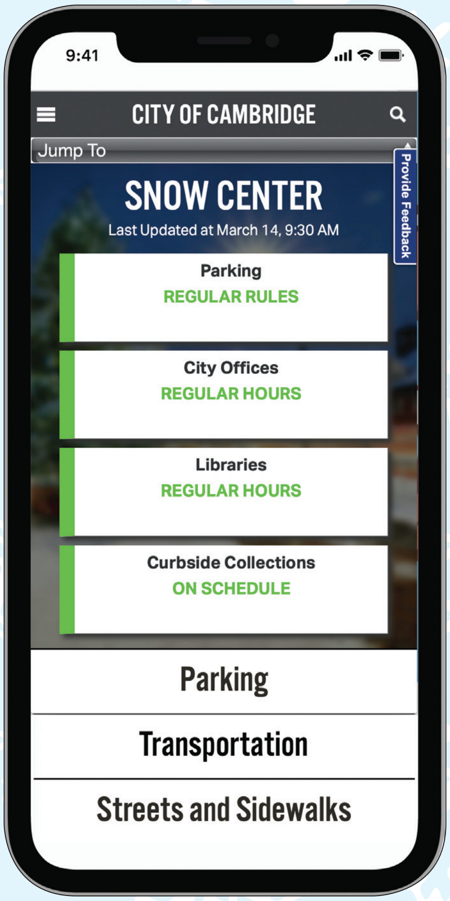
অনলাইনে রিপোর্ট করার জন্য

ঝড়ের আপডেট এবং পার্কিং সংক্রান্ত তথ্য

কেমব্রিজ স্নো সেন্টারে ভিজিট করুন, Cambridgema.gov/snow

সিটি অফ কেমব্রিজ স্নো সেন্টার, **Cambridgema.gov/snow**, এখানে আছে স্নো ইমার্জেন্সি পার্কিং সংক্রান্ত বিধিনিষেধের আপডেটস, বিকল্প অফ-স্ট্রিট পার্কিং, এবং বন্ধ। যদি কোনও স্নো ইমার্জেন্সি ঘোষণা না হয়, তাহলে দয়া করে রাস্তার উপর পার্কিং সংক্রান্ত নিয়মগুলো মনে রাখুন:

* রাস্তার কোণ থেকে কমপক্ষে 20 ফুট দূরে পার্ক করুন যাতে ক্রসওয়াক থেকে দূরে বরফটি ঠেলে দেওয়া যায়। কর্নার থেকে দূরে পার্কিং করুন যাতে দৃশ্যমানতা এবং নিরাপত্তা উন্নত করে।
* একটি পরিষ্কার পার্কিং স্পেসের জন্য স্পেস সেভার ব্যবহার করা বেআইনি; অন-স্ট্রিট পার্কিং স্পেসে রেখে যাওয়া বস্তুগুলো অপসারণ করা হবে।



স্নো অ্যালার্টের জন্য রেজিস্টার করুন

ফোন, মেসেজ বা ইমেইলে স্নো ইমার্জেন্সি পার্কিং ব্যান সংক্রান্ত অ্যালার্ট পেতে রেজিস্টার করুন এখানে **Cambridgema.gov/ subscribe**, বা আমাদের টুইটারে ফলো করুন এখানে **@CambMA** বা আরও আপডেটের জন্য ফেসবুকে নজর রাখুন. **#CambMASnow** সিটি এই হ্যাশট্যাগ ব্যবহার করছে জনসাধারণকে কথোপকথনে যুক্ত রাখার জন্য।

পৃষ্ঠা 1 এ শহরের ম্যানেজারের বার্তা পৃষ্ঠা 5-7 এ বিভিন্ন ভাষায় অনুবাদ করে দেওয়া হয়েছে।

Mensaje del Jefe de Gobierno de la Ciudad

Español

Estos son momentos difíciles, y me enorgullece mucho la respuesta de nuestra comunidad durante esta pandemia sin precedentes. Su cumplimiento de las recomendaciones de salud pública fueron directamente responsable para lograr que Cambridge tuviera uno de los resultados positivos más bajos del Commonwealth, durante todo el verano y en otoño. No puedo dejar de enfatizar suficientemente lo importante que es usar una mascarilla protectora cuando salgan de su casa, mantener el distanciamiento físico, y lavarse e sanitarze las manos con frecuencia. Estas acciones simples forman una parte fundamental de la estrategia para ayudar a detener la propagación de el COVID-19, hasta que haya una vacuna o un tratamiento disponible.

Quiero agradecerles a nuestro Departamento de Salud Pública (Public Health Department), al Grupo Consultivo de Expertos en COVID-19, y a todo el personal de la Ciudad que han estado trabajando para responder a la pandemia en Cambridge. Además, agradezco al Alcalde y al Ayuntamiento por los esfuerzos realizados, y por la defensa y la colaboración que han brindado durante esta pandemia.

Seguimos concentrándonos en las iniciativas para apoyar a los individuos, familias y empresas pequeñas que tienen dificultades financieras, y les proporcionamos pruebas gratuitas para detectar el COVID-19, ofrecemos apoyo a los residentes que no tienen vivienda y protegeremos la seguridad de los trabajadores y residentes.

Agradezco todo lo que se ha realizado en los últimos meses para preservar las viviendas de los inquilinos de nuestra comunidad. Lamentablemente, muchas de las dificultades económicas, de vivienda y relacionadas con la vivienda, provocadas por el COVID-19 no desaparecerán por completo hasta que se termine la pandemia y haya una recuperación económica total. Esto afectara a los propietarios y a los inquilinos.

Quiero recordarles que continúa vigente la moratoria sobre la ejecución de desalojos y entrada, no esencial, por parte de propietarios y sus agentes, en unidades de alojamiento ocupadas (Moratorium on Eviction Enforcement and Non-Essential Entry by Property Owners and Their Agents into Occupied Dwelling Units) de la Ciudad. Además, la Ordenanza de 2020, sobre los derechos y recursos de los inquilinos de la ciudad ahora exige que los propietarios proporcionen material escrito sobre los derechos básicos de los inquilinos y recursos que incluyen una lista de organizaciones que pueden ayudarlos. La ciudad y el estado ofrecen varios programas de asistencia financiera que pueden ayudar a los inquilinos a prevenir o abordar atrasos de alquileres. Estos programas permiten que Cambridge siga siendo una comunidad estable, vibrante y diversa.

Les pido que se mantengan informado y conozcan nuestros programas y respuestas continua; para eso, visiten el sitio de web **Cambridgema.gov/ COVID19.**

Portuguese

Mensagem da Administração da Cidade

Estamos passando por um momento difícil e tenho muito orgulho da resposta de nossa comunidade nesta pandemia sem precedentes. A forma como você seguiu as orientações de saúde pública foi diretamente responsável por Cambridge ter uma das taxas de positividade mais baixas da Commonwealth durante o verão e o outono. É muito importante enfatizar a importância de usar máscara facial em público, praticar o distanciamento físico e lavar ou higienizar as mãos com frequência. Essas simples ações são uma parte essencial da estratégia para ajudar a diminuir a disseminação da COVID-19 até que uma vacina ou um tratamento esteja disponível.

Quero agradecer ao nosso Departamento de Saúde Pública, ao Grupo de Peritos da COVID-19 da cidade e a todos os funcionários da cidade que têm trabalhado na resposta à pandemia de Cambridge. E sou grato ao Prefeito e à Câmara Municipal por seus esforços, sensibilização e colaboração durante esta pandemia.

Continuamos com o foco em iniciativas de apoio a indivíduos, famílias e pequenas empresas que enfrentam dificuldades financeiras, fornecendo testes de COVID-19 gratuitos, apoiando pessoas sem teto e protegendo a segurança dos trabalhadores e dos residentes.

Obrigado por tudo o que foi feito nos últimos meses para preservar as habitações dos residentes em nossa comunidade. Infelizmente, muitos desafios habitacionais e econômicos resultantes do COVID-19 não serão totalmente atenuados até o fim da pandemia, bem como uma recuperação econômica total. E esses impactos afetam proprietários e inquilinos.

Quero lembrar você de que a Moratória da Cidade sobre Execução de Despejo e a Entrada Não Essencial por Proprietários e seus Agentes em Unidades Habitacionais Ocupadas permanece em vigor e que a Portaria de Direitos e Recursos do Inquilino de 2020 agora exige que os proprietários forneçam materiais sobre os direitos básicos do inquilino, bem como recursos que incluem uma lista de organizações que podem ajudar os inquilinos. Vários programas de assistência financeira são oferecidos por meio municipais e estaduais que podem ajudar os inquilinos na prevenção ou no atraso de aluguéis. Esses programas podem ajudar Cambridge a continuar sendo uma comunidade estável, vibrante e diversa.

Recomendo que você se mantenha informado e conheça melhor nossos programas e resposta contínua visitando **Cambridgema.gov/COVID19.**

Arabic

رسالة مدير المدينة

نمرّ حاليًا بأوقاتٍ مليئة بالتحديات، وأنا فخورللغاية باستجابة مجتمعنا خلال هذا الوباء غير المسبوق. لقد كان لامتثالكم لإرشادات الصحة العامة الفضل الأكبر في أن كان معدل الحالات الإيجابية في كامبريدج من بين أقل المعدلات في الكومنولث طوال فترة الصيف وحتى الخريف. لا يسعني التأكيد بما فيه الكفاية على أهمية ارتداء غطاء الوجه في الأماكن العامة، والحرص على التباعد الجسدي، وغسل اليدين أو تعقيمهما بشكل متكرر. تعتبر هذه الإجراءات البسيطة جزءًا مهمًا من الاستراتيجية المتّبعة للمساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) إلى أن يتوفر لقاح أو علاج.

أود أن أتوجه بالشكر إلى قسم الصحة العامة لدينا، وفريق الخبراء الاستشاري المسؤول عن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في المدينة، وجميع موظفي المدينة الذين عملوا على دعم استجابة كامبريدج للوباء. كما أنني ممتن أيضاً للعمدة، ومجلس المدينة على جهودهم، ومناصرتهم لمجهوداتنا، وتعاونهم طوال فترة هذا الوباء.

نحن نواصل التركيز على المبادرات لدعم الأفراد، والأُسر، والشركات الصغيرة التي تعاني من ضائقة مالية؛ وذلك من خلال توفير اختبار فيروس كورونا المستجد مجانًا، ودعم السكان الذين يعانون من التشرد، وحماية سلامة العمال والمقيمين.

وإنني أقدّر كل ما تم القيام به في الأشهر الأخيرة لضمان توفير المسكن للمستأجرين في مجتمعنا. غير أنّه، بكل أسف، لن يختفي الكثير من تبِعات التحديات المتعلقة بالإسكان والتحديات الاقتصادية المتعلقة بالإسكان، أو الناتجة عن فيروس كورونا المستجد بصورة كاملة حتى نهاية الوباء وتحقيق الانتعاش الاقتصادي الكامل. وإن لهذه الآثار تبعاتها على كل من الملاّك والمستأجرين على حد سواء.

أود أن أُذكّركم بأنّ قرار المدينة بشأن وقف تنفيذ الإخلاء والدخول غير الضروري من قبل مالكي العقارات ووكلائهم في الوحدات السكنية المأهولة لا يزال ساري المفعول، وأن قانون حقوق المستأجر والموارد لعام 2020 الخاص بالمدينة يتطلب الآن من أصحاب العقارات توفير مواد عن الحقوق الأساسية للمستأجر، فضلاً عن الموارد التي تشمل قائمة المنظمات والهيئات التي من شأنها أن تساعد المستأجرين. يتم تقديم العديد من برامج المساعدة المالية من خلال المدينة والولاية، والتي قد تساعد المستأجرين في منع أو معالجة متأخرات الإيجار. يمكن أن تساهم هذه البرامج في أن يظل مجتمع كامبريدج مستقرًا، وحيويًا، ومتنوعًا.

وإنّني أوصيكم بشدة بالبقاء على اطّلاع، والتعرّف على برامجنا، ودعم الاستجابة المستمرة من خلال الموقع الإلكتروني **Cambridgema.gov/COVID19**.

Haitian Creole

Mesaj Administratè Vil la

Moman yo difisil, epi mwen fyè de repons kominote yo anpil anpil pandan pandemi ke san presedan sa a. Obeyisans ou ak konsèy sante piblik yo te responsab dirèkteman lefèt ke Cambridge te genyen nivo pozitif ki pi fèb nan Commonwealth pandan ete rive nan otòn. Mwen pa ka mete aksan ase sou enpòtans pou mete pwoteksyon pou figi pandan w nan piblik, pratike distans sosyal, epi lave oswa pase dezenfektan nan men w souvan. Aksyon senp sa yo se pati esansyèl estrateji pou ede ralanti pwopagasyon COVID-19 jiskaske gen yon vaksen oswa tretman disponib.

Mwen vle remèsye Depatman Sante Piblik nou an, Panèl Konsèy Ekspè COVID-19 Vil la, ak tout anplwaye Vil la ki t ap travay sou repons Cambridge a pandemi a. Epi mwen rekonesan pou Majistra a ak Komisyon Vil la pou efò, pledwaye, ak kolaborasyon atravè pandemi sa a.

N ap kontinye fokalize sou inisyativ pou sipòte endividi, fanmi, ak ti biznis k ap fè fas ak difikilte finansye pandan y ap bay tès COVID-19 gratis, pandan y ap sipòte rezidan ki nan sitiyasyon sanzabri, epi pwoteje sekirite travayè ak rezidan yo.

Mwen apresye tout sa ki te fèt deja pandan dènye mwa yo pou prezève lojman pou lokatè nan kominote nou yo. Malerezman, anpil lojman, kesyon ki gen pou wè ak lojman, ak difikilte ekonomik ki gen rapò ak COVID-19 p ap kapab rezoud totalman jiska fen pandemi a ak rekiperasyon ekonomik total. Enpak sa yo afekte alafwa pwopriyetè ak lokatè yo.

Mwen vle raple nou Moratwa Vil la sou Aplikasyon Ekspilsyon ak Antre ki Pa Esansyèl ak Pwopriyetè Kay ak Ajan yo nan Apatman Lojman ki okipe rete efektif, epi ke Òdonans Dwa ak Resous Lokatè 2020 Vil la egzije kounyea ke pwopriyetè yo bay materyèl sou dwa fondamantal lokatè yo ansanm ak resous ki gen ladann yon lis òganizasyon ki gendwa asiste lokatè. Yo ofri plizyè pwogram asistans finansye atravè Vil la ak Eta a ki gendwa asiste lokatè nan anpeche oswa abòde kesyon reta lwaye. Pwogram sa yo ka ede Cambridge rete yon kominote estab, chaje enèji, epi divès.

M ap egzòte nou rete enfòme.epi aprann sou pwogram nou yo ak repons k ap kontinye yo pandan n ap vizite **Cambridgema.gov/COVID19.**

የከተማ አስተዳዳሪው መልእክት

আমহারিক

እነዚህ ፈታኝ ጊዜዎች ናቸው፣ እናም ባልታሰበ ወረርሽኝ ወቅት በማኅበረሰባችን ምላሽ በጣም ኩራት ይሰማኛል። የህዝብ ጤና መመሪያን ማክበር ለካምብሪጅ በቀጥታ ሃላፊነት የነበረ ሲሆን እስከ የበልግ ወቅት ድረስ በበጋው ወቅት በሙሉ በኮመንዌልዝ ውስጥ ከሚቀመጡት በጣም ዝቅተኛ ፐዘቲቭ መጠኖች ውስጥ አንዱ ነው። ሰው በሚበዛበት ስፍራ የፊት መሸፈኛ መልበስ፣ አካላዊ ርቀትን መለማመድ፣ እንዲሁም እጆዎን በተደጋጋሚ መታጠብ ወይም በሳኒታይዘር ማፅዳት አስፈላጊ መሆኑን በበቂ ሁኔታ አፅንዖት መስጠት አልችልም። ክትባት ወይም ህክምና እስኪገኝ ድረስ የ COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ እና ለመቆጣጠር የሚረዱ እነዚህ ቀላል እርምጃዎች የስትራቴጂው ወሳኝ አካል ናቸው።

የእኛን የህዝብ ጤና መምሪያ፣ የከተማውን የ COVID-19 ባለሙያ አማካሪ ፓነል እና በካምብሪጅ የወረርሽኝ ምላሽ ላይ ሲሰሩ የነበሩትን ሁሉንም የከተማ ሰራተኞች ማመስገን እፈልጋለሁ። እናም ለከንቲባው እና ለከተማው ምክር ቤት በዚህ ሁሉ ወረርሽኝ ጊዜ ላደረጉት ጥረት፣ ተሟጋችነት እና ትብብር አመስጋኝ ነኝ።

የገንዘብ ችግር ያጋጠማቸው ግለሰቦችን፣ ቤተሰቦችን እና አነስተኛ ንግዶችን ለመደገፍ በሚደረጉ ንቅናቄዎች ላይ ትኩረት ማድረጋችንን የምንቀጥል ሲሆን ይህም የሚከናወነው ነፃ የ COVID-19 ምርመራ በመስጠት፣ የቤት እጦት ያጋጠማቸውን ነዋሪዎች በመደገፍ እና የሰራተኛ እና የነዋሪዎችን ደህንነት በመጠበቅ ነው።

በአካባቢያችን ለሚኖሩ ተከራዮች መኖሪያ ቤቶችን ለማስጠበቅ በቅርብ ወራቶች የተደረጉትን ሁሉ አደንቃለሁ። እንደ አለመታደል ሆኖ በ COVID-19 ምክንያት ብዙ መኖሪያ ቤቶች፣ ቤት-ነክ እና ኢኮኖሚያዊ ችግሮች ወረርሽኙ እስኪያበቃ ድረስ እና ሙሉ የኢኮኖሚ ማገገም እስኪመጣ ድረስ ሙሉ በሙሉ አይወገዱም። እነዚህ ሁኔታዎች በባለቤቶች እና በተከራዮች ላይ ተጽዕኖ ያሳድራሉ።

በንብረቶች ባለቤቶች እና በተወካዮቻቸው በተያዙ መኖሪያ ቤቶች ውስጥ የከተማ ማስለቀቂያ ማስፈጸሚያ እና አስፈላጊ ያልሆነ የመግቢያ መተግበርያ በሥራ ላይ እንደዋለ ለማስታወስ እፈልጋለሁ እናም የከተማው የ 2020 ተከራዮች መብቶች እና ግብዓቶች ድንጋጌ አሁን አከራዮች መሰረታዊ ተከራይ መብቶች ላይ ቁሳቁሶች እንዲሁም ተከራዮችን ሊረዱ የሚችሉ የድርጅቶችን ዝርዝር ያካተቱ ግብዓቶችን እንዲያቀርቡ ይጠይቃል። የቤት ኪራይ ውዝፍ እዳዎችን ለመከላከል ወይም ለመቅረፍ የሚረዱ በርካታ የገንዘብ ድጋፍ መርሃግብሮች በከተማው እና በክፍለ-ግዛቱ በኩል ለተከራዮች ይሰጣሉ። እነዚህ መርሃግብሮች ወይም ዕቅዶች ካምብሪጅ የተረጋጋ፣ ንቁ እና ብዝሃ ማህበረሰብ እንደያዘ እንዲቆይ ሊያግዙ ይችላሉ።

በ **Cambridgema.gov/COVID19** ላይ በመጫን መረጃዎቻቸውን እንዲጠብቁ እና ስለ ፕሮግራሞቻችን እና ቀጣይነት ያለው ምላሽ እንዲማሩ እጠይቃለሁ።

城市经理的信

চাইনিজ

在这一充满挑战的时期，我为我们的社区在这一史无前例的大流行病中作出的反应感到无比自豪。你们对公共卫生指南的遵守，直接决定了剑桥市在整个夏季到秋季阶段成为全州阳性检测率最低的城市之一。我无论怎样强调在公共场合戴口罩、保持身体距离以及经常洗手或消毒的重要性都不为过。在获得疫苗或治疗方法之前，这些简单的行为是帮助减缓 COVID-19 传播战略至关重要的组成部分。

我要感谢我们的公共卫生部门、市 COVID-19 专家顾问团队以及一直致力于剑桥疫情应对工作的所有市工作人员。我感谢市长和市议会在这场疫情中所做的努力、宣传和协作。

我们持续专注于采取行动，为面临财务困难的个人、家庭和小型企业提供免费的 COVID-19 检测，支持无家可归的居民，并保护工人和居民的安全。

我非常感谢近几个月来为社区租户保留房屋所作的努力。不幸的是，在疫情结束和经济全面复苏之前，COVID-19 带来的许多住房、住房相关和经济挑战不会得到完全缓解。这对业主和租户都会有影响。

我想提醒你们,这个城市的暂停驱逐执法以及业主及其代理人非必要不得进入有人居住的住宅单位的法令仍然有效。本市 2020 年租户权利和资源条例现在要求房东提供有关基本租户权利的材料以及包括可能对租户有帮助的组织清单资源。市政府和州政府提供了多个财政援助项目，以帮助租户预防或解决租金拖欠问题。这些项目可以帮助剑桥市维持稳定、充满活力和多样化的社区。

希望你们关注最新信息，并且访问 **Cambridgema.gov/COVID19**，了解我们的项目和正在进行的应对措施

সিটি ম্যানেজারের বার্তা

বাংলা

এটি কঠিন সময় এবং এই অতিমারীর অনিশ্চয়তার সময়েও আমাদের কমিউনিটির প্রতিক্রিয়ায় আমি গর্বিত। জনস্বাস্থ্য নির্দেশিকা আপনারা পালন করছেন সেই কারণে কমনওয়েলথের মধ্যে গ্রীষ্ম ও শরতে কেম্ব্রিজ কম সংক্রমণ হারের জায়গার মধ্যে একটি। আমি জনসমক্ষে মুখ ঢাকা, শারীরিক দূরত্ববিধি মেনে চলা এবং ঘনঘন আপনার হাত ধোয়া বা স্যানিটাইজ করার মতো বিষয়ে আরো জোর দিতে চাই। এইসব সহজ পদক্ষেপে হল কোনো টিকা বা চিকিৎসা না পাওয়া পর্যন্ত কোভিড-19 এর প্রসারকে মন্থর করতে সহায়তা করার কৌশলের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ।

আমি আমাদের জনস্বাস্থ্য বিভাগ, সিটির কোভিড-19 এক্সপার্ট অ্যাডভাইজরি প্যানেল এবং কেম্ব্রিজের অতিমারী মোকাবেলা নিয়ে কাজ করা সমস্ত সিটি কর্মীদের ধন্যবাদ জানাতে চাই। এবং আমি এই অতিমারী জুড়ে মেয়র এবং সিটি কাউন্সিলের প্রচেষ্টা, ওকালতি এবং সহযোগিতার জন্য তাদের কাছে কৃতজ্ঞ।

আমরা ব্যক্তি, পরিবার এবং ক্ষুদ্র ব্যবসা যারা আর্থিক কষ্টের মুখোমুখি হয়েছে তাদেরকে নিখরচায় কোভিড-19 পরীক্ষার ব্যবস্থা করে, গৃহহীনতার শিকার হওয়া বাসিন্দাদের সহায়তা এবং কর্মী এবং আবাসিক সুরক্ষার জন্য আর্থিক উদ্যোগের দিকে মনোনিবেশ করা অব্যাহত রেখেছি।

আমি আমাদের কমিউনিটির ভাড়াটেদের জন্য আবাসন সংরক্ষণ করতে সাম্প্রতিক মাসে যা কিছু করা হয়েছে তার প্রশংসা করছি। দুর্ভাগ্যক্রমে, অনেকে আবাসন, আবাসন সংক্রান্ত এবং কোভিড-19 এর ফলে হওয়া আর্থিক সমস্যা অতিমারী শেষ না হওয়া পর্যন্ত এবং সম্পূর্ণ অর্থনৈতিক পুনরুদ্ধার না হওয়া অবধি সম্পূর্ণভাবে কমবে না। এর প্রভাব মালিক ও ভাড়াটে উভয়ের উপর পরছে।

আমি আপনাকে স্মরণ করিয়ে দিতে চাই যে সম্পত্তি মালিক ও তাদের এজেন্টদের দখলকৃত আবাসন ইউনিটগুলিতে উচ্ছেদ করা এবং অপরিহার্য প্রবেশের উপর সিটির মোরাটোরিয়াম কার্যকর রয়েছে এবং সিটির 2020 টেন্যান্ট রাইটস অ্যান্ড রিসোর্স অধ্যাদেশ অনুসারে এখন বাড়িওয়ালাদের প্রাথমিক ভাড়াটের অধিকারের সামগ্রীর পাশাপাশি সংস্থান যেখানে সেইসব সংস্থার একটি তালিকা থাকবে যারা ভাড়াটেদের সাহায্য করতে পারে তা প্রদান করতে হবে। সিটি ও স্টেটের মাধ্যমে বেশ কয়েকটি আর্থিক সহায়তা প্রকল্প দেয়া হয়েছে, যেগুলি ভাড়াটেদের ভাড়া বকেয়া প্রতিরোধে বা সমস্যা তুলে ধরতে সহায়তা করতে পারে। এই প্রকল্পগুলি কেম্ব্রিজকে একটি স্থিতিশীল, প্রাণবন্ত এবং বৈচিত্র্যময় কমিউনিটি হিসাবে থাকতে সহায়তা করে।

আমি আপনাকে **Cambridgema.gov/COVID19**-এ গিয়ে আমাদের প্রকল্প ও বর্তমান পদক্ষেপে সম্পর্কে অবগত হতে ও জানতে অনুরোধ করছি।

পূর্বনির্ধারিত
সাধারণ চিঠি
ইউএস পোস্টেজ
পেইড
মিলফোর্ড, সিটি
পারমিট #7

City View

সিটি ম্যানেজারের অফিসের একটি পাবলিকেশন, সিটি অফ কেমব্রিজ
795 ম্যাসাচুসেটস এভিনিউ • কেমব্রিজ, এমএ 02139
617-349-4300 • Cambridgema.gov
Cambridgema.gov @CambMA

সিটি ম্যানেজার Louis A. DePasquale
সহকারী সিটি ম্যানেজার Lisa C. Peterson

কেমব্রিজ সিটি কাউন্সিল:

Mayor Sumbul Siddiqui
Vice Mayor Alanna M. Mallon
Councillor Dennis J. Carlone
Councillor Marc C. McGovern
Councillor Patricia M. Nolan
Councillor E. Denise Simmons
Councillor Jivan Sobrinho-Wheeler
Councillor Timothy J. Toomey, Jr.
Councillor Quinton Y. Zondervan

ECRWSS
Resident Postal Customer
Cambridge, MA

মনে করে নিজের ফ্লু শট নিন

প্রাপ্ত বয়স্ক এবং ছয় মাস বয়সী শিশু বা তার থেকে বেশি বয়সীদের এই বছরে একটা ফ্লু শট (বা ফ্লু ভ্যাকসিন)-এর জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিতে উৎসাহিত করা হচ্ছে। যারা ফ্লু শটের জন্য শিডিউল করছেন, তারা দয়া করে এটা মনে রাখুন কোভিড-19 এ আক্রান্ত হলে বা ঝুঁকি কমাতে এ বছর গুরুত্বপূর্ণ নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য ব্যবস্থা থাকতে পারে।

একটা বার্ষিক ফ্লু শট হল ফ্লু থেকে বাঁচার সেরা রাস্তা এবং এটা ফ্লু থেকে হওয়া রোগ, হাসপাতালে ভর্তি হওয়া এবং ফ্লুতে মৃত্যুর হার কমায়। একটা ফ্লু শট আপনাকে, আপনার প্রিয়জনকে, এবং আপনার প্রতিবেশীদের সুস্থ রাখতে সাহায্য করে, বিশেষ করে যারা কঠিন শারীরিক সমস্যার মধ্যে দিয়ে যাচ্ছে, বা যাদের ফ্লু এবং কোভিড-19 এ আক্রান্ত হওয়ার সম্ভবনা আছে।

ফ্লু সংক্রমণকে প্রতিরোধ করে রোগকে যতটা সম্ভব দূরে রাখতে এবং ফ্লু সংক্রান্ত কারণে ডাক্তারখানা বা হাসপাতালে যাওয়া থেকে বাঁচায়। যাতে এই অতিমারি এবং ফ্লু মরসুমে চিকিৎসা কেন্দ্র ও হাসপাতালে উপচে পড়া ভিড় না হওয়াকে উৎসাহিত করে।

বিস্তারিত জানুন এখানে **Cambridgema.gov/flu.**

কোভিড-19 পরীক্ষা

দ্য সিটি অফ কেমব্রিজ এবং কেমব্রিজ পাবলিক হেলথ ডিপার্টমেন্ট বিনামূল্যে কেমব্রিজের বাসিন্দাদের জন্য ভ্রাম্যমান কোভিড-19 পরীক্ষার ব্যবস্থা করছে। কোনও পরিচয়পত্র বা সোশ্যাল সিকিউরিটি নম্বর লাগবে না। পরীক্ষার ফল দুটো কাজের দিনে বা অনলাইনে পাওয়া যাবে। বাসিন্দাদের ইমেইলের মাধ্যমে জানিয়ে দেওয়া হবে বা অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় তাদের ফোন করে জানিয়ে দেওয়া হবে।

অ্যাপয়েন্টমেন্ট শিডিউল করুনঅনলাইনে করুন **Cambridgema.gov/testing** বা ফোনে করুন 617-349-9788.

আপনি যদি মনে করেন আপনার কোভিড-19 হয়েছে তাহলে আপনার স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীকে ফোন করুন। জ্বর, গলা ব্যথা, গন্ধ না পাওয়া, কাশি, শ্বাসপ্রশ্বাসে কষ্ট, চুলকানি বা ঠান্ডা লাগা হল এর লক্ষ্মণ। আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী পরীক্ষা যথাযথ কিনা তা নির্ধারণ করতে সাহায্য করতে পারে এবং একটি পরীক্ষার সময়সূচী নির্ধারণ করতে পারে অথবা আপনাকে একটি সুবিধাজনক পরীক্ষা সাইটে রেফার করতে পারে।

আরও তথ্যের জন্য, অন্যভাবে পরীক্ষার বিষয়ে জানতে, ম্যাসাচুসেটসে কোভিড-19 পরীক্ষার জায়গা জানতে, এবং বাসিন্দাদের যারা তাদের লক্ষ্মণ নিয়ে চটজলদি অ্যাসেসমেন্ট চান বা যাদের স্বাস্থ্য বিমা নেই তাদের অনলাইনে বিনামূল্যে টেলি হেলথ সার্ভিস নিতে, ভিজিট করুন **Cambridgema.gov/testing.**

খবর রাখুন। প্রতিদিন ইমেইলে আপডেট পেতে রেজিস্টার করুন Cambridgema.gov/COVID19